

Actualidad Andalucía

CAE, SAS y Estrategia de Cuidados abordan los principales retos de la Enfermería andaluza

Implicar a los pacientes en el fortalecimiento del **Sistema Sanitario**

Día del **Parkinson**: más enfermeras especialistas en Neurología

CGE y CAE acercan posturas con la Consejería para la implantación de la **enfermera escolar**

Entrevista Trinidad M.Galera: 'El parto planificado en casa asistido por la matrona'

Actualidad Colegios

ENFERMERÍA



Andaluza

CONSEJO ANDALUZ DE ENFERMERÍA

EDITORIAL



Dña. MARÍA DEL MAR GARCÍA MARTÍN

PRESIDENTA DEL CONSEJO ANDALUZ DE ENFERMERÍA (CAE)

El trabajo conjunto y la colaboración es la mejor combinación para alcanzar el éxito.

Desde la Enfermería andaluza siempre defendemos la importancia de compartir estrategias, reflexiones y análisis sobre cómo seguir mejorando el desarrollo y refuerzo de las competencias de la profesión.

La colaboración entre instituciones, organismos y entidades sanitarias es vital para avanzar hacia la excelencia en cuidados.

Nuestro mayor interés es mejorar la salud de todas y todos a través de la implementación de los recursos y herramientas de las que dispone la enfermería. Para ello, es fundamental dar voz e intercambiar propuestas planteadas por los propios profesionales alcanzando todos los aspectos y variables; solo así tendremos un mapa amplio de objetivos y rutas para conseguir más educación en salud y prevenir enfermedades.

Muestra de ello son las jornadas organizadas para el reconocimiento y seguimiento de las estrategias y proyectos de investigación llevados a cabo por los profesionales.

La III Jornada de la Estrategia de Cuidados, celebrada en Baeza, se desarrolló bajo la máxima del debate y reflexión sobre los proyectos científicos implementados por el SAS y sobre los resultados de investigación vinculados a la salud y los cuidados.

El proyecto de cuidados en las residencias liderados por enfermeras cordobesas, fue uno de los protagonistas de la jornada.

Desde el órgano colegial, seguiremos apostando por apoyar y lanzar iniciativas interesantes para mejorar resultados y alcanzar, entre todos, una mejor atención sanitaria.

Sigamos cuidándonos.

EDITORIAL

SUMARIO

ACTUALIDAD ANDALUCÍA

El CAE aborda las principales líneas de trabajo y retos junto a Valle García, gerente del SAS, y Lucía Mónica y su equipo de Estrategia de Cuidados

Más enfermeras especialistas en Neurología: Parkinson

Implicar a los pacientes en el cuidado y fortalecimiento del Sistema Sanitario

CAE y CGE acercan posturas con la Consejería de Salud para la implantación de la enfermera escolar

Entrevista Trinidad María Galera: "El parto planificado en casa asistido por la matrona"



ACTUALIDAD COLEGIOS

Almería: Paqui Gallega, la enfermera que salvó la vida a una persona en un gimnasio

Cádiz: III Jornadas Provinciales Humanización

II Encuentro Cooperación Internacional

Talleres RCP y atragantamiento en Jerez

Ruta Enfermera en Cádiz

Córdoba: Inauguración nueva sede en Nuevo Poniente

Granada: residencial de mayores

V Jornada Ética y Deontología Graduación EIR

Huelva: Nueva imagen Colegio

Enfermera Cindia Morales gana XXIII Premio San Juan de Dios

Jaén: Enfermería protagonista de calles y plazas de la provincia

XXX Certamen Nacional "Enfermería de Jaén"

III Jornadas Enfermedades Raras Asociación + Visible

Málaga: VIII Premios de Investigación

Reunión con Plataforma Enfermera por Andalucía

Acto San Juan de Dios

Manual para enfermera nefrológica

Sevilla: Premios EIR y Mejores Expedientes

Necesidades de las mujeres y niños con autismo

STAFF

Directora: María del Mar García Martín. Directora técnica: Rocío Pacheco (prensa@consejoandaluzenfermeria.es). Redactores provincias: Izan Guerrero (Almería), Inmaculada Martínez y Gema Freire (Cádiz), Hipólito Fernández (Córdoba), María José Aceituno (Granada), Elena Lara (Jaén), Lucía Valencia Arguilea (Málaga), Noelia Márquez (Sevilla). Consejo Editorial: José Francisco Lendínez, José Miguel Carrasco, Jacinto Escobar, Rafael Campos, Natalia Pérez Fuillerat, Patricia Mauri, Víctor Bohórquez y Anselmo Menéndez. Maquetación: Rocío Pacheco. Diseño: Rocío Pacheco. Redacción y edición de Enfermería Andaluza (Córdoba) C/ Campo Santo de los Mártires, 4. 14004 Córdoba. **ISSN:** 2020-3384 **2024** © Consejo Andaluz de Enfermería. Todos los derechos reservados

El CAE aborda las principales líneas de trabajo y retos de la Enfermería junto a Valle García, Lucía Mónica Pérez y su equipo de la Estrategia de Cuidados

Durante el encuentro en la sede del órgano colegial en Córdoba, los representantes de la Enfermería andaluza expusieron propuestas para reforzar la formación de las matronas y aplicar un uso adecuado de la inteligencia artificial en la organización de la práctica enfermera

Redacción / Andalucía

La reunión entre el órgano colegial y las representantes del Servicio Andaluz de Salud tuvo lugar en la sede del Consejo Andaluz de Colegios de Enfermería. Durante la jornada han reafirmado su compromiso de establecer un cronograma de trabajo definido y claro, y constituir sinergias entre instituciones para “seguir afianzando objetivos claves para y por la Enfermería andaluza”.

Desde el Consejo Andaluz de Enfermería han presentado proyectos relacionados con la práctica enfermera y el afianzamiento de la formación. Se trata de apostar por propuestas muy interesantes para conseguir la excelencia en cuidados y “mejorar resultados”, ha explicado la presidenta del Consejo andaluz, María del Mar García Martín.

Entre las propuestas presentadas, María del Mar García Martín,



ha trasladado a García y Pérez el proyecto que incide en el desarrollo del papel de las matronas “adquiriendo competencias en Atención Primaria y hospitalaria”. Así, ha advertido que la formación continua es prioritaria para los profesionales de la enfermería, “por lo que, necesitamos el apoyo de las instituciones y, en este sentido, la Estrategia de Cuidados juega un papel fundamental”.

Por otro lado, durante el encuentro han analizado el protagonismo que cobra la inteligencia artificial en muchos proyectos de investigación sanitarios, “una nueva herramienta que puede facilitarnos la mejora de los cuidados, de la asistencia integral sanitaria que prestamos las enfermeras y enfermeros para optimizar la atención en recursos”. Se trata, por tanto, según ha explicado la presidenta del órgano colegial, “de adaptar las necesidades de la profesión a tiempo real y con más precisión si cabe”.

La directora gerente del SAS, Valle García, ha agradecido el trabajo del Consejo Andaluz de Enfermería y ha puesto en valor los proyectos presentados. “Nuestro objetivo como sanidad pública no puede ser otro que conseguir que cada persona esté cada vez mejor atendida y obtengamos mejores resultados en salud en la población. Y para ello es fundamental, imprescindible, el papel de la enfermería. De ayer, de hoy y de mañana, como muestran estos proyectos del CAE”, ha afirmado.

La reunión ha sido fijada en el marco de las líneas de trabajo conjunto acordadas previamente, y ha contado con la presencia de integrantes del Consejo Andaluz de Enfermería, la presidenta del Consejo Andaluz de Enfermería, María del Mar García Martín, el vicepresidente, José Francisco Lendínez Cobo, el tesorero, Víctor Bohórquez Sánchez, y las conse-

jas, Patricia Mauri Fábrega y Natalia Pérez Fuillerat. En representación del Servicio Andaluz de Salud, han asistido, Valle García, gerente del SAS, Lucía Mónica Pérez Nava, coordinadora de la Estrategia de Cuidados de Andalucía y Antonio Javier Martínez Ruiz y Serafín Fernández Salazar, integrantes del equipo de la Estrategia de Cuidados.



Conseguir más enfermeras especialistas en neurología, una de las propuestas del Consejo Andaluz de Enfermería para mejorar la calidad de vida de las personas con Parkinson

Desde la Enfermería andaluza advierten que, ante una sociedad cada vez más envejecida, “debemos destinar más recursos para pronosticar y prevenir las enfermedades neurológicas”

Redacción / Andalucía

El Consejo Andaluz de Enfermería ha resaltado la importancia de contar con tratamientos efectivos y conseguir que la sociedad esté más sensibilizada con el Parkinson. En el marco de la celebración del Día Internacional del Parkinson, han recordado que se trata de la segunda enfermedad neurodegenerativa más prevalente en España.

Así, aunque la enfermedad afecta a personas mayores con edades comprendidas a partir de los 65 años, ya que las enfermedades neurológicas suelen aparecer en las etapas vitales más avanzadas, “podemos observar cómo en la actualidad afecta a más pacientes de todas las edades, por lo que debemos implicarnos para conseguir frenar su evolución con más prevención y concienciación social”. Las enfermeras y enfermeros son vitales para conseguir coordinar las necesidades de los pacientes, detectando síntomas y acompañando a lo largo de los tratamientos.

Por tanto, desde la Enfermería andaluza han explicado que es “primordial seguir apostando por el desarrollo efectivo de la especialización de Enfermería neurológica”.

Además de establecer un control efectivo y controlado de la dispensación y efectos de los medicamentos y otros fármacos suministrados a los pacientes, “los profesionales desarrollan un acompañamiento y apoyo fundamentales a familias y cuidadores, ya que el Parkinson y demás enfermedades neurodegenerativas se caracterizan por ser progresivas y crónicas pudiendo ocasionar daños neurológicos muy graves”.

Desde el Consejo Andaluz han rescatado el lanzamiento del Marco de Actuación Enfermera en el ámbito de los cuidados neurológicos, un proyecto del Consejo General de Enfermería junto al Instituto de Investigación Enfermera y la Sociedad Española de Enfermería Neurológica (SE-DENE), que recoge la actuación de

las profesionales de la enfermería que son responsables de los cuidados neurológicos de los pacientes con neuropatías “desarrollando un seguimiento continuo e intervenciones basadas en la evidencia científica”.

“La investigación y la apuesta por la implementación de nuevas terapias y guías de trabajo son objetivos a conseguir, solo así, estableciendo sinergias entre profesionales y preguntándonos cómo mejorar la labor asistencial y el asesoramiento y educación a pacientes, familias y profesionales, podremos mejorar la recuperación y calidad de vida de las personas con Parkinson”, ha explicado la presidenta del Consejo Andaluz de Enfermería, María del Mar García Martín.

Las enfermeras y enfermeros desarrollan un acompañamiento y apoyo fundamentales a familias y cuidadores



Entre los efectos y manifestaciones psiquiátricas y cognitivas que pueden padecer las personas con Parkinson, desde el Consejo Andaluz de Enfermería han recordado los datos publicados por la Junta de Andalucía en la Guía sobre la enfermedad de Parkinson “Más allá de los temblores”, tales como la ansiedad, depresión, apatía, confusión, trastornos afectivos o trastornos del sueño como la somnolencia diurna o insomnio.

“Las enfermeras y enfermeros podemos colaborar con familiares y cuidadores para lograr abarcar situaciones muy complicadas como las generadas por los efectos derivados del trastorno de control de impulsos, que puede aparecer como síntoma propio de la enfermedad frustrando muchas veces el tratamiento de los pacientes”

María del Mar García Martín

El CAE incide en la importancia de implicar a los pacientes en el cuidado y fortalecimiento del Sistema Sanitario

Desde la Enfermería andaluza advierten que, ante una sociedad cada vez más envejecida, “debemos destinar más recursos para pronosticar y prevenir las enfermedades neurológicas”

Redacción / Andalucía

En el marco de la celebración del Día Europeo de los Derechos de los Pacientes, efeméride que pretende resaltar los aspectos relacionados con los derechos y deberes de los pacientes, la Enfermería andaluza ha trasladado una serie de propuestas para seguir beneficiando la atención sanitaria con garantías de igualdad y accesibilidad.

Así, desde el órgano colegial han advertido que “como profesionales de la salud, debemos cumplir con el acatamiento de los derechos sanitarios que requieren ser respetados a lo largo de todo el engranaje sanitario; centros de salud, hospitales, clínicas o consultas especializadas, pero también como pacientes disponemos de unos deberes que entre todos tenemos que implementar y para conseguirlo debemos lograr más implicación social”.

Entre los deberes de los pacientes, estrechar la colaboración

entre profesionales, pacientes e instituciones dentro del sistema sanitario es fundamental. Esto es, “a través del cumplimiento de normas acordadas y fijadas por las instituciones sanitarias para el óptimo funcionamiento del sistema sanitario”. Por tanto, desde el Consejo andaluz han destacado que, entre los aspectos

que tienen que reforzarse, sobresale la importancia de otorgar el máximo respeto al personal sanitario, “y así conseguir acabar con la lacra de las agresiones a trabajadores de la salud en todos los ámbitos de su ejercicio profesional”.

Por otro lado, la presidenta del Consejo Andaluz de Enferme-

ría, María del Mar García Martín, ha subrayado que la participación, escucha activa y el acceso a la información sanitaria, unida a la divulgación de proyectos innovadores y herramientas de investigación “debe ser una constante para trasladar más conocimiento de la labor sanitaria y su importancia para el buen funcionamiento de nuestra sociedad”.

Las enfermeras y enfermeros, como profesionales sanitarios más cercanos a la ciudadanía, desempeñan tareas de prevención y educación sanitaria primordiales consiguiendo que la asistencia integral sanitaria sea marcada en base a la igualdad. “Tenemos derecho a disponer de

todas las herramientas posibles para prevenir enfermedades y adquirir hábitos de vida saludables en base a recomendaciones y cuidados sanitarios, además con nuestro trabajo siempre protegemos el derecho a estar informados sobre cualquier proceso o aspecto que afecte a la salud y bienestar de los pacientes”, ha explicado la presidenta del Consejo andaluz.

Del mismo modo, desde la Enfermería han distinguido otros derechos como el de la intimidad, confidencialidad y el respeto y seguridad al paciente “aspectos que con el ejercicio de nuestra profesión implementamos para, entre otros objetivos, evitar el dolor y sufrimiento y

alcanzar la excelencia en cuidados”.

En otro orden de cosas, María del Mar García ha sugerido que, entre todos los agentes sociales y sanitarios además de instituciones, “sigamos apostando por fortalecer una atención sanitaria integral basada en la humanización de los cuidados”.

“Todas y todos tenemos derecho a un trato más humano, justo y personalizado, por lo que las enfermeras y enfermeros seguimos trabajando para dar respuesta a todos los cuidados que merecemos y ser más cercanos aún a la población más vulnerable de la sociedad”, ha concluido.





Las personas con hemofilia no tienen suficiente factor de coagulación, una proteína de la sangre que controla las hemorragias

Una persona con hemofilia padece sangrados más prolongados

Uno de los peligros conlleva *hemorragias internas no controladas*

Las hemorragias en articulaciones y músculos pueden ocasionar rigidez, dolor, daño articular severo, discapacidad y, algunas veces, la muerte



El *Autismo o Trastorno del Espectro Autista (TEA)* es un trastorno de origen neurobiológico que afecta al funcionamiento del cerebro y el sistema nervioso, presentándose en las primeras etapas de la infancia

Este trastorno afecta a la interacción con el mundo exterior, las relaciones interpersonales propiciando problemas de comunicación verbal

La labor de la *enfermera especialista en Salud Mental* es un pilar clave para diagnosticar y cuidar a estos pacientes

Sigamos investigando para brindar los mejores cuidados y la mejor asistencia a nivel pediátrico, juvenil y adulto

El CGE y Consejo Andaluz de Enfermería acercan posturas con la Consejería de Salud para la implantación de la enfermera escolar

Redacción / Madrid

Cuidar la salud de nuestros jóvenes redundará en un claro beneficio sanitario en el futuro. La salud de las nuevas generaciones depende, en gran medida, de la promoción y educación para la salud que hayan recibido dentro del ámbito escolar. Garantizar que esas necesidades de atención sanitaria y educación para la salud de los menores sean atendidas correctamente resulta fundamental. Ahí es donde el papel de la enfermera escolar se vuelve determinante.



Sin embargo, esta figura sigue siendo escasa en el panorama nacional -que cuenta con una enfermera por cada 6.685 alumnos- además de poco reconocida, lo que pone en peligro la correcta atención de las necesidades de salud y sanitarias de los menores españoles dentro de los centros educativos, ya que, tal y como se desprende del último informe del Observatorio de Enfermería Escolar del CGE, el 25% de los menores que acuden a un centro escolar padece una enfermedad crónica.

Por ello, el Consejo General de Enfermería (CGE) junto a otras

15 entidades solicitaron a principios de año la colaboración entre los Ministerios de Sanidad y de Educación para impulsar un procedimiento común instando a todas las comunidades autónomas a implantar la figura de la enfermera escolar en todo el territorio nacional.

Un trabajo de coordinación entre la Administración Central y las comunidades autónomas que pretende que todos los criterios normativos que se establezcan sean homogéneos en relación a las competencias, formación, dependencia y grado de participación e integración de la

enfermera escolar en la Comunidad Educativa.

La Comunidad Valenciana, Castilla-La Mancha, Canarias, Asturias, Ceuta y Melilla han sido las primeras comunidades en brindar su apoyo para -de forma gradual pero inmediata- hacer de este objetivo una realidad.

“La sociedad en su conjunto debe abordar la promoción de una vida saludable junto con el reto de fomentar el autocuidado, evitando, retrasando o minimizando la aparición de enfermedades y generando comunidades

más sanas. El ámbito educativo constituye un espacio idóneo para abordar la educación y promoción de la salud, desde una perspectiva de salutogénesis y de activos determinantes de la salud. Con todas estas actuaciones coordinadas entre el ámbito sanitario y educativo estamos seguros de contribuir a una sociedad de futuro con una mayor salud real y sentida por la población andaluza”, afirma Jorge del Diego Salas, director general de Salud Pública y Ordenación Farmacéutica.

La enfermera escolar no solo valora de forma íntegra a alumnos y familia o realiza promoción para la salud mediante

programas específicos de educación. Su labor va mucho más allá. Abordan problemas de salud mental, prevención de adicciones o promoción de hábitos saludables. Además, en esta reunión hemos expuesto también la importancia de abordar temas clave como la obesidad, el uso de vapeadores, móviles y hemos ahondado en la responsabilidad sexual, adicciones o ITS, entre otros aspectos.

Es imprescindible que unamos esfuerzos enfermeras y administraciones para trazar un plan conjunto que potencie esta figura en toda la comunidad”, expresa M^o del Mar García, presidenta del CAE y tesorera del CGE.

Así, el CGE y las comunidades autónomas han acercado posturas para avanzar en la implantación de la enfermera escolar en todo el territorio nacional, todo ello teniendo en cuenta el preocupante déficit de enfermeras escolares existente en nuestro país.

Unos encuentros que se han centrado en un cambio de modelo progresivo y escalonado -teniendo en cuenta las peculiaridades de cada región- que pone el foco en la atención a la enfermedad y que está dirigido hacia la promoción de la salud.

Una apuesta clara y objetiva donde se pretende garantizar la



calidad de la atención y seguridad de los menores, que genere poblaciones más saludables en un futuro próximo y que garantice la escolarización de niños y niñas con patologías crónicas y agudas. La máxima del CGE bajo la presidencia de Florentino

Pérez Raya es lograr la creación de políticas sanitarias que aprueben la Ley Nacional de Enfermería Escolar, que pasa por elaborar un plan de integración de esta figura -gradual e inmediato- en todos los centros educativos y formativos.

Para ello, el objetivo que se persigue en estas comunicaciones es el de sensibilizar a las administraciones de cada comunidad autónoma exponiendo las áreas de mejora que puede aportar una enfermera escolar en los centros educativos.



#EnfermeríaEscolarYa

Dieciséis organizaciones de enfermeras y pacientes insisten: la **enfermería escolar es imprescindible** en todos los centros educativos y hay que legislarlo ya



<https://consejoandaluzenfermeria.com/>

Día Internacional del Libro

23 abril




CONSEJO ANDALUZ
DE COLEGIOS DE ENFERMERÍA



#EnfermeríaAndaluza

El Boletín Oficial del Estado (BOE) ha publicado hoy dos nuevas guías de prescripción enfermeras: deshabituación tabáquica y anestésicos locales



CONSEJO ANDALUZ
DE COLEGIOS DE ENFERMERÍA

ENTREVISTA Trinidad M.^a Galera Barbero El parto planificado en casa asistido por la matrona

Redacción / Andalucía

Trinidad M.^a Galera Barbero nació en Almería y siempre tuvo claro ser sanitaria. Ha compartido con nosotros que le encantaba el ambiente hospitalario y “mi madre me transmitió su pasión por cuidar desde que era una niña”.

Estudió el Grado de Enfermería en la Universidad de Almería (2012-2016) una etapa que tilda de “maravillosa”, ya que confiesa que “me enamoré de la profesión, de los profesores y concretamente de la especialidad de obstetricia y ginecología, por lo que antes de terminar el grado empecé a estudiar para matrona”.

En 2018, se matriculó en el Máster de Sexología en Almería. “Me pareció super interesante y muy útil en mi día a día como matrona, además inicié mi formación en investigación lo cual me encantó, me parecía fascinante la investigación, y por esa razón al año siguiente realicé el Master en investigación, también en la misma Universidad”. Posteriormente, se mudó a Palma de Mallorca donde le surgió el interés por el parto en casa, por lo que le propuso a su tutor y mentor, Gabriel Aguilera, investigar sobre



esta temática, “poco a poco fuimos desarrollando mi tesis doctoral y fue en 2022 cuando pude defender mi tesis doctoral”.

Fue uno de los momentos más felices de su vida, ha aclarado, no sólo por la culminación del trabajo de investigación, sino por la satisfacción de poder visibilizar el parto en casa en nuestro país.

¿Cuál ha sido la motivación principal para la investigación?

Mi motivación principal para investigar sobre el parto planificado en casa en España surgió al conocer que esta práctica era habitual fuera de la comunidad autónoma en la que realicé mi formación como residente de matrona, concretamente en las Islas Baleares, donde trabajé durante unos años y llevé a cabo la investigación de mi tesis doctoral. Durante mi formación como matrona no había oído hablar del parto planificado en casa, por

lo que mi opinión sobre la seguridad del parto extrahospitalario planificado era negativa. Sin embargo, pronto descubrí que este tipo de asistencia estaba incluida en otros sistemas sanitarios públicos de países Europeos desarrollados como Reino Unido y me surgieron millones de preguntas sobre esta práctica como profesional de la obstetricia.

Tal y como señalas en tu exposición, ¿por qué consideras que se ha profundizado poco sobre este aspecto?

Pueden existir muchas razones por las que se ha investigado muy poco sobre esta temática. En primer lugar, en España el parto planificado en casa asistido por una matrona no está dentro del sistema sanitario es-

pañol, lo que hace que sea una práctica desconocida para muchos profesionales sanitarios de algunas provincias de España. Por otro lado, existe cierto estigma negativo hacia esta práctica por la falta de evidencia científica sobre el parto planificado en casa en nuestro país.

¿Qué implicaciones sociales y culturales conlleva la elección



de este tipo de parto? ¿Está preparada la sociedad para que esta opción sea un servicio sanitario más?

La principal implicación social y cultural que supone incluir esta práctica en el sistema sanitario es permitir a la mujer, como agente protagonista de su embarazo y parto, elegir libremente sobre el lugar de nacimiento de su bebé, siempre con información basada en evidencia científica proporcionada por los profesionales sanitarios que atienden su embarazo en atención primaria, empoderando a la mujer en su proceso de parto y postparto.

La sociedad debe estar preparada para que sea la gestante la que decida sobre su propio proceso de salud, puesto que el parto natural, eutócico y sin complicaciones es un proceso completamente fisiológico.

¿Cómo se evalúa un embarazo de bajo riesgo?

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) se define el Parto Normal o eutócico, como aquel que cursa con “comienzo espontáneo, de bajo riesgo al inicio del parto manteniéndose como tal hasta el alumbramiento. El neonato nace espontáneamente en posición cefálica entre las semanas 37 y 42 de gestación. Después de dar a luz, tanto la madre como el neonato deben encontrarse en buenas condiciones.

Por otro lado, en España en 2010, el Colegio Oficial de Enfermería de Barcelona, publicó la “La guía de atención al parto en casa”, primera guía en todo el estado Español sobre la asistencia al parto domiciliario donde se incluyen todos los criterios para considerar un embarazo de bajo riesgo como; no tener enfermedades previas, gestación única, un IMC dentro del normopeso...etc. Esta Guía se basa en las guías publicadas en Reino Unido y es fácilmente descargable.

¿Cuál es el papel de la matrona en todo el proceso? ¿Cuáles son los principales retos a los que se enfrentaría la Enfermería Obstétrica/Ginecológica?

El papel de la matrona en el proceso de un parto es fundamental. Somos el profesional sanitario que asiste el parto eutócico y por tanto somos las responsables de la seguridad de la gestante y del feto durante este proceso, al mismo tiempo, es nuestra labor acompañarla, guiarla y apoyarla física y emocionalmente. En un parto planificado en casa nuestra labor no es muy diferente, salvo que el parto en casa se produce completamente natural sin analge-

La sociedad debe estar preparada para que sea la gestante la que decida sobre su propio proceso de salud

Ante cualquier emergencia debemos tener un plan organizado de traslado

sia epidural y en un ambiente conocido y seguro para ella y su acompañante. Ante cualquier emergencia o complicación debemos de tener un plan organizado previamente de traslado y saber actuar.

¿Qué aspectos influyen en la elección de este tipo de parto? Según los resultados obtenidos, ¿hay un marcado componente cultural, económico y social para determinar el perfil de futura madre que elige el parto planificado en casa?

Los aspectos que influyen en la elección de este tipo de parto son varios. En primer lugar los valores y creencias previas de las gestantes acerca del parto en casa. Son mujeres empoderadas y autónomas que desean vivir un parto completamente consciente, natural, libre y seguro en su hogar.

Se han informado sobre los distintos lugares de nacimiento y por tanto toman su decisión de una forma muy deliberada. Por otro lado, otro aspecto fundamental que influye es si han tenido una experiencia en el hospital negativa y por tanto desean vivir su siguiente parto en casa.

Según los resultados obtenidos, no existe una característica cultural, económica y social determinante y común en todas las mujeres que eligen el parto en casa pero sí comparten valores comunes acerca de lo que es un parto fisiológico, respetado y libre, y sus derechos como mujeres gestantes. A pesar de ser un tipo de parto privado en España, en nuestros estudios nos hemos encontrado con parejas de diferentes niveles socioeconómicos y académicos, mujeres que desde años atrás tenían muy claro que deseaban dar a luz en su hogar incluso antes de estar embarazadas.

¿Cómo se implementaría la seguridad en este tipo de parto?

En los países europeos donde esta práctica se encuentra incorporada en el sistema sanitario público, existen matronas dedicadas exclusivamente a asistir en los hogares con constancia de ello desde atención primaria y especializada. Equipos de matronas que cuentan con protocolos y guías de práctica clínica actualizadas y aprobados donde todos los profesionales trabajan con los mismos criterios de inclusión. Además, con frecuencia de llevan a cabo estudios científicos públicos que demuestran la seguridad de esta práctica clínica.

¿Cuál es la percepción social sobre este tipo de parto? ¿Crees que tiene demasiadas connotaciones negativas?

En España, existe cierta controversia entre los profesionales sanitarios sobre la seguridad del parto en casa debido a la escasez de investigaciones sobre esta temática en nuestro país, sin embargo, gracias a nuestros estudios y los que se han llevado a cabo en Cataluña poco a poco se está demostrando que el parto planificado en casa en gestaciones de bajo riesgo y asistido por una matrona cualificada es una práctica segura que responde a las necesidades psicológicas y sociales de las madres.

Como consecuencia de esta controversia y del desconocimiento científico entre los profesionales dedicados a la obstetricia, la población no recibe información clara y concisa sobre este tipo de práctica, por lo que el desconocimiento crea miedos y prejuicios entre la

población sobre una práctica ancestral, natural y normal hasta hace tan solo 50 años.

¿Qué rol desempeña la familia y la pareja para la elección del parto planificado?

La elección del lugar de nacimiento es de las mujeres y gestantes, aunque es cierto que el apoyo de la pareja es fundamental para ellas, al igual que todo el apoyo que reciben durante el parto en el hogar, donde el papel de la pareja es fundamental.

La familia en ocasiones apoya la decisión de la madre y en otras no, por lo que se sienten juzgadas y lo llevan en secreto, pero eso no impide que ellas experimenten su parto en el hogar como experiencia maravillosa e inigualable.





“Es fundamental que la formación en Soporte Vital Básico (SVB) y primeros auxilios sea masiva y llegue a toda la población”

Entrevistamos a Paqui Gallega Ortiz, la enfermera que salvó la vida a una persona en un gimnasio de Almería

Izan Guerrero / Almería

Paqui Gallega Ortiz es una enfermera de la promoción 95/98 de la Universidad de Almería. La mayor parte de su trayectoria laboral la ha llevado a cabo como enfermera asistencial en Urgencias del Hospital Universitario Poniente, donde realiza su labor profesional desde el 2000. Acreditada por la ACSA nivel experto, Paqui también es cofundadora de la Asociación ‘Enfermeras Mejorando’, una iniciativa dedicada a la divulgación científica del conocimiento enfermero.

Un día, Paqui acudía a su centro de entrenamiento habitual a ejercitarse y allí salvó la vida a una persona demostrando que enfermera se es 24 horas al día. Hoy, Paqui se abre al Colegio Oficial de Enfermería de Almería y nos cuenta cómo sucedió todo en una noticia que ha dado la vuelta a la provincia de Almería.

¿Cómo y cuándo te das cuenta de que una persona necesita ayuda?

Estando realizando mi entrenamiento, en el centro deportivo Mestizos Crossfit, escucho una llamada de petición de ayuda, que en inicio identifico como urgente y acudo lo más rápido posible.

¿Cuál fue tu reacción? ¿Cuáles fueron los primeros pasos?

Mi reacción inicial fue valorar la situación evaluando la conciencia y respiración de la víc-



tima, un varón de unos 70 años, confirmando, efectivamente, que estaba inconsciente y la ausencia de una respiración eficaz y pedí, al personal del centro, el DESA (desfibrilador externo automático) que sabía que el dueño, Pablo, había adquirido a través de Formas Cardiolife.

¿Qué técnicas empleaste para estabilizar a la persona antes de que llegaran los servicios sanitarios?

Junto a otros 2 compañeros (otro enfermero y un policía nacional) iniciamos medidas de RCP, asistida con el DESA, realizando 2 descargas y manteniendo dichas medidas hasta la llegada del equipo sanitario, que coincidió en tiempo con la recuperación de la circulación espontánea.

¿Cómo te sentiste después de haber realizado esa intervención tan importante?

Muy satisfecha, creo que se formó un buen equipo, y fue muy gratificante ser partícipe de la recuperación. Me siento un poco abrumada por la repercusión que la noticia está teniendo, pero muy contenta por tener la oportunidad de contribuir a la concienciación de la importancia de la adquisición de DESA y de la formación en RCP.

¿Qué consejo le darías a otras personas en caso de encontrarse en una situación similar?

El consejo que daría es siempre mantener la calma y seguir las indicaciones del dispositivo DESA, y solicitar ayuda lo antes posible a los servicios de emergencia.

¿Crees que es importante que toda la población esté capacitada para actuar en estas situaciones? ¿Hay que formar a las personas en primeros auxilios?

Es fundamental que la formación en Soporte Vital Básico (SVB) y primeros auxilios sea masiva y llegue a toda la población, desde centros educativos a empresas, centros deportivos, asociaciones de vecinos, etc. Para que la población pueda adquirir las herramientas necesarias para afrontar una situación de PCR.

Consideras clave que haya dispositivos DESA en centros deportivos y otras instalaciones?

Creo que debería haber muchos más espacios Cardioprotégidos, desde centros deportivos, a centros educativos o cualquier espacio con una afluencia de personas significativa.

¿Has tenido la oportunidad de seguir el progreso del paciente después de la intervención?

He tenido la oportunidad de seguir su progreso y por supuesto deseando verle totalmente recuperado.

¿Cómo te sientes al saber que tu rápida respuesta marcó la diferencia en la vida de esa persona?





Como he comentado anteriormente, muy satisfecha y sobre todo feliz de haber contribuido a que la situación se desencadenara de la forma en que se hizo.

La verdad que es muy gratificante poder ayudar a una persona que se encuentre en una situación tan comprometida.

Para finalizar, una reflexión.

La reflexión no puede ser otra que lanzar el mensaje de que hay que seguir formando, y creando muchos más espacios cardioprotégidos, porque las medidas de RCP junto al uso de DESA son herramientas que salvan vidas



Según el último informe de la OCDE sobre entornos de trabajo del sector de la Salud, las malas condiciones laborales perjudican la salud mental de los trabajadores sanitarios

Estas condiciones laborales indican la exposición a largas jornadas y a recursos y apoyos laborales inadecuados



Entre los principales tipos de lesiones y daños laborales en la atención sanitaria incluyen

infecciones, violencia interpersonal, lesiones físicas, e incluso enfermedades que afectan a la salud mental

La OCDE pone sobre la mesa una “prioridad clave a corto plazo”:

Aumentar las tasas de retención de los profesionales sanitarios para evitar así la escasez

Las enfermeras ocupan el puesto más alto en riesgo para la salud y la seguridad en el trabajo, **presentando un 69%**

Otra de las claves que se proponen es la medición de resultados de satisfacción de los trabajadores

Disponer de información sobre la percepción que tienen los propios trabajadores de sus condiciones



Día Mundial Seguridad y Salud en el Trabajo





Algeciras acoge las II Jornadas Provinciales de Humanización

Gema Freire / Cádiz

La ciudad de Algeciras, y en concreto el salón de actos de la Facultad de Enfermería, acogió el pasado 11 de abril las II Jornadas Provinciales de Humanización en la Asistencia Sanitaria, organizadas por el Área de Gestión Sanitaria Campo de Gibraltar Oeste, a través de su Comisión de Humanización y que contó con la colaboración del Colegio de Enfermería de Cádiz.

La cita se convirtió en un punto de encuentro para que los profesio-

sionales de los diferentes centros sanitarios de la provincia, con un especial protagonismo de la Enfermería, expusieran las diferentes experiencias y proyectos que están desarrollando dentro del Plan Andaluz de Humanización.

Para ello, la Jornada se desarrolló en torno a cuatro mesas científicas en las que se abordaron la implementación de prácticas humanizadas en la asistencia sanitaria; las estructuras y espacios humanizados; el área organizacional de los centros y las experiencias de pacientes.

La cita también sirvió para que se presentase el proyecto 'Ambulancia del Deseo' y, además, contó con la actuación de la Asociación Cultural Sirimusa.

Y es que la principal conclusión de estas Jornadas fue que Mirar al paciente a los ojos, sonreírle o incluso tranquilizarlo contándole una bonita historia puede ser tan importante o más que el tratamiento que vaya a recibir. Y ahí la Enfermería tiene un papel fundamental.

VÍDEO



El Colegio provincial celebrará el II Encuentro sobre Cooperación Internacional

Gema Freire / Cádiz

El Colegio de Enfermería de Cádiz celebrará el 9 de mayo, a las 18 horas, en su salón de actos, el II Encuentro sobre Voluntariado, Ayuda Humanitaria y Cooperación Internacional. El objetivo de esta cita es conocer la aportación enfermera en esta área, compartir experiencias y debatir sobre algunos aspectos importantes como la importancia de la logística previa o la ética en misiones internacionales. Esta actividad está dirigida a enfermeros, alumnado de Grado de Enfermería, profesionales de otras disciplinas y miembros de instituciones implicadas e interesadas en este ámbito.

María del Mar Carmona Ragel es enfermera de Urgencias del Hospital San Carlos, ha participado en un viaje de cooperación internacional y es una de las ponentes de la próxima Jornada.

¿Por qué decidió hacer cooperación?

Es una idea que fue creciendo en mí desde que recuerdo. Siempre quise dedicarme a la sanidad. En nuestra sociedad, la sanidad es un derecho que tenemos desde que nacemos, tenemos leyes que la elevan a lo más alto. Quería ayudar a otras personas con menos

facilidades, sentirme realmente útil, darle un valor más puro a mi trabajo. Varios motivos me llevaron a emprenderme en esta causa.

¿Cuántas experiencias ha tenido en el ámbito de la cooperación?

Sólo he participado en una misión humanitaria a Etiopía y fue en 2017 con la Asociación Videsur. Estuve en una pequeña clínica dentro de la misión, me ocupaba del programa de feeding, para niños en estado de desnutrición; pasaba una consulta de atención a patologías más frecuentes y atendía las urgencias. También realicé labor educativa tanto sanitaria como no sanitaria con madres y niños. Colaboré en el oratorio con otros cooperantes no sanitarios.

¿Qué le aportó esta experiencia, con qué recuerdos se queda?

Fue para mí un antes y un después en mi vida. Esta experiencia me permitió entrar en contacto real con los problemas del tercer mundo y conocer de primera mano las carencias que tienen y comprobar el gran valor que le dan estas personas a la familia, a la amistad. Son gente muy agradecida que consiguen ser felices sin tener nada, al contrario que nosotros en muchas ocasiones. Sin duda me llevé de ellos más de lo que dejé.

¿Qué le parece que el Colegio de Enfermería apoye la cooperación, organice jornadas al respecto y esté inserto en una Red de cooperación provincial que engloba a diez colegios profesionales de diversas disciplinas?

Marcamos unos objetivos desde aquí y cuando se intentan poner en práctica en el lugar de destino, van apareciendo impedimentos por todas partes. Los problemas que encontramos en estos países efectivamente no se solucionan sólo con la ayuda sanitaria; ésta, a su vez, necesita de otros campos para poder alcanzar sus objetivos.

¿Cuál va a ser su aportación a la Jornada de Cooperación que se celebrará en el salón de actos del Colegio el próximo 9 de mayo?

Contaré mi experiencia en la misión de Zway como enfermera y como persona.

¿Recomendaría a otros profesionales que participasen en alguna misión de ayuda humanitaria? ¿Por qué?

Lo recomiendo sí, pero es algo que hay que meditar y preparar muy bien. Hay que estar física, mental y espiritualmente preparado. Puede llegar a ser muy duro y convertirse en una experiencia no gratificante.





El Colegio de Enfermería imparte a la población jerezana talleres RCP y atragantamiento

En España, cada 20 minutos se produce una parada cardiaca, por lo que resulta fundamental saber cómo actuar cuando alguien deja de respirar o su corazón deja de latir. Por ello y con motivo del Día Mundial de la Salud el Colegio de Enfermería de Cádiz colaboró activamente en la Feria de la Salud organizada pasado día 12 de abril en Jerez de la Frontera.

Inmaculada Martínez/ Cádiz

Los enfermeros y enfermeras trabajan cada día para prevenir, mantener y mejorar la salud de los ciudadanos. Por ello y con motivo del Día Mundial de la Salud, el Colegio de Enfermería de Cádiz sumó su participación en la Feria de la Salud organizada por el Ayuntamiento de Jerez el pasado día 12 de abril en el parque polifuncional del centro de barrio de San Ginés, a través de la impartición de talleres sobre Reanimación Cardio Pulmonar (RCP) y atragantamiento.

con amplia trayectoria profesional en urgencias y emergencias. Ambos docentes han tratado de enseñar una RCP de calidad al ritmo de canciones como 'Tití me preguntó' de Bad Bunny,

'Stand Alive' de los Bee Gees, o 'Macarena' de Los del Río. Estos temas musicales ayudan a realizar de forma correcta las compresiones torácicas (100-120 por minuto).



En España, cada 20 minutos se produce una parada cardiaca, por lo que resulta fundamental saber cómo actuar cuando alguien deja de respirar o su corazón deja de latir.

Por cada minuto que retrasemos el inicio de la reanimación cardiopulmonar disminuimos un 10 % la probabilidad de supervivencia.

Así lo trasladaron a la población jerezana Javier Longobardo y José Luis AVECILLA, enfermeros docentes del Colegio provincial

II ENCUENTRO SOBRE VOLUNTARIADO, AYUDA HUMANITARIA Y COOPERACIÓN INTERNACIONAL

PROGRAMA

18h. INAUGURACIÓN
Rafael Campos Arévalo, presidente del Colegio de Enfermería de Cádiz.

18.15h. MESA DE EXPOSICIONES Y DEBATE VOLUNTARIADO INTERNACIONAL EN ZWAW (ETIOPÍA). PROGRAMA FEEDING. ATENCIÓN SANITARIA EN CLÍNICA. NIÑOS Y MADRES EN LA MISIÓN.

María del Mar Carmona Ragel, enfermera de Urgencias, Hospital San Carlos y Cristina Cadenas García, enfermera Atención Primaria, Centro Salud 'Cayetano Roldán'.

ÉTICA EN MISIONES INTERNACIONALES DE LA SANIDAD MILITAR

Manuel Cano Leal, secretario del Colegio de Enfermería de Cádiz. Enfermero militar (R).

UNA FORMA DIFERENTE DE COOPERACIÓN (PROYECTO CAMERÚN)

Manuel Castañeda Romero. Enfermero jubilado, Miembro Asociación Andaluza de Cooperación Sanitaria (AACS).

Presenta y modera: Carmen Ruiz Barbosa, enfermera.

20h. CLAUSURA Y APERITIVO



Colegio de Enfermería de Cádiz
9 MAYO 2024

125 años
1899-2024
haciendo profesión



El objetivo de esta cita es conocer la aportación enfermera en esta área, compartir experiencias y debatir sobre algunos aspectos importantes como la importancia de la logística previa o la ética en misiones internacionales





Además de los talleres impartidos por estos dos docentes, en esta Feria de la Salud, el colegio provincial ha ofrecido información a la población que se acercaba hasta la carpa.

Más de 400 personas, entre asociaciones de pacientes, migrantes pertenecientes a la Asociación Comisión Católica de Migraciones (Accem), y adolescentes de institutos de la zona han pasado por este punto, que ha sido atendido por la tesorera del Colegio, Ana Fuentes; la

vocal, Silvia Ponce y la técnico Irene Valadez.

La alcaldesa de Jerez, María José García-Pelayo acompañada de la teniente de alcaldesa Susana Sánchez y la delegada de Inclusión Social, Yessika Quintero, también visitaron el stand del Colegio y se animaron a participar en estos talleres.

La alcaldesa agradeció y reconoció al Colegio de Enfermería de Cádiz su participación en este encuentro, clave del éxito

de esta jornada sensibilización y formación a la población.

Además, en esta Feria de la Salud, enfermeros escolares del Área de Gestión Sanitaria Jerez, Costa Noroeste y Sierra de Cádiz han ofrecido talleres de alimentación saludable y RCP a un total de 475 alumnos de la comunidad educativa de los centros del área oeste.



La ciudadanía responde con su participación en la programación de la Ruta Enfermera a su paso por la provincia de Cádiz

Ha permanecido en la provincia del 23 al 26 de abril, cuatro días en los que cientos de gaditanos y algecireños han podido participar en esta campaña nacional que ha persigue fomentar los hábitos de vida saludables entre personas de todas las edades, así como sensibilizar a la población sobre la labor esencial que realizan los enfermeros y enfermeras

Inmaculada Martínez / Cádiz

La programación prevista ha sido muy extensa y ha contemplado la impartición de talleres de prevención de caídas, reanimación cardiopulmonar y atragantamiento para jóvenes y mayores; prevención de infecciones de transmisión sexual y embarazo no deseado para jóvenes y primeros auxilios en accidentes domésticos. Además, se han ofrecido charlas sobre Alimentación Saludable; Duelo Perinatal; Educación Diabetológica y Lactancia Materna.

Cientos de gaditanos y algecireños han participado en los talleres y charlas que el Colegio de Enfermería ha diseñado para la campaña de la Ruta Enfermera a su paso por la provincia de Cádiz.

El gran tráiler sanitario que está recorriendo toda España durante un año para fomentar los hábitos saludables entre personas de todas las edades y sensibilizar a la población sobre la labor esencial que realizan los enfermeros y enfermeras en todas las etapas de la vida ha permanecido en la



provincia de Cádiz del 23 al 26 de abril, en concreto, durante los dos primeros días ha estado estacionado en la Plaza de San Juan de Dios y tras ello ha recalado los dos días siguientes en el Parque Feria 'Antonio Quintero Romero' de Algeciras.

Esta campaña es conocida como la Ruta Enfermera y se trata del mayor proyecto de visibilidad y divulgación de los cuidados enfermeros de la historia y está or-

ganizada por el Consejo General de Enfermería en colaboración con los Colegios Provinciales.

A la inauguración de la Ruta Enfermera en Cádiz no faltó el alcalde de la ciudad, Bruno García, la delegada de Salud y Familias, Eva Pajares, el presidente del Colegio de Enfermería de Cádiz, Rafael Campos, la vicepresidenta, Aroa Vaello, y la vicerrectora de Ciencias de la Salud y Bienestar de la Comunidad Uni-



versitaria, Isabel Benavente. Además, contó con la presencia de directivos de enfermería de diversos centros sanitarios y docentes y directivos de la Facultad de Enfermería y Fisioterapia de Cádiz.

El presidente del Colegio de Enfermería, Rafael Campos, su Junta Directiva y el personal del Colegio, ha trabajado durante meses para ofrecer un extenso programa de talleres, charlas y actividades enfocados a promover hábitos saludables entre gaditanos y algecireños de todas las edades y sensibilizar a la pobla-

ción en la importancia de la prevención y el autocuidado.

Rafael Campos, ha mostrado su satisfacción por la buena respuesta y acogida de todas las instituciones implicadas y la participación de los institutos y asociaciones de vecinos y pacientes en esta campaña a la vez que trasladó su felicitación al Consejo General de Enfermería por haber impulsado este proyecto que ha permitido formar a la población “para que sepan cómo actuar en determinados momentos en relación a su salud y, a su vez, para que conozcan la gran labor que realizamos las enfermeras y

enfermeros durante todas las etapas de la vida”.

Es por ello que se ha ofrecido una programación extensa que ha contemplado la impartición de talleres de prevención de caídas, reanimación cardiopulmonar y atragantamiento para jóvenes y mayores; prevención

Grupos de adolescentes, asociaciones de pacientes y distintos colectivos han podido participar, a bordo de este tráiler sanitario



de infecciones de transmisión sexual y embarazo no deseado para jóvenes y primeros auxilios en accidentes domésticos. Además, de charlas sobre Alimentación Saludable; Duelo Perinatal; Educación Diabetológica y Lactancia Materna.

Además, grupos de adolescentes, asociaciones de pacientes y distintos colectivos han podido participar, a bordo de este tráiler sanitario, en los juegos interactivos, pruebas diagnósticas, e incluso realizarse un electrocardiograma al instante, como medida para la detección precoz de la fibrilación auricular y con ello prevenir el ictus, cuyos casos van en aumento, 120.000 se producen en nuestro país cada año, uno cada 6 minutos.

Directivos de enfermería y autoridades arroparon también con su presencial la presentación de la campaña en Algeciras, en cuya localidad permaneció los días 25 y 26 de abril, entre ellos, la delegada de Salud del consistorio algecireño, Sabina Quiles, el subdelegado del gobierno en el Campo de Gibraltar, Francisco Javier Rodríguez Ros, la vicerrectora del Campus de Gibraltar, M^a de la Luz Martín, la decana de la Facultad de Enfermería, Carmen Paublete y la vicepresidenta del Colegio de Enfermería de Cádiz, Aroa Vaello.

Para la vicepresidenta del Colegio, Aroa Vaello, esta campaña resulta imprescindible para acercar los cuidados enfermeros a la población “os cuidamos y queremos que mejoréis con nosotros,

nuestra labor consiste en cuidaros, pero con vosotros mejoramos mucho a nivel profesional, pero sobre todo a nivel personal. Gracias por dejarnos formar parte de vuestras vidas”, ha subrayado.

El Colegio de Enfermería de Cádiz ha contado con la colaboración del Cádiz Club de Fútbol para la difusión de esta campaña.

El delantero amarillo, Chris Ramos, ha animado a la población para que participara en esta iniciativa (ver vídeo). Además, el Algeciras Club de Fútbol también se sumó a la difusión de este proyecto. El portero de este equipo, Lucho García, grabó un vídeo para animar a la población a que conociera esta campaña a su paso por esta localidad (ver vídeo).





El Colegio de Enfermería de Córdoba inaugura su nueva sede en Nuevo Poniente

La consejera de Sanidad y Consumo de Andalucía, Catalina García, descubre la placa conmemorativa de la apertura oficial de este nuevo espacio que “simboliza la Enfermería del futuro que queremos conseguir, reconocida por sus conocimientos, con adecuada ratio según complejidad de cuidados, y mediante puestos diferenciados y remunerados atendiendo a la sostenibilidad del sistema y al bienestar de la población”, en palabras de la presidenta del Colegio, Natalia Pérez

H. F. G. / Córdoba

El Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba ha inaugurado hoy oficialmente su nueva sede colegial ubicada en la zona de Nuevo Poniente, en Poniente Sur, en la calle Escritora Emilia Pardo Bazán, 7, esquina con la peatonal calle Escritora María Teresa de León por la que tiene el acceso principal. Esta nueva sede está a poco más de 300 metros del Hospital Quirónsalud Córdoba y cerca del Hospital Universitario Reina Sofía.

La nueva sede ya abrió sus puertas para la atención presencial a las enfermeras y enfermeros el pasado 9 de octubre, y se configura como un nuevo espacio más funcional, moderno, versátil, adaptado a las nuevas tecnologías, de fácil acceso y bien comunicado. Así lo han podido comprobar los representantes institucionales y responsables sanitarios de toda la provincia cordobesa asisten-

tes a esta inauguración, presidida por la consejera de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía, Catalina García; y en la que han intervenido, además de la presidenta del Colegio, Natalia Pérez; la segunda teniente de Alcalde de Córdoba, Cintia Bustos; el vicerrector de Salud y Bienestar de la Universidad de Córdoba (UCO), Rafael Solana; y el presidente del Consejo General de Enfermería de España (CGE), Florentino Pérez Raya.

Al inicio del acto, la consejera de Salud y Consumo ha sido la encargada de descubrir la placa conmemorativa de la inauguración de esta sede, que “simboliza la Enfermería del futuro que queremos conseguir desde Córdoba, aquella Enfermería reconocida por sus conocimientos que trabaja en un contexto asistencial, docente, investigador y gestor acorde a los criterios de seguridad y calidad del paciente, con adecuada ratio según complejidad de

cuidados, y mediante puestos de trabajo diferenciados y remunerados atendiendo a la sostenibilidad del sistema y al bienestar de la población”, en palabras de la presidenta del Colegio cordobés.

Posteriormente, la consejera, en la clausura del acto, ha resalado, entre otros temas, el liderazgo de la Enfermería en la recientemente aprobada Estrategia de Promoción de una Vida Saludable en Andalucía, que involucrará también no sólo al sector sanitario, sino a toda la sociedad. “Hasta ahora nos habíamos centrado en curar y cuidar, pero también es importante la educación en salud (...) Todo ello con el objetivo común que tenemos todos

El acto comenzó con la presentación del nuevo tour o visita virtual por la nueva sede ‘Conoce a tu Colegio’



los aquí presentes de preservar la salud de los ciudadanos”, ha concluido Catalina García.

Previamente, el acto ha comenzado con la presentación del nuevo tour o visita virtual por la nueva sede ‘Conoce a tu Colegio’, opción que tendrán todos los colegiados y ciudadanos a través de una experiencia inmersiva con tecnología 360° que ofrece también información de los distintos servicios y actividades que realiza el ente colegial, y permite interactuar con el avatar de una enfermera para conocer más sobre el Colegio y sobre diversos aspectos de la Enfermería cordobesa.

Como ha explicado el vocal II de la Comisión Ejecutiva del Colegio,





Vicente Moreno, este tour virtual se enmarca en la apuesta del Colegio “por la digitalización y las nuevas tecnologías, y nos permite mejorar la accesibilidad y transparencia hacia los colegiados y hacia la sociedad en general; y más que un tour virtual, hemos creado una experiencia”, donde también podrán resolverse dudas e incluso jugar. (Puede visionarse en el siguiente enlace: <https://eonesia.com/coec/index.htm>) Por su parte, la vocal I de la Comisión Ejecutiva, Sheila Pulgarín,

también ha hecho mención a la calidad de la formación que ya viene ofertando el Colegio desde esta nueva sede, donde “nos comprometemos a brindar la más alta calidad de educación y formación, equipando a las enfermeras y enfermeros con las habilidades y los últimos avances y conocimientos necesarios”. Tras ello, la presidenta del Colegio ha abierto la mesa inaugural, resaltando el carácter innovador y moderno de estas instalaciones, desde las

Brindar la más alta calidad de educación y formación

que “los miembros de la Comisión Ejecutiva del Colegio continuamos trabajando desde hace meses para ofrecer el mejor servicio a los colegiados y en pro del desarrollo profesional de todas las enfermeras y enfermeros, a los que representamos y nos debemos”. Natalia Pérez ha explicado que esta nueva sede no sólo ha servido



Visita la sede a través de la experiencia inmersiva



para mejorar la accesibilidad de los colegiados, sino también para consolidar la apuesta del Colegio por aspectos como la digitalización, la formación, la transparencia, la mejora de la administración y la comunicación, y la participación; acorde a las directrices marcadas por el nuevo Plan Estratégico del Colegio que fue presentado el pasado año. “Desde esta nueva sede continuaremos trabajando día a día por y para la profesión, por su visibilización, por la me-

jora de las competencias, por el reconocimiento de todas las especialidades, con el fin de lograr que se reconozca a las enfermeras a través de su ejercicio profesional con autonomía y con el completo desarrollo de sus competencias”, ha afirmado la presidenta.

Asimismo, la segunda teniente de alcalde de Córdoba, Cintia Bustos, ha resaltado la labor de las enfermeras y la colaboración entre el Colegio y el Ayun-

tamiento, “en beneficio de la salud de los cordobeses”; mientras que el Vicerrector de Salud de la UCO, Rafael Solana, ha destacado también la colaboración entre Universidad y Colegio en materia de formación e investigación.

Por su parte, el presidente del CGE, Florentino Pérez Raya, ha reivindicado diferentes cuestiones para la profesión enfermera, como la necesidad de ser grupo A en la Administración y



el reconocimiento de las distintas especialidades.

La puesta en marcha de esta nueva sede, pensada inicialmente como centro de formación y servicios, fue aprobada por unanimidad en la Junta General Ordinaria de Colegiados del 9 de diciembre de 2021, para dar una mejor respuesta a las demandas y necesidades planteadas por los colegiados. Tras esta aprobación, la nueva Ejecutiva del Colegio salda de las elecciones de diciembre de 2022 retomó el proyecto y, con los cambios necesarios, ha apostado por trasladar a este nuevo local la sede colegial.

La nueva sede ocupa toda la planta baja de un edificio de nueva construcción, y cuenta con una superficie total construida de 389 metros cuadrados, a lo largo de los cuales se distribuyen once espacios diferenciados. En la parte central se ubica los espacios destinados a Administración, Sala de Formación y Presidencia; mientras que el ala izquierda está ocupada por espacios para Oficina -donde actualmente se integran los departamentos de Comunicación, Informática y el resto de miembros de la Comisión Ejecutiva del Colegio-, dos pequeños offices, Sala de Juntas y Sala de Máquinas; y el ala derecha por servicios, un pequeño almacén y la Sala de Usos Múltiples, donde se ha desarrollado este acto inaugural. Esta sala,



con casi 90 metros cuadrados, puede dividirse, a través de puertas correderas, en dos espacios distintos, en una estancia que los colegiados también pueden utilizar como coworking y para acciones formativas.

En el diseño interior de toda la sede se ha prestado especial importancia a la flexibilidad y dinamismo. De igual manera, ha sido diseñada con los sistemas de conectividad, ventilación e iluminación más eficientes y con menor huella ambiental, mejorando la calidad del aire y el confort para todos los colegiados.

Todo ello en una zona de reciente urbanización, y de fácil acceso tanto para los colegiados residentes en Córdoba capital como en el resto de municipios de la provincia, dotado de una amplia disponibilidad de plazas de aparcamiento público en sus inmediaciones.

Con relación a la sede anterior, ubicada en el número 3 de la calle Velázquez Bosco, en el casco histórico de la ciudad y a escasos metros de la Mezquita-Catedral, la Comisión Ejecutiva del Colegio está estudiando actualmente diferentes alternativas y recabando propuestas entre los colegiados, con el fin de

dar una mejor respuesta a los intereses de todos los enfermeros y enfermeras cordobeses.

La anterior sede es propiedad del Colegio, tras adquirir el inmueble a su anterior propietario, el Cabildo Catedralicio, en 1997, y realizar una amplia reforma, tras la que fue inaugurada el 9 de octubre de 2003. Esta es la quinta sede del Colegio en sus ya más de 70 años

de historia, desde que la antigua Plaza del Ángel de Córdoba, -hoy Plaza de San Hipólito- albergara la primera sede del por entonces Colegio de ATS y Matronas de Córdoba en la década de los 50.

Ya en los 60 el Colegio se trasladó a la Avenida República Argentina, donde permaneció hasta 1984. En noviembre de aquel año abrió sus puertas la tercera sede, en Campo

Santo de los Mártires, 4 (actual sede del Consejo Andaluz de Enfermería); hasta el 9 de octubre de 2003, cuando se inauguró el espacio anterior de Velázquez Bosco.

Consolidar la apuesta del Colegio por la digitalización, la formación, la transparencia, la mejora de la administración y la comunicación, y la participación





La alcaldesa, Marifrán Carazo, presenta el terreno para el residencial de mayores del Colegio Oficial de Enfermería de Granada

M^o José Aceituno/ Granada

La presentación oficial del terreno destinado a la construcción del Residencial Sor Josefina Castro marca un hito significativo en el cuidado y bienestar de nuestros mayores en Granada, que contará con 38 apartamentos totalmente equipados y que tendrá una capacidad de 65 personas.

El proyecto de Senior Cohousing impulsado por el Colegio Oficial de Enfermería de Granada (CODEGRA) y desarrollado por Hábitat Colaborativo ha contado con el acceso a una parcela municipal en el Serrallo para la construcción

del Residencial Sor Josefina Castro, en honor a una enfermera emblemática y referente de la ciudad granadina.

La alcaldesa, Marifrán Carazo, ha asistido al acto oficial de inauguración, que también ha contado con la presencia de la entidad gestora, Hábitat Colaborativo, con la dirección técnica, Espinar Arquitectos y con el Presidente del Colegio de Enfermería de Granada, Jacinto Escobar.

José Carlos Rodrigo, Presidente de Hábitat Colaborativo, ha expuesto que “No ha sido un camino fácil, nos tachaban de ilusos, aunque sabemos que ser pioneros y

apostar por modelos habitacionales alternativos para el momento de la jubilación conlleva estos riesgos, pero caminar de la mano del Colegio de Enfermería ha sido una gran ventaja.

Además, añade: “planteamos el primer senior cohousing en Granada Capital, que es todo un reto para allanar el camino a futuras iniciativas”.

Jacinto Escobar, Presidente de CODEGRA, ha expresado su orgullo por el esfuerzo y el gran trabajo dedicado a la puesta en marcha de esta gran iniciativa: “Es un día importante para el Colegio de Enfermería porque hoy por fin



este proyecto ve la luz después de casi seis años de andadura, por lo que agradecer al Ayuntamiento de Granada el apoyo que nos ha brindado para que hoy podamos estar aquí”.

La finalidad de esta iniciativa es “luchar contra la soledad no deseada, de manera que facilite la

convivencia va a ser un modelo de referencia, una residencia asistencial en la ciudad de Granada...Tenemos que construir la Granada que queremos”.

Ha mostrado su satisfacción de que “sea con un colectivo profesional como es el de enfermería, nos habéis cuidado a todos y ahora os merecéis que la ciudad os cuide”.

convivencia de última generación, diseñadas pensando en el confort y la seguridad de sus residentes, que contará con espacios comunes para actividades que fomenten la convivencia, y así, puedan disfrutar de un envejecimiento activo y saludable. Además de mantener su propia autonomía y nivel social.



convivencia y disfruten de un envejecimiento activo, así como, saludable” ha afirmado Jacinto Escobar.

Por su parte, la alcaldesa de Granada, Marifrán Carazo, ha reconocido “el esfuerzo del Colegio de Enfermería y sus socios para promover la infraestructura que vamos a comenzar. Es más que una resi-

La Junta de Gobierno Local del Ayuntamiento de Granada acordó, en su reunión del pasado mes de febrero, la adjudicación de la concesión de la parcela para el desarrollo del proyecto tras un largo proceso administrativo.

El residencial para personas mayores estará equipada con instala-

El Serrallo se trata de un enclave privilegiado de la ciudad, ideal para el desarrollo de este residencial, pionero en la provincia.

Con la consecución del suelo se inicia la fase de su construcción que se prevé que pueda iniciar sus obras en la máxima brevedad.



La V Jornada de Ética y Deontología acoge a más de 140 asistentes

M^o José Aceituno/ Granada

La V Jornada de Ética y Deontología basada en la 'Humanización en la práctica clínica' ha acaparado la atención de más de 140 personas, que asistieron al salón de grados de la Facultad de Salud de la UGR, para poder enriquecerse en este ámbito como profesionales o informarse como pacientes o ciudadanos de lo que nos puede brindar la humanización en nuestro sistema de salud.

Para la conferencia inaugural se contó con la presencia de José Carlos Bermejo, director del Centro de Humanización de la salud y asistencial San Camilo, nos mostró como este centro esta totalmente adaptado en base a las claves de la humanización, con espacios abiertos, servicios y todas las comodidades para "romper con el verbo curar y usar el verbo cuidar" con el objetivo de "promover la salud integral de cada persona conjugando competencia profesional y humanidad".

Tras su intervención, se dio paso a una mesa redonda de experiencias en humanización, en la que la primera ponente, Laura Juguera, fundadora de la ambulancia de los sueños, un



servicio gratuito y solidario, que demuestra la verdadera esencia de cuidar y de "llegar al final de la vida con una sonrisa como fue el caso de la paciente que pudo viajar con música clásica por los canales de Amsterdam".

Para Laura este proyecto "parecía impensable para la mente pero cumplir el último deseo de muchas personas y ponerte al servicio de las personas que te necesitan puede hacerse realidad".

Por otra parte, Jesús Núñez, enfermero de HUVN, también mostró la gran humanidad con el proyecto 'Quiro', un protocolo de actuación para los niños y niñas que tienen que pasar por quirófano, evitando la "ansiedad y que sea una mala experiencia, gracias a la mascota Quiro y de informar a los pequeños de en que consiste un quirófano". Para finalizar esta mesa, una pareja de padres contaron su experiencia del duelo

perinatal como gracias al trato se han sentido con las ganas e ilusión de ir en busca de otro hijo porque "es importante como te dan la noticia", además, Vanesa Aguilera da las gracias "a todos los sanitarios por la atención recibida...y por ese enfermero que no se separo de ella para que no estuviera sola en ningún momento".

Este encuentro tan enriquecedor finalizó con la ponencia de Consuelo Artero, exponiendo el 'Plan de Humanización del Sistema Sanitario Andaluz' que da un paso cada día para mejorar la humanización y "dejar de tratar a pacientes y empezar a tratar a personas", terminó diciendo la coordinadora del Plan de Humanización.





La graduación de las EIR fomenta el papel crucial de las especialidades en sanidad

M^o José Aceituno/ Granada

El acto de reconocimiento a las enfermeras y enfermeros residentes 2024 resultó todo un éxito, un acto lleno de emoción y de un merecido reconocimiento a cada especialidad.

El Colegio de Enfermería de Granada busca con estos reconocimientos anuales fomentar las especialidades en enfermería como parte fundamental para el avance y la excelencia de la atención y cuidados. De manera que eleva el estatus de la profesión y promueve el reconocimiento de su papel crucial en la sanidad.

El acto comenzó con la mesa inaugural que contó con la presencia de Jacinto Escobar, presidente del Colegio de Enfermería, Elena Laborías, directora del Área de gestión Sur, Irene Bolívar, directora del Hospital San Cecilio, Alicia Pineda, Subdirectora de Investigación y Gestión del conocimiento del Hospital Virgen de las Nieves, y la reciente llegada de María Rodríguez, directora del distrito metropolitano. De forma unánime quisieron reconocer el sacrificio de sus residentes, la ilusión y vocación con la que han llegado cada día de estos dos años.



Por su parte, Jacinto Escobar, afirmaba la apuesta por parte del Colegio por las especialidades en enfermería, por el valor de aportar a los pacientes cuidados de calidad, "Ya sabéis que a las enfermeras nunca nos han regalado nada, y vosotros sois los que mejor simbolizáis esa lucha permanente por el reconocimiento y desarrollo de nuestra profesión".

Los verdaderos protagonistas de este encuentro fueron los residentes, cada especialidad subió al escenario para dedicar unas palabras y así recibir el reconocimiento a través de un diploma y la banda de graduación. Fue un día de unión, cada especialidad cubre unas necesidades es-

pecíficas de cada paciente, pero ante todo son enfermeras.

Este encuentro fue un momento de agradecer y de alzar la voz ante "la precariedad, la fuga de talentos y el desperdicio de recursos", como indicó expresamente Violeta Casado, residente de Familia y Comunitaria, quiso primero agradecer "estos 2 años han sido un camino de enriquecimiento profesional y personal por lo que nos sentimos orgullosas de haber llegado hasta aquí", pero también en su discurso dio visibilidad a la realidad que les espera, "no obstante lo más difícil para nosotras llega ahora porque ninguna podremos trabajar en ningún puesto acorde a nuestra formación porque en



Andalucía no existe una bolsa específica de trabajo en atención primaria como si existe en otras Comunidades Autónomas, el tiempo de residencia no computa como tiempo trabajado, tardaremos meses en beneficiarnos de la puntuación que nos corresponde por el título como especialistas, es un desperdicio de recursos y talentos".

Por su parte, Candela Ronderos, residente de Salud Mental, destacó que "la residencia no ha sido un camino fácil, muchas horas y mucho esfuerzo", pero definió en que consiste su especialidad en pocas palabras "una vez me dijo un paciente, me gusta hablar contigo porque tú no me tratas como si solo fuera un loco".

Cada especialidad tuvo cabida para destacar como las enfermeras, independientemente de su especialidad, acompañan a las personas a lo largo de su vida. Desde que nacen al lado de las matronas, crecen junto a las enfermeras pediátricas y estando siempre presentes esos cuidados de familiar y comunitaria. Previendo y cuidando la salud laboral con la enfermera del trabajo, además de contar con las enfermeras de salud mental que rompen los tabús y el estigma social, hasta llegar a la enfermera de geriatría para cuidar de cada persona hasta el final.

Simplemente la enfermería es una unión de cuidados y atención a las personas que no podrían ser posibles sin su humanización.





El artista Andrés Espuelas crea una nueva imagen para el Colegio de Enfermería de Huelva

Simboliza la H de Huelva abrazada por las manos que saben cuidar y un corazón

Manu Suero / Huelva

El artista onubense, Andrés Espuelas, ha presentado en las I Jornadas de Fotografía del Colegio de Enfermería de Huelva, la nueva imagen que acompañará a este colegio. Una imagen fresca y muy potente, donde se muestra la H de Huelva, abrazada por unas manos “que simbolizan a los que saben cuidar de los demás”, con un corazón de fondo “que es lo que ponen los enfermeros/as cada día en su trabajo”.

De esta manera, ha explicado el artista onubense lo que ha querido conseguir con esta nueva imagen conmemorativa, que acompañará al logo oficial del COEH en las próximas acciones y eventos del colegio.

Espuelas, además, ha realizado una performance durante las jornadas de fotografía, pintando en directo una obra, que ha donado al colegio. Ha pintado en directo, con su peculiar estilo, la fachada de la sede colegial. Mientras realizaba el dibujo, ha estado acompañado por el músico afinado hace unos meses en Huelva, el guitarrista, Daniel de Lourdes.



Música y pintura han llenado de emociones y de sensaciones el salón de actos de la sede del Colegio de Enfermería de Huelva.

Una imagen fresca y muy potente que simboliza a los que saben cuidar a los demás



José Andrés Espuelas Sánchez (Huelva, 1962), es Ingeniero Técnico de Minas por la Universidad de Huelva.

Es en el año 2016 y tras finalizar esta etapa laboral cuando decide dedicarse profesionalmente al mundo del arte y desarrollar en la pintura su talento para el dibujo, cambiando así su rumbo Profesional. Su serie pictórica "Mi Huelva" compuesta

por 47 obras será su lanzamiento artístico poniendo en valor y al alcance de todos la original e inédita forma de entender el patrimonio arquitectónico de Huelva caracterizado por su explosión de color y sus líneas curvas y sinuosas.

Andrés Espuelas con su particular mirada y estilo pictórico al que todos llaman "curvismo" ha recibido varios premios como re-

conocimiento a la labor de divulgación y fomento del patrimonio arquitectónico y aportación a las artes y la cultura.

En la actualidad, sigue su actividad inmerso en proyectos artísticos de difusión y promoción del patrimonio arquitectónico, natural y otras obras de interés exportando esta única forma de pintar a otras ciudades y pueblos de España y del mundo.





La enfermera Cindia Morales gana con una foto de un rescate del terremoto de Turquía el XXIII Premio de Fotografía 'San Juan de Dios'

El Colegio de Enfermería de Huelva ha celebrado las I Jornadas de Fotografía del COEH

Manu Suero / Huelva

Hoy se ha dado a conocer el Fallo del Jurado del XXIII Certamen de Fotografía sobre enfermería 'San Juan de Dios', en la sede del Colegio de Arquitectos de Huelva. La enfermera Cindia Morales ha obtenido el primer premio con una fotografía de un rescate en el terremoto de Turquía, cuando cooperaba en dicha emergencia con la ong Bomberos Unidos sin Fronteras.

Morales ha explicado, emocionada tras recoger el galardón, que "es una imagen cargada de emociones" y con mucho simbolismo, pues tras más de 30 horas de intervención, es el momento del rescate de una joven con vida bajo los escombros.

Igualmente, ha indicado que "es una foto homenaje a un compañero que nos acompañó en este rescate y que ya no está con nosotros", relata.

El segundo premio ha recaído en Antonio Alcalde Pérez, por una fotografía que le llevó más de tres horas realizarlo, en una zona de La Palma del Condado, con un puente como fondo y un cielo estrellado curvo. El presidente del jurado ha sido Francisco Javier Fernández y los miembros del mismo: Eva Fernández Ramos, Valentín Fernández Romero, y el Andrés Espuelas Sánchez.



El jurado, de las 61 obras presentadas, preseleccionó 19 y de ellas, cinco como finalistas.

La delegada de Salud y Consumo, Manuela Caro; y la presidenta del Colegio de Enfermería de Huelva, Patricia Mauri, han hecho entrega de los galardones.

La delegada ha destacado la sensibilidad de "las obras presentadas", fotos que transmiten emociones y sentimientos. Ella, como enfermera, ha dicho que se siente identificada con muchos momentos recogidos y ha alabado la labor de sus compañeros y compañeras.

Por su parte, la presidenta del COEH, ha agradecido a todos los participantes, un total de 61, la aportación a seguir haciendo más grande año tras año este certamen.

El acto ha sido presentado por el periodista, Manu Suero.

"Es una foto homenaje a un compañero que nos acompañó en este rescate y que ya no está con nosotros"





La enfermería, protagonista de las calles y las plazas de la provincia de Jaén

El Colegio Oficial de Enfermería de Jaén ha presentado un libro del historiador Francisco Glicerio Conde Mora y los enfermeros Manuel Cabrera, Antonio Barranco y Andrés Ila

Elena Lara / Jaén

El Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén (ICOEJ) ha presentado en el Auditorio de su Residencia de Mayores el libro “La enfermería en las calles y plazas de la provincia de Jaén” del historiador Francisco Glicerio Conde y los enfermeros Manuel Cabrera, Antonio Barranco (vicepresidente II del ICOEJ) y Andrés Ila, secretario del ICOEJ.

Esta publicación recoge los nombres de las vías públicas de la provincia de Jaén así como centros de salud, jardines o rotondas que llevan el nombre de enfermeras y matronas, o la profesión en general, y que “son el reflejo de la importancia y el cariño” que se les ha tenido siempre a los profesionales de la enfermería. El libro, que cuenta con cerca de 200 páginas, se remonta alrededor de 100 años.

En la presentación de la obra han participado el presidente del Colegio, José Francisco Lendínez; los autores del libro y el director Comercial de Caja Rural de Jaén, Juan Gallego. Lendínez ha dado la en-

horabuena a los autores por el gran trabajo realizado, “es un libro que guardaremos todos los profesionales de la enfermería con gran cariño y que supone un homenaje a las mujeres y los hombres que han ejercido nuestra profesión en los pueblos y ciudades jiennenses”.

“Es un verdadero orgullo que sean tantos los profesionales de la enfermería a los que su localidad natal o de adopción han querido rendir tributo con el nombre de una calle, centro de salud o plaza”, ha incidido Lendínez, concluyendo que “es un homenaje a todas aquellas personas que, gracias a su intenso trabajo de entrega a sus vecinos, nunca caerán en el olvido”.

El historiador Francisco Glicerio Conde ha explicado que la idea de escribir esta obra, que ya se ha enviado a todos los colegiados del ICOEJ, surgió cuando los autores “hablamos de profundizar en el estudio de la Enfermería en las calles de Jaén y su provincia”.

Conde ha expuesto que no solamente se han centrado en los pro-

fesionales de la Enfermería “también hay calles que se llaman Calle de la Enfermería, como en Albanchez de Mágina o en Huesa, jardines como los de Doña Luci en Linares o consultorios como el de Doña Encarnación Herrera en Escañuela o Rotondas como la Jaén capital”.

Otros dos ejemplos que ha indicado son las de “Matrona Mariana Gómez” o “Juanito el Practicante” en Jaén capital.

Por último, Conde Mora ha agradecido el excelente proceso de investigación que han desarrollado junto a él los enfermeros Manuel Cabrera, Antonio Barranco y Andrés Ila; y el prólogo y la introducción de dos grandes enfermeros y amigos como son José Francisco Lendínez, presidente del ICOEJ e Isabel L. Lepiani, presidenta de la Asociación Nuestra Señora Salus Infirmorum de Cádiz y Ceuta - Directora del CUE Salus Infirmorum (Adscrito UCA).

El acto ha contado con numeroso público que quiso respaldar el gran trabajo desarrollado por las personas que han hecho posible este libro.



“Es un verdadero orgullo que sean tantos los profesionales de la enfermería a los que su localidad natal o de adopción han querido rendir tributo con el nombre de una calle, centro de salud o plaza; es un homenaje a todas aquellas personas que, gracias a su intenso trabajo de entrega a sus vecinos, nunca caerán en el olvido”

**José Francisco Lendínez Cobo,
presidente el Colegio Oficial de Enfermería de Jaén**





El Colegio jiennense convoca una nueva edición del XXX Certamen Nacional “Enfermería de Jaén” dotada con más de 11.000 euros

El Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén abre la convocatoria del Certamen Nacional de Investigación Enfermera “José López Barneo”

Elena Lara / Jaén

En esta edición, la cuantía de los premios supera los 11.000 euros y está abierto a todos los profesionales de la enfermería colegiados en cualquier colegio del territorio español que deseen presentarse en cada una de sus categorías, Investigación “José López Barneo”, Pintura, Narrativa y Fotografía.

Respecto al certamen de Investigación, los trabajos, que no tienen limitación de espacio, deben ser inéditos, no haber sido presentado previamente a otros certámenes y que supongan una mejora y/o avance en la labor sanitaria o en la atención a los pacientes. El plazo para presentar los trabajos en cualquiera de las categorías finalizará el 31 de enero de 2025 y deben ser remitidos por correo a la sede de la institución colegial en Jaén.

El presidente del Colegio de Enfermería de Jaén, José Francisco Lendínez Cobo informa de que estos certámenes tienen el objetivo de fomentar y promocionar la investigación en la profesión y destaca además la importancia que cobra la labor investigadora

en el contexto actual. También de promover la faceta artística de los profesionales de la enfermería en los ámbitos de la escritura, la fotografía y a narrativa. Una vez pasado el plazo de presentación, el jurado compuesto por enfermeros que ejercen su labor en diferentes ámbitos, (investigación,

docencia universitaria, gestión, asistencial, etc.) decidirá sobre los trabajos presentados. Los nombres de los ganadores se harán públicos tras la reunión del jurado y los premios serán entregados en un acto público coincidiendo con la celebración del Patrón de la Enfermería, San Juan de Dios,

XXX CERTAMEN NACIONAL “ENFERMERÍA DE JAÉN”

XVIII CERTAMEN NACIONAL DE INVESTIGACIÓN DE ENFERMERÍA “JOSÉ LÓPEZ BARNEO”

XXIX Certamen Nacional de Investigación de Enfermería

“José López Barneo”:
Primer premio 5.000 €
Segundo premio 2.000 €
Accésit 1.000 €

XIV Certamen Nacional de Pintura “Enfermería de Jaén”:

Primer premio 1.000 €
Accésit 500 €

XIV Certamen Nacional de Fotografía “Enfermería de Jaén”:

Primer premio 500 €
Accésit 250 €

XIII Certamen Nacional de Narrativa “Enfermería de Jaén”:

Primer premio 600 €
Accésit 300 €



Federico Mayor Zaragoza clausura en la sede colegial las III Jornadas Enfermedades Raras de la Asociación + Visible

Elena Lara / Jaén

El Auditorio de la Residencia de Mayores del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén (ICOEJ) ha acogido la celebración de las III Jornadas Enfermedades Raras que organiza la Asociación MásVisibles.

En la sesión de inauguración ha estado José Francisco Lendínez Cobo, presidente del Colegio de Enfermería de Jaén; M^a Luisa del Moral Leal, viceconsejera de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía; Jesús Igna-

cio Meco Rodríguez, director del Instituto de Investigación de Enfermedades Poco Frecuentes (INDEPF) y Pedro Lendínez Ortega, presidente de la Asociación MásVisibles.

Las jornadas han recogido interesantes mesas de debate sobre diferentes temáticas como el apoyo psicológico, oportunidades laborales para las personas con enfermedades raras o el cribado neonatal y han sido clausuradas por Federico Mayor Zaragoza, exdirector de la Unesco y exministro de Educación y Ciencia. Una decena de profesionales de la

enfermería ha participado en este curso sobre RCP Infantil y Neonatal en las aulas de formación de la institución colegial. Es una de las actividades formativas organizadas por el Colegio de Enfermería destinada a los colegiados y totalmente gratuitas.

El Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén (ICOEJ), sólo el año pasado, superó las 4.000 plazas de formación totalmente gratuitas ofertadas a los colegiados de la provincia. Todo ello, sin contar los cursos de experto universitario.





Las aulas de formación del Colegio han acogido esta semana un curso de ecografía para matronas



<https://consejoandaluzenfermeria.com/>



**Ventanilla
Única**

El Ministerio de Sanidad ampliará en las próximas semanas **de 7 a 11** los cribados de enfermedades congénitas detectables en los recién nacidos por medio de la **prueba de talón**

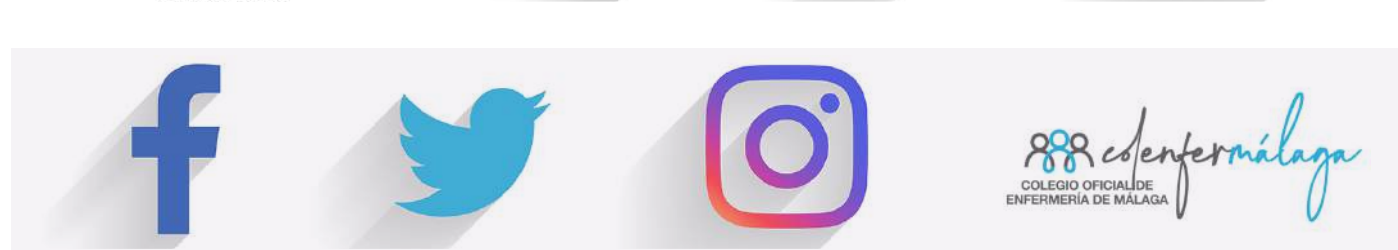
Antes de que acabe el año la cartera común de servicios los ampliará a **18 y a 25** en el primer trimestre de 2025

La “prueba del talón” permite el diagnóstico de enfermedades metabólicas poco comunes y en su mayor parte de origen genético que, si se dejaran a su evolución natural, comprometerían la vida y el desarrollo intelectual de las personas

Más de la mitad de las enfermedades neuromusculares (ENM) aparecen en la niñez

Los expertos instan a aumentar los programas de cribados neonatales para poder realizar un abordaje precoz de la patología que mejore su curso y la calidad de vida de pacientes y familiares

Redes Sociales



Participa en los VII Premios de Investigación del Colegio de Enfermería de Málaga

Lucía Valencia / Málaga

Desde el Colegio Oficial de Enfermería de Málaga nos complace anunciar la apertura de la convocatoria para la séptima edición de nuestros Premios de Investigación "Colegio de Enfermería de Málaga". Una iniciativa, que ya se ha convertido en una destacada tradición en la región, teniendo como objetivo fundamental impulsar la investigación en el ámbito de la Enfermería, reconociendo el esfuerzo y la trayectoria investigadora de los profesionales de los cuidados en Andalucía.

Desde hace siete años, el Colegio de Enfermería de Málaga ha liderado esta iniciativa con el propósito de promover el avance de la disciplina y fomentar la aplicación de la investigación en la práctica clínica. La investigación en salud es fundamental para mejorar la calidad de vida de los pacientes y avanzar en el campo de los cuidados.

Por su parte, la séptima edición de estos premios, se divide, como viene siendo habitual, en tres modalidades principales, cada una de ellas diseñada para destacar los logros excepcionales en diferentes etapas de la carrera profesional:

Premio al mejor proyecto de investigación presentado por colegiados/as menores de 35 años.

Premio al mejor proyecto de investigación presentado por colegiados/as mayores de 35 años.

Accésit al mejor proyecto desarrollado por enfermeras residentes o especialistas.

Así, cada modalidad cuenta con dos categorías: protocolo de investigación y proyecto de investigación con resultados parciales o totales. Además del prestigio, el alcance y el reconocimiento de destacar en esta convocatoria, los autores de los proyectos ganadores recibirán un premio económico y un diploma acreditativo.

Premio al mejor proyecto: dotado con 2.500 € y diploma acreditativo.

Premio al mejor protocolo: dotado con 2.000 € y diploma acreditativo.

Premio al mejor accésit: dotado con 1.500 € y diploma acreditativo.

El plazo de presentación de trabajos está abierto desde el próximo lunes, 1 de abril hasta el sábado, 15 de junio de 2024.

Una vez recibidos, el jurado compuesto por destacados profesionales del ámbito de la investigación en cuidados e integrantes de la Junta de Gobierno del Colegio de Enfermería de Málaga evaluará cada proyecto de forma imparcial y manteniendo el anonimato de los participantes.





Colegio Oficial de Enfermería **Málaga**



VII PREMIOS DE INVESTIGACIÓN COLEGIO DE ENFERMERÍA DE MÁLAGA

PRESENTACIÓN DE PROYECTOS
1 DE ABRIL AL 15 DE JUNIO DE 2024

MÁS INFORMACIÓN:
COLENFERMALAGA.COM/PREMIO-INVESTIGACION

PREMIOS

MEJOR PROYECTO
2.500 € Y DIPLOMA ACREDITATIVO
MEJOR PROTOCOLO
2.000 € Y DIPLOMA ACREDITATIVO
MEJOR ACCÉSIT
1.500 € Y DIPLOMA ACREDITATIVO

El Presidente del Colegio de Enfermería de Málaga se reúne con representantes de la Plataforma Enfermera por Andalucía (PEPA)

Lucía Valencia / Málaga

En la tarde del miércoles 3 de abril, la sede del Colegio de Enfermería de Málaga ha sido testigo de un encuentro crucial entre José Miguel Carrasco Sancho, presidente del Colegio, y representantes de la Plataforma Enfermera Por Andalucía (PEPA), entre los que destaca la presencia de Gorka Sanz Blanco, secretario de la plataforma.

Según ha explicado Carrasco Sancho, el propósito principal de esta reunión fue abordar la situación actual de la profesión enfermera en la provincia, así como abordar las necesidades más urgentes y apremiantes de la profesión enfermera en Andalucía y, en concreto, en nuestra provincia.

Así, la reunión entre el Colegio de Enfermería de Málaga y la PEPA se ha desarrollado en un

ambiente de diálogo abierto y constructivo, donde se han compartido preocupaciones, experiencias y propuestas para abordar los desafíos actuales que enfrenta la profesión enfermera en la provincia.

En este sentido, se han abordado temas cruciales como la necesidad de mejorar las condiciones laborales, garantizar una carga de trabajo adecuada y promover el bienestar emocional



Gran celebración en el Acto de San Juan de Dios: Reconocimiento a la trayectoria de los profesionales de Enfermería en Málaga

Lucía Valencia / Málaga

El Colegio de Enfermería de Málaga ha vivido un momento de especial emotividad en la tarde del miércoles, 10 de abril de 2024, con la celebración del tradicional Acto de San Juan de Dios. Esta velada, cargada de significado y reconocimiento, ha tenido lugar en el popular Auditorio Edgar Neville, instalación dependiente de la Diputación Provincial de Málaga, atrayendo así a una amplia participación del tejido asociativo profesional e institucional de la provincia.

Como es tradición en la Enfermería malagueña, los colegiados que han alcanzado medio siglo de dedicación han recibido la popular insignia de oro, símbolo de su compromiso y excelencia profesional.

En concreto, se ha entregado este reconocimiento a los profesionales Antonio Roperó Ramírez, Manuel Sáez González, Francisco Santiago Oñate Parejo y Rafael Gálvez Chica, tras el cumplimiento de 50 años de colegiación ininterrumpida en el Colegio Oficial de Enfermería de Málaga. Asimismo, se ha distinguido a cerca de una treinta de

profesionales de la Enfermería por sus 25 años de ejercicio en pro del bienestar de la provincia, destacando su contribución al sistema sanitario y su compromiso con la comunidad. Pero no solo se ha reconocido la labor presente,

sino también se ha rendido un especial homenaje al colectivo de enfermeras jubiladas, quienes han sido ejemplares en su compromiso, profesionalidad y predisposición.





Enfermeras malagueñas desarrollan un Manual con competencias específicas para la Enfermería nefrológica

Lucía Valencia / Málaga

En un esfuerzo colaborativo sin precedentes para mejorar la atención a los pacientes pediátricos con enfermedades renales, un grupo de enfermeras en Málaga ha contribuido significativamente al desarrollo de un Manual de Procedimientos y Protocolos especializados en Enfermería nefrológica. Por su parte, las enfermeras han desarrollado prácticamente la totalidad de del protocolo relacionado con los cuidados al paciente pediátrico renal.

de todo el equipo de Enfermería por la exitosa implementación de la mayoría de los procedimientos y protocolos diseñados para el cuidado del paciente renal pediátrico. “Este manual representa un hito importante en nuestra labor diaria. Nos brinda una guía estructurada y actualizada para asegurar la mejor atención posible a nuestros pacientes”, ha afirmado Moreno.

“Es esencial destacar que, por primera vez, hemos incluido en

los protocolos la seguridad del paciente como un objetivo prioritario. Esto refleja nuestro compromiso con la excelencia en la atención enfermera y la protección de nuestros pacientes”, ha añadido la supervisora de Nefrología Pediátrica. “Una incorporación que, de manera importante, demuestra una evolución en el enfoque de la enfermería hacia una práctica más segura y centrada en el paciente”. Puedes acceder al manual a través del siguiente [enlace](#).

Este recurso, ahora disponible en formato electrónico, representa una valiosa herramienta que busca optimizar la calidad de los cuidados en un área de la salud tan delicada. Surgido de una colaboración nacional entre diferentes hospitales de referencia, se fundamenta en la evidencia científica y la práctica clínica, brindando una guía confiable y actualizada para los profesionales en el ámbito de la salud.

Inmaculada Moreno, supervisora de la Sección de Nefrología Pediátrica del Hospital Materno-Infantil de Málaga, comparte la profunda satisfacción





El Colegio de Enfermería de Sevilla reconoce el talento enfermero en los Premios EIR y Mejores Expedientes Académicos

El Colegio de Enfermería de Sevilla ha entregado este 10 de abril los Premios EIR a Alicia Marín, especialista en Enfermería Pediátrica, y a Alicia Aguilares, especialista en Salud Mental

Noelia Márquez/ Sevilla

El Colegio de Enfermería de Sevilla ha entregado este 10 de abril los Premios a la Mejor Enfermera Interna Residente (EIR) y a los Mejores Expedientes Académicos durante un emotivo acto celebrado en el salón de actos de la institución profesional. “Estos premios son el culmen de un periodo de la formación que reconocen el esfuerzo y el tesón necesarios para las enfermeras”, ha explicado Víctor Bohórquez, presidente del ICOES, al recordar que “los enfermeros no paramos de formarnos a lo largo de toda nuestra trayectoria profesional en el arte de cuidar”.

Al presentar a los premiados, el vocal de matronas en ICOES, Jorge Romero, se ha dirigido en primer lugar a sus familias: “Tras un estudiante brillante siempre hay una familia brillante. Sin el apoyo necesario no se logra llegar a la meta”.

La primera de las enfermeras reconocidas esta mañana en ICOES, Cristina Becerra, no ha

podido acudir al acto en Sevilla por encontrarse trabajando en Bilbao. Al excusar su ausencia, Jorge Romero ha recordado que cada año muchas enfermeras con talento tienen que emigrar por la falta de puestos de trabajo a los que optar en Sevilla. Es el caso de Cristina Becerra, Mejor Expediente Académico del Centro Universitario de Enfermería Cruz Roja.

En este sentido, Víctor Bohórquez, lamenta que “pese el défi-

cit de profesionales en las plantillas muchas enfermeras tienen que buscar trabajo en otras comunidades autónomas”. En lo que va de año 59 enfermeras colegiadas en Sevilla se han trasladado a otras comunidades autónomas, la mayoría por motivos laborales.

El enfermero Diego José Geniz Rubio, natural de La Algaba, ha recibido el Premio al Mejor Expediente Académico del Centro Universitario San Juan de Dios



de Bormujos, donde trabaja actualmente en el área de Cuidados Críticos y Urgencias. Al recibir el reconocimiento, Géniz Montero ha destacado que la “profesión enfermera exige competencias óptimas para lograr la excelencia y ofrecer cuidados de calidad, siempre basados en la evidencia científica”.

La enfermera María Montes, natural de Paradas, ha recibido el Premio al Mejor Expediente Académico de la Escuela Universitaria de Osuna. Durante su intervención, Montes ha explicado que desde niña ha querido ser enfermera “para ayudar a los demás” y ha nombrado a su abuela Manuela, su principal motivación. En la ac-

tualidad María Montes trabaja en una residencia de Personas Mayores, en la Puebla de Cazalla. El ámbito de la Geriátrica es “apasionante” para esta brillante enfermera sevillana si bien se trata de una especialidad enfermera que, aún hoy, carece del reconocimiento necesario.

Víctor Bohórquez ha recordado que la Enfermería Geriátrica es una especialidad que no está implementada en Andalucía: “Desde el ICOES se trabaja, cada día, precisamente para hacer ver a la administración sanitaria la necesidad de que se conformen Unidades Multidisciplinares de Geriátrica y la consiguiente implementación de la especialidad. Es una demanda

de la sociedad, de los pacientes que nos piden cuidados de calidad.

La enfermera sevillana Miriam Soto ha recibido el Premio al Mejor Expediente Académico de la Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología. Al recibir su premio en ICOES esta brillante enfermera ha explicado que aspira a convertirse en matrona y que para ello comenzará la especialidad a principios de este mes de mayo en el Hospital Macarena. Miriam Soto ha logrado el primer puesto en Andalucía en el EIR 2024 (puesto 7 nacional).

La enfermera sevillana Alicia Aguilares, especialista en Salud Mental, ha logrado el Accésit a



la mejor Enfermera Especialista en Formación (EIR) de la provincia de Sevilla. “Este premio es un reconocimiento al trabajo en el Grado y el esfuerzo para hacer la especialidad, que extendiendo a mis tutores y compañeros”, ha comentado en su turno de palabra.

Como especialista en Salud Mental, Alicia Aguilares ha reconocido las enormes dificultades laborales, al reseñar que la mayoría de sus compañeras han tenido que emigrar a otras comunidades autónomas al no encontrar un puesto de trabajo en Andalucía. “No pude emigrar por motivos personales”, asevera. Esta brillante enfer-

mera sevillana emprenderá en Jerez un segundo EIR, matrona.

La enfermera Alicia Marín, especialista en Enfermería Pediátrica, ha logrado el Primer Premio EIR. Natural de La Puebla de Cazalla, Alicia Marín trabaja en estos momentos en el Hospital Infantil de Día Virgen del Rocío.

Se siente afortunada por tener la posibilidad de trabajar en su especialidad, si bien reconoce la falta de plazas para enfermeras especialistas en Pediatría en ofertas de empleo público.

“La especialidad es un punto de referencia para actualizarnos.

La Enfermería es muy amplia y los campos específicos como la Pediatría, la Atención a la Familia, la Salud Mental, la Ginecología y la Obstetricia... permiten que las enfermeras podamos adquirir conocimientos y habilidades para ofrecer una atención de calidad a los pacientes”, explica.

Mediante estos premios el ICOES reconoce cada año el tesón, el esfuerzo, la dedicación y el talento de jóvenes enfermeras de Sevilla y su provincia.

Las bases y toda la información sobre estos galardones se encuentran en la página web oficial de la institución profesional.



Expertos exponen en la sede del ICOES las necesidades de mujeres y niñas con autismo

“El Colegio de Enfermería de Sevilla celebra una Mesa Redonda con Autismo Sevilla para visualizar y favorecer la concienciación sobre el impacto del TEA”

Noelia Márquez/ Sevilla

El Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla (ICOES) celebra este martes, 9 de abril, una Mesa Redonda sobre Autismo, con el objetivo de profundizar y dar visibilidad a las necesidades de las mujeres y niñas con Trastornos del Espectro Autista (TEA).

“En ellas el impacto del autismo es doble, por su condición de mujer”, destaca el presidente del Colegio Oficial de Enfermería, Víctor Bohórquez, al incidir en la enorme importancia de “ver y hacer ver las necesidades específicas de las niñas y mujeres con autismo. Las complicaciones se multiplican en una sociedad que, a veces, parece mirar hacia otro lado”.

En este contexto, el Colegio de Enfermería de Sevilla quiere ser punto de referencia para concienciar sobre el impacto del TEA en las familias, razón de ser de la segunda edición de esta mesa redonda sobre Autismo. Víctor Bohórquez preside el encuentro que cuenta con la pre-



sencia de Mercedes Molina, presidenta de Autismo Sevilla; Enrique Pérez-Godoy, enfermero especialista en Salud Mental, como moderador; Leticia Giraldo, psicóloga especialista en Evaluación y Orientación de Trastornos del Desarrollo; María Ruiz-Peña, asesora de Formación en la Consejería de Educación; Inés María del Barco, enfermera especialista en Pediatría; y Vanessa Zahino, enfermera especialista en Salud Mental.

Mercedes Molina, presidenta de Autismo Sevilla destaca la importancia de celebrar actividades de estas características en el marco del Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo: “Aunque el conocimiento que tiene la sociedad sobre las personas con autismo ha mejorado, hay que seguir trabajando cada día. La elevada incidencia del trastorno hace que, aunque no lo sepamos, tengamos en nuestro entorno cercano a per-



sonas con esta condición que se merecen ser tratadas en igualdad de condiciones al resto".

Mercedes Molina señala "la importancia de esta mesa redonda que se centra en el complicado papel de la mujer autista en la sociedad actual, ya que son aún más las trabas en su día a día y al enfrentarse a momentos como el diagnóstico, el acceso a un empleo o la maternidad".

Cada mes de abril Autismo España lanza un lema que representa un dato o una realidad de las personas con TEA. Este año 2024, con la frase Más Cerca de lo que Crees, Autismo España invita a reflexionar no sólo de la alta prevalencia del trastorno del espectro del autismo sino también de la gran heterogeneidad de las características que definen el autismo. "El día del autismo existe, porque aun-

que vamos avanzando hacia una sociedad más diversa y hacia un reconocimiento sobre las necesidades de las personas con autismo, aún hoy, queda camino por recorrer. Un camino que nos lleve a validar la información que los padres nos trasladan de sus hijos y las historias de vida que las personas con esta condición nos explican, a través de las cuales vamos comprendiendo de una manera más profunda y empática", añade Leticia Giraldo, psicóloga especialista en Evaluación y Orientación de Trastornos del Desarrollo.

Un equipo coordinado por la enfermera Inés del Barco, especialista en Pediatría, impulsó en 2017 un proyecto para facilitar la comunicación y la accesibilidad de las personas con trastornos del espectro autista en el entorno hospitalario a través de sesiones formativas, medidas

de implicación, adaptación del entorno a sus necesidades e información visual basada en pictogramas y fotografías. Se trata de un proyecto desarrollado en el Hospital Universitario Virgen Macarena (HUVVM) muy necesario para pacientes que requieren apoyos para acceder con normalidad a la asistencia.

HOSPITEA es una página del HUVVM con material de apoyo para anticipar a una persona sobre lo que le va a suceder adaptando la información a las necesidades de las personas con TEA. Es accesible a través de Google: 'HOSPITEA'.

"La comprensión de la secuencia de lo que va a ocurrir y la utilización de un premio son herramientas fundamentales para conseguir la colaboración y generar experiencias positivas en la atención sanitaria, evitando la frustración que puede provocar en niños y

adultos con autismo, una simple extracción de sangre si no se hace de la manera adecuada. A veces basta con expresar al paciente: '¡Qué bien lo has hecho!', explica Inés del Barco. Hasta hace pocos años la mayoría de los pacientes con TEA sufría fobias a los servicios de salud por técnicas inadecuadas: Por ejemplo, para una simple analítica, el paciente con TEA se veía rodeado de cuatro personas que le inmovilizaban sin saber las razones.

HOSPITEA permite también difundir, entre los profesionales de salud, las necesidades de las personas con TEA y cómo proporcionarles cuidados de cali-

dad. El Grupo de Trabajo TEA ha propuesto el circuito TEA a Dirección Gerencia del Hospital Macarena para adaptar la atención a estos pacientes y a sus familias. Esta experiencia se está llevando a cabo ya en el servicio de Pediatría gracias a la implicación de los profesionales, y pese a las dificultades.

"Nadie se plantea quitar una silla de ruedas a un paciente que no puede andar, pero al paciente con autismo sí se le exige muy por encima de sus posibilidades", explica la enfermera especialista. Las dificultades que genera el autismo obliga a adaptar la asistencia sanitaria a las necesidades de los pacientes.

El Circuito TEA incluye una serie de medidas en el entorno hospitalario para adaptarse a las personas con autismo y a sus familias, entre las que destaca: limitación en las esperas, ofrecer un espacio tranquilo para evitar la sobreestimulación, citas a primera hora, más tiempo de consulta, proporcionar habitación individual siempre que sea posible, adaptar la información a su manera de comprensión, coordinar los distintos servicios, medidas de concienciación del personal sanitario.

Todo ello funciona gracias al conocimiento y la implicación de los profesionales durante la asistencia.

10 Principios de Atención a personas con TEA

1 de cada 100 nacimientos en el mundo presenta Trastorno del Espectro del Autismo (TEA). Debido a esta alta prevalencia es importante comprender el Autismo para poder ofrecer la mejor atención sanitaria especializada, inclusiva y accesible.

Cada Persona con Trastorno del Espectro del Autismo (TEA) es diferente.

Minimizo las esperas y si es posible, que sean en un espacio tranquilo, con la menor estimulación.

Intento unificar varios procedimientos en el mismo día.

Anticipo: Explicamos nuestro papel y el objetivo de la interacción antes de empezar. Proporciono información adaptada por escrito.

Tengo en cuenta, cuando es posible, la opinión de la persona "referente" acompañante, ya sea familiar o profesional.

Utilizo Apoyos Visuales para la explicación de procedimientos.

Uso un lenguaje literal, evito retahílas y metáforas. Utilizo un tono de voz calmado y sin demasiados aspavientos.

Utilizo medidas de Accesibilidad Cognitiva.

Dejo tiempo extra para que la persona procese lo que le estoy diciendo. Compruebo que la persona me ha entendido.

Tengo paciencia. A veces tengo que invertir más tiempo en una consulta o incluso aplazarla a otro momento para asegurarme una experiencia positiva.

AUTISMO SEVILLA #ComprendoElAutismo **ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE SEVILLA**