

Actualidad Andalucía

Alarma entre la Enfermería andaluza: éxodo sin freno

María del Mar García, entre las 100 mujeres más influyentes de Andalucía **Forbes Women 2024**

El CAE exige reforzar los recursos de las matronas

El desarrollo de las competencias y la activación de las bolsas de trabajo de especialistas, retos de la Enfermería

CAE y COPA COVAP: la enfermera de salud mental para reducir problemas en menores

Actualidad Colegios

ENFERMERÍA



Andaluza

CONSEJO ANDALUZ DE ENFERMERÍA

EDITORIAL



Dña. MARÍA DEL MAR GARCÍA MARTÍN

PRESIDENTA DEL CONSEJO ANDALUZ DE ENFERMERÍA (CAE)

No podemos permitir que los recién egresados en nuestra comunidad decidan marcharse a otras provincias y regiones por la ausencia de ofertas de empleo y desarrollo profesional.

De nuevo, las cifras registradas por los colegios oficiales en lo que va de año, en cuanto al número de traslados, son preocupantes. Sobre todo, porque el motivo principal es la búsqueda de estabilidad. Tanto en el ámbito laboral, para poder desarrollarte como profesional de la Enfermería y dar una atención de calidad al paciente, como en el personal, para poder planificar tu vida.

Tirar la toalla es una de las decisiones que más barajan los profesionales por agotamiento emocional o nulo reconocimiento profesional entre otros aspectos. según estudios publicados por el Consejo General de Enfermería en 2022.

Enfermeras y enfermeros con extensas trayectorias profesionales y recién egresados, que vaticinan y empiezan a vivir una realidad laboral llena de obstáculos, se arrepienten de haber elegido la profesión.

Andalucía es la última comunidad en llevar a cabo las contrataciones. Asistimos a un escenario desolador si no se llevan a cabo las medidas oportunas, puesto que el éxodo forzoso no puede ser la alternativa de los más de 40 mil profesionales que quieren desempeñar sus labores con la máxima eficacia y excelencia en su comunidad. Para poder garantizar, proteger y ampliar una cobertura sanitaria y asistencial de calidad, que merece toda la población andaluza, las enfermeras y enfermeros tienen que poder ejercer en Andalucía.

Necesitamos que la ratio enfermera-paciente sea de calidad, y para ello, debemos invertir en Enfermería, que es invertir en salud y calidad de vida para todos

Sigamos cuidándonos.

EDITORIAL

SUMARIO

ACTUALIDAD ANDALUCÍA

El CAE plantea reforzar los recursos de las matronas

El desarrollo de las competencias y la activación de la bolsa de trabajo de especialistas: retos de la Enfermería

María del Mar García, en la lista de las mujeres más influyentes de Andalucía. Forbes Women 2024

El CAE exige más colaboración entre instituciones para reforzar la salud mental desde la niñez

CAE y COPA COVAP, la enfermera de salud mental para reducir problemas emocionales en menores

Alarma entre la Enfermería andaluza: sin enfermeros para atender con seguridad a la población



ACTUALIDAD COLEGIOS

Almería: Ayuntamiento y Solidaridad Enfermera contra la violencia de género

Las Chicas de la Bola

Matronas celebran su día y +

Cádiz: El Colegio reúne a los nuevos especialistas

II Encuentro voluntariado

Memoria de una matrona en Chipiona y +

Córdoba: Premios Investigación

Cuidados en residencias liderados por enfermeras

Granada: V Jornada Internacional Enfermería

Fernando Almena y su libro 'Clemencia' y +

Huelva: Ruta Enfermera

Jaén: El nuevo Código Deontológico de la Enfermería a debate

Interrupción legal del embarazo

#Esaludable

Málaga: III Bazar de Cuidados

Concurso dibujo Enfermería escolar del Colegio y +

Sevilla: Ruta Enfemera

Día Internacional Enfermería

Exposición ICOES 160 años de Historia y +

STAFF

Directora: María del Mar García Martín. Directora técnica: Rocío Pacheco (prensa@consejoandaluzenfermeria.es). Redactores provincias: Izan Guerrero (Almería), Inmaculada Martínez y Gema Freire (Cádiz), Hipólito Fernández (Córdoba), María José Aceituno (Granada), Elena Lara (Jaén), Lucía Valencia Arguilea (Málaga), Noelia Márquez (Sevilla). Consejo Editorial: José Francisco Lendínez, José Miguel Carrasco, Jacinto Escobar, Rafael Campos, Natalia Pérez Fuillerat, Patricia Mauri, Víctor Bohórquez y Anselmo Menéndez. Maquetación: Rocío Pacheco. Diseño: Rocío Pacheco. Redacción y edición de Enfermería Andaluza (Córdoba) C/ Campo Santo de los Mártires, 4. 14004 Córdoba. **ISSN:** 3020-3384 **2024 © Consejo Andaluz de Enfermería. Todos los derechos reservados**

El Consejo Andaluz Enfermería plantea reforzar los recursos de las matronas “para poder llevar a cabo sus competencias”

Desde el órgano colegial han reivindicado el papel sanitario y educativo que desarrollan las profesionales “para proteger la salud sexual y reproductiva de las mujeres y jóvenes a lo largo de todas las etapas del ciclo vital”.

Redacción / Andalucía

La conmemoración del Día Internacional de las Matronas es una de las efemérides sanitarias más conocidas por nuestra sociedad. Por tanto, la Enfermería andaluza resalta y reivindica las labores de unas de las profesionales sanitarias más cercanas y fundamentales para el bienestar de las mujeres.

Las matronas forman parte de todas las familias de Andalucía y constituyen un bastión clave en el Sistema Sanitario Andaluz, su papel en el desarrollo de la salud sexual y reproductiva de las mujeres es crucial, pero aún tienen muchos retos y objetivos que conseguir “para lograr deshacerse del intrusismo o conseguir llevar a cabo el desarrollo pleno de sus competencias”.

Isabel María Quesada Chica ejerce como matrona en el Hospital Maternal de Jaén y además representa la Vocalía de la



especialidad de Obstetricia y Ginecología en el Colegio Oficial de Enfermería de Jaén. También coordina el Grupo de Trabajo de Matronas del Consejo Andaluz de Colegios de Enfermería. En el marco del Día Internacional de las Matronas, reflexiona con nosotros sobre su experiencia aportando el mapa actual de los retos y objetivos de las profesionales con las que comparte horas de trabajo e ilusión por mejorar el desarrollo de su profesión.

“Las matronas necesitamos que la administración ponga a nuestra

disposición los recursos necesarios para poder llevar a cabo nuestra profesión, la escasez de matronas impide que nuestras competencias puedan desarrollarse de forma real y efectiva”. Isabel, de forma tajante, ha insistido en que “necesitamos que nos permitan desarrollar nuestras competencias como merecemos, ya que estamos ampliamente formadas y capacitadas”.

Entre las principales tareas de las profesionales, ha destacado el asesoramiento en anticoncepción, prevención y detección de infec-

ciones de transmisión sexual, formación y educación en sexualidad para jóvenes, prevención del cáncer de cérvix, consulta preconcepcional, atención y cuidado a las mujeres durante su embarazo, parto, puerperio, atención perinatal, acompañando además a la mujer durante la menopausia y el climaterio.

“La matrona es esencial para garantizar cuidados de calidad a la mujer en todas las etapas de su vida, pudiendo resolver hasta el 90% de las necesidades de intervención en salud sexual y repro-



ductiva, pero para ello debemos dejar de ser dispositivos de apoyo para ser equipos básicos de salud donde la matrona esté dotada en función del número de mujeres a las que atiende”, ha advertido la coordinadora del grupo de trabajo del órgano colegial.

Isabel ha enfatizado que, para poder llegar a un número mayor de mujeres y espacios, hay que incrementar el número de profesionales. “Así, podremos hacer educación sexual en colegios o ser profesional referente en el programa de prevención de las enfermedades e infecciones de transmisión sexual (ITS) en atención primaria, las cuales se han multiplicado por diez en los últimos siete años, siendo en las

mujeres donde mayor incidencia encontramos”. Con todo ello, ha tilado de “crucial” el desarrollo de tareas de educación sexual en los colegios”.

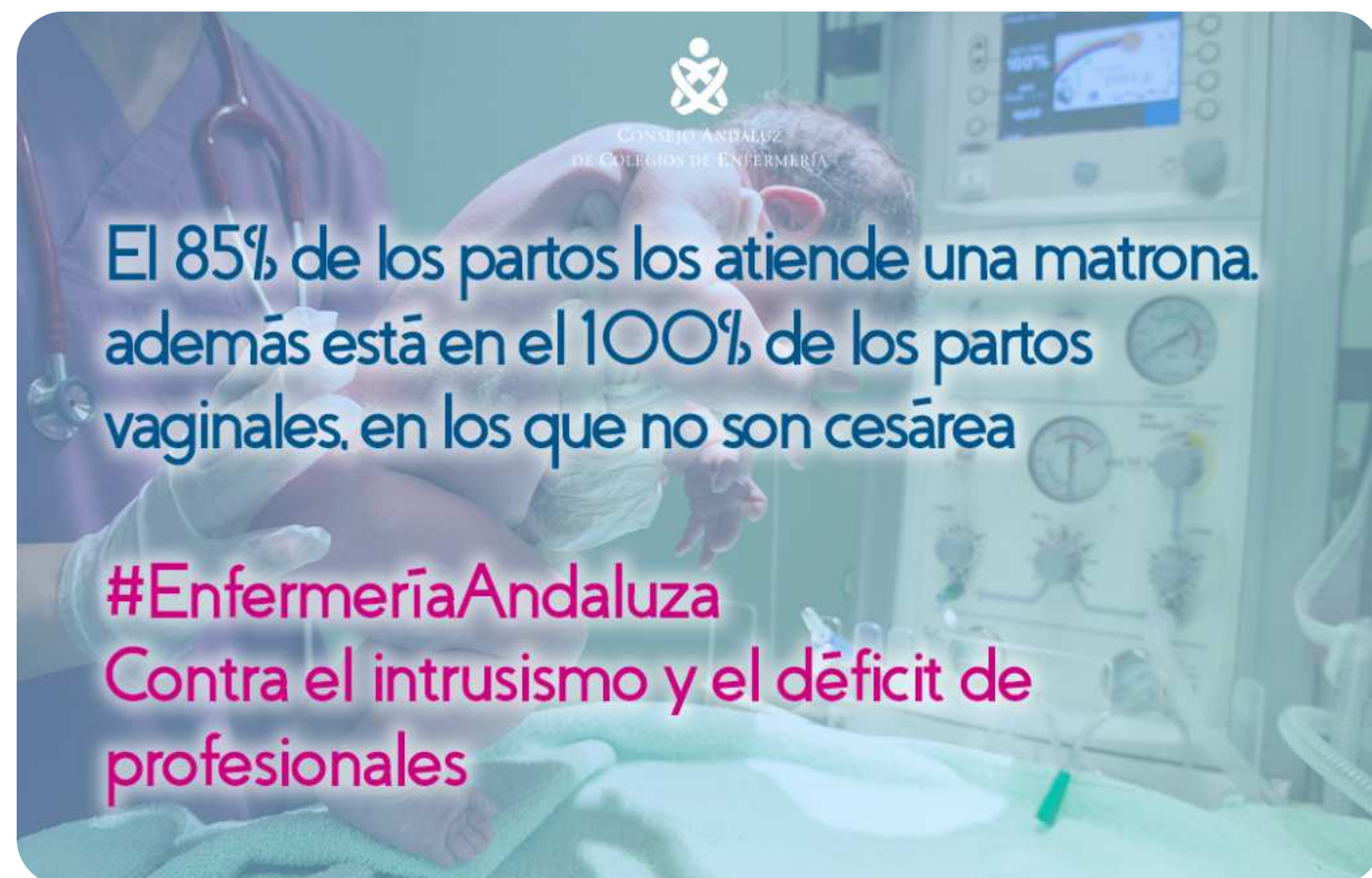
Según el Ministerio de Sanidad, la tasa de interrupciones voluntarias de embarazo ha aumentado en 2022 siendo de 11,68 por cada 1000 mujeres entre los 15 y los 44 años. Las niñas menores de 20 años suponen un 10,61%, reconociendo más del 40% de ellas no haber utilizado ningún método anticonceptivo, “necesitamos más educación sexual desde pequeños”.

Las matronas, según ha explicado Isabel, “deben constituir el personal sanitario de referencia

para conseguir información real y veraz sin hacer sentir cuestionados a adolescentes y jóvenes, en un entorno adecuado como las consultas de anticoncepción”.

La profesionalidad y experiencia de la matrona es central en la atención de la mujer de parto normal y en la identificación de complicaciones. “En cualquier caso, parto normal o complicado las matronas somos el referente para el seguimiento del proceso”, ha añadido Isabel.

“En las plantas de puerperio, las matronas proporcionamos cuidados de alta calidad a la mujer y a la familia, fomentando vínculos afectivos y favoreciendo un buen



CONSEJO ANDALUZ
DE COLEGIOS DE ENFERMERÍA

El 85% de los partos los atiende una matrona. además está en el 100% de los partos vaginales. en los que no son cesárea

#EnfermeríaAndaluza
Contra el intrusismo y el déficit de profesionales



proceso de adaptación física y psicosocial de la mujer y la unidad familiar, además de favorecer la lactancia materna controlando que tanto la mamá como el recién nacido estén bien”. A pesar de ser una de las profesiones más antiguas de la historia, no todas las

mujeres conocen qué puede ofrecer una matrona. “Muchas veces la primera toma de contacto con nosotras es el embarazo, donde se llegan a establecer vínculos muy fuertes y forjamos una relación muy especial, y posteriormente son las mujeres las que nos buscan

cuando tienen problemas de salud sexual y/o reproducción; pero necesitamos reforzar ese acompañamiento a lo largo de todas las etapas, y para ello necesitamos más recursos y más apoyo desde todas las administraciones e instituciones sanitarias”, ha zanjado.

El desarrollo de sus competencias y la activación de la bolsa de trabajo de especialistas, algunos de los retos de la Enfermería andaluza

Enfermeras y enfermeros de todas las provincias han compartido el horizonte de objetivos marcado por la profesión con motivo de la conmemoración del Día Internacional de la Enfermería.

Redacción / Andalucía

El Consejo Andaluz de Enfermería en el marco de la celebración del Día Internacional de la Enfermería ha compartido las voces de las profesionales que cada día desempeñan su labor para brindar la mejor atención sanitaria a toda la población. Así, desde todas las provincias han explicado por

qué es tan importante conseguir el desarrollo de sus competencias y crear puestos de trabajo para especialistas logrando así evitar la fuga de enfermeros, pues en muchas ocasiones no existe una vinculación entre el puesto de trabajo y la categoría profesional. Esto se debe a que su formación no es reconocida o a la inexistencia de bolsas de trabajo y ofertas

de empleo público. Además, han recalcado el poder económico de los cuidados en nuestra sociedad “vitales para el bienestar de todas y todos”.

Emilia Galindo, es enfermera especialista del **Trabajo** en el Hospital Universitario Torrecárdenas de Almería, una especialidad que, tal y como ha explicado,

atiende a la población trabajadora con edades comprendidas desde los 16 hasta los 65 años desarrollando labores de protección y promoción salud en una población amplia y teóricamente sana. “Nuestra principal labor es que no se pierda la salud en el trabajo a causa del mismo, además debido a nuestra proximidad al trabajador identificamos problemas de salud que pueden ser crónicos como la hipertensión, la diabetes y la obesidad, y tenemos la obligación de fomentar la promoción de hábitos saludables en el ámbito laboral para ganar salud en el trabajo”.

Emilia no ha olvidado mencionar que, entre los retos a los que se enfrenta la profesión, está “el envejecimiento progresivo de la población trabajadora y la proli-

feración de las nuevas tecnologías y nuevas formas de trabajo”.

El centro Ángel Salvatierra del Puerto de Santa María cuenta con la experiencia de un enfermero especialista de **Familiar y Comunitaria**, **Francisco Pérez Cabezas**, quien ha compartido una de las cuestiones “más llamativas” a las que se enfrenta la especialidad, ya que, a pesar de “invertir mucho en la formación de grandísimo nivel, sigue sin existir una accesibilidad garantizada a los puestos de trabajo”. “Se están propiciando concursos de traslado donde algunos compañeros, con más de veinte años de servicio en Urgencias, aterrizan en Atención Primaria, cuando hay enfermeras con un nivel muy alto de especialización e investigación y son relegadas a

contratos temporales en otros lugares”.

“Necesitamos reivindicar la especialización para tener una atención proactiva, basada en la promoción y prevención de salud, con todos los componentes de calidad que se exigen en la Atención Primaria de Salud”, ha añadido.

En Córdoba, **María Teresa Arias**, ejerce su profesión como enfermera especialista en **Pediatría** de la UCI pediátrica del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba, además es vocal de la Comisión Plenaria del Colegio de Córdoba, y referente del grupo de trabajo de Especialistas en Pediatría del Colegio. Ha explicado que, junto a sus compañeras, ha organizado un grupo



de trabajo para conseguir “visibilizar la especialidad pediátrica y que se active la bolsa de especialidades, que nuestra especialidad sea reconocida en nuestro puesto de trabajo”.

“Nuestro mayor reto es mostrarnos ante la sociedad como lo que somos; profesionales especializadas en el área pediátrica, por lo tanto, creo que el primer paso sin duda es la visibilización de nuestra especialización”.

Del mismo modo, ha subrayado que “la especialista pediátrica debe de estar en todo lugar donde haya un recién nacido, un lactante, niño o adolescente al que atender”. Esto incluye no solo las áreas hospitalarias, sino también aquellas áreas extrahospitalarias donde nuestro paciente desarrolla su día a día, que puede

ser desde su ámbito escolar hasta su domicilio, con especial atención a los cuidados domiciliarios tan importantes como son los cuidados paliativos.

“La especialista pediátrica debería estar presente tanto en la atención clínica directa, como en la promoción de la salud y la rehabilitación”, ha matizado.

Maica Ruiz González, enfermera especialista en **Salud Mental** y vocal de Salud Mental Colegio Oficial de Enfermería de Granada, ha sugerido “enfrentar el futuro con ilusión y fuerza para reivindicar una red de salud mental al 100% especializada en todos los niveles”. Además, ha advertido que “los andaluces merecen un cuidado apropiado de su salud mental, ya sea a modo pre-

ventivo o rehabilitador, durante toda su vida y esa compañía perfecta la ofrece la enfermera especialista en salud mental”.

Gonzalo Martín, es enfermero residente de la especialidad de **Salud Mental** en el Hospital Juan Ramón Jiménez en Huelva y optó por este camino profesional porque considera que “la salud mental cada vez requiere una mayor atención además de suponer un desafío para los enfermeros y enfermeras, ya que tiene graves consecuencias y alta incidencia en la población”.

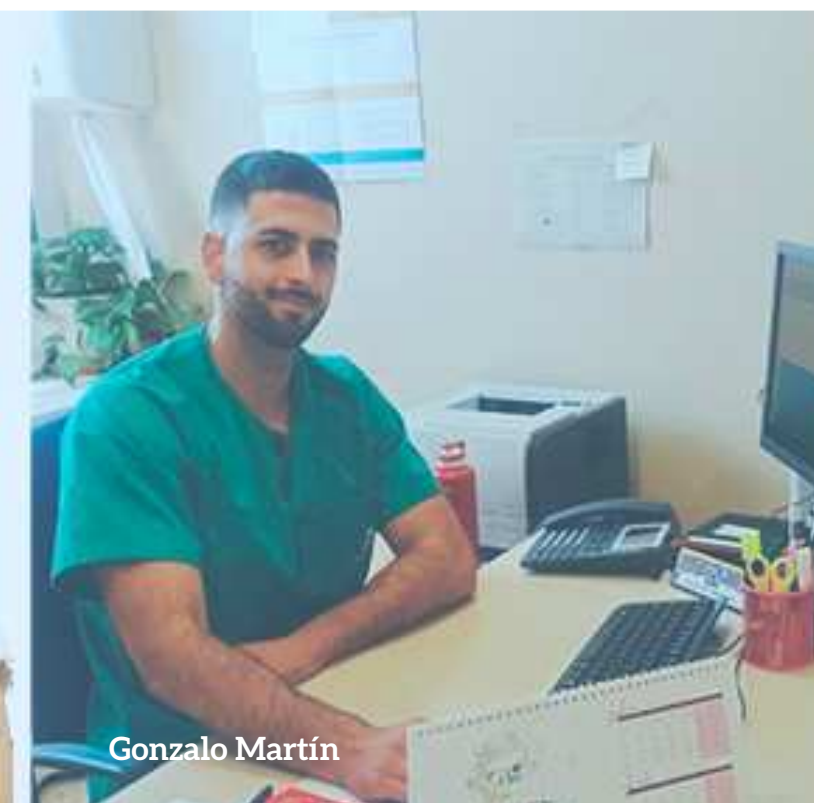
Gonzalo ha destacado el “trabajo humano” que desempeña cada día acompañando a los pacientes, tarea que además favorece el reconocimiento de todas las patologías asociadas a esta rama.



María Teresa Arias



Yolanda Sánchez



Gonzalo Martín



Isabel María Quesada

Isabel María Quesada Chica, es matrona en el Hospital Maternal de Jaén y vocal de la especialidad de Obstetricia y Ginecología en el Colegio Oficial de Enfermería de Jaén. También coordina el Grupo de Trabajo de Matronas del Consejo Andaluz de Colegios de Enfermería. Isabel, de forma tajante, ha insistido en que “las matronas necesitamos que la administración ponga a nuestra disposición los recursos necesarios para poder llevar a cabo nuestra profesión, la escasez de matronas impide que nuestras competencias puedan desarrollarse de forma real y efectiva”.

“Necesitamos que nos permitan desarrollar nuestras competencias como merecemos, ya que estamos ampliamente formadas y capacitadas, además debemos

dejar de ser dispositivos de apoyo para ser equipos básicos de salud donde la matrona esté dotada en función del número de mujeres a las que atiende”, ha aseverado la coordinadora del grupo de trabajo del órgano colegial.

Escarlata Godino Ríos, enfermera escolar que presta sus servicios en The British School of Málaga, ha tildado de “imprescindible” que cada colegio de Andalucía “tenga su propia enfermera/o escolar presencial, que además esté integrada de forma plena en la comunidad educativa de forma que contribuyamos con el proyecto educativo del centro, especialmente en la educación para la salud”. Con todo ello, ha explicado que “estar disponible y accesible es vital para los niños y niñas. Incluso cuando ellos no piden ayuda,

estar presentes y atentos a las señales de problemas de salud mental, maltrato, acoso... y saber identificarlas, trabajando mano a mano con la comunidad educativa”.

Yolanda Sánchez Cañete, es enfermera especialista en Familiar y Comunitaria y Vocal del Colegio de Enfermería de Sevilla, y trabaja cada día en el Centro de salud Amante Laffón de Sevilla. Tal y como han defendido sus compañeros y compañeras, ha subrayado que uno de los mayores retos a los que se enfrenta su especialidad en Andalucía es la “inexistencia de una bolsa de trabajo específica para la especialidad, además de convocatorias de plazas en OPE y una retribución acorde con la formación adicional de dos años”.

“Las enfermeras somos influyentes porque somos referentes sanitarios acompañando a la población durante toda la vida para así alcanzar el bienestar”

Redacción / Andalucía

María del Mar García, primera mujer presidenta del Consejo Andaluz de Colegios de Enfermería, entre las 100 mujeres más influyentes de Andalucía en 2024

María del Mar García Martín es la única enfermera de la lista que elabora Forbes para reconocer la trayectoria profesional de las mujeres más influyentes de Andalucía en 2024.

La presidenta del órgano colegial, es vocal de la Comisión Nacional de Enfermería de Salud Mental del Ministerio de Sanidad y tesorera del Consejo General.

Además, durante la mayor parte de su trayectoria ha trabajado en la Unidad de Gestión Clínica de Salud Mental de Almería alternando labores asistenciales en la Unidad de Hospitalización de Salud Mental de Almería, y labores de gestión como Supervisora de Salud Mental en Área, Supervisora de la Unidad de



Hospitalización y jefa de bloque de Salud Mental.

García ha aprovechado la ocasión para resaltar que la visibilización y la divulgación de la

Enfermería en Andalucía es fundamental, ya que no sólo se trata de una profesión, sino que se trata de “una manera de afrontar la vida y contribuir a la sociedad en base dos retos fun-

damentales, esto es, alcanzar la excelencia en cuidados y prevenir, educar en salud y favorecer el acceso a una atención sanitaria de calidad para todas y todos”.

“Mejorar la calidad de vida de todas y todos es nuestro principal objetivo, por lo que me siento muy privilegiada por haber ele-

gido esta profesión y poder aprender del desempeño de mis compañeras y compañeros, marcado por la gestión eficaz y el diseño de propuestas innovadoras”, ha añadido la presidenta andaluza, que ha advertido que “seguir apostado por fortalecer el conocimiento enfermero, la investigación y el diseño de herramientas innovadoras también

son fundamentales para abordar los retos a los que nos enfrentamos, como el envejecimiento de la población, la introducción de las nuevas tecnologías y la IA en el ámbito sanitario, y sobre todo, la promoción del cuidado de nuestra Salud Mental a lo largo de toda la vida”.



El Consejo Andaluz Enfermería plantea más colaboración entre instituciones para reforzar la salud mental desde la niñez

La población ha tomado conciencia de la importancia de conseguir herramientas para luchar contra las patologías que afectan a la salud mental, han asegurado, “por lo que propuestas como la de la Semana Europea de la Salud Mental son imprescindibles para conseguir más recursos”.

Redacción / Andalucía

El órgano colegial ha reivindicado el lema lanzado por la quinta edición de la Semana Europea de la Salud Mental, “Junt@s mejor: Co-crear el futuro de la salud mental”, que se celebra durante esta semana y que está diseñada por Mental Health Europe.

Así, con este proyecto, se pretende incidir en la implicación de todos los agentes sociales para “aportar experiencias, conocimientos y herramientas para generar discursos normalizados sobre la salud mental”, ha añadido la presidenta del Consejo Andaluz de Enfermería, María del Mar García Martín.

Desde el Consejo autonómico han remarcado que el cuidado de la salud mental debe favorecerse a lo largo de toda la vida, “no sólo ante episodios graves, sino a través del refuerzo de la educación en salud que se implemente en todos los espacios y con la ayuda

de todos los profesionales sanitarios e instituciones”.

La Enfermería de Salud Mental es clave para ayudar a identificar y reforzar mensajes y pautas que “ayuden a divulgar discursos positivos y cercanos sobre la potencia del cuidado de nuestro bienestar emocional a lo largo de nuestra vida”.

Así, Maica Ruiz González, enfermera especialista en Salud Mental y vocal de Salud Mental Colegio Oficial de Enfermería de Granada, ha advertido que “el cuidado de la salud mental debe comenzar en la niñez, ya que las experiencias tempranas influyen y moldean nuestro desarrollo emocional y cognitivo” a lo que ha añadido que “establecer vínculos, hábitos y prácticas saludables desde una edad temprana mejora la resiliencia y la calidad de vida a lo largo del tiempo”.

Cuidados desde la niñez para evitar la cronicidad

La protección de nuestro bienestar emocional, por tanto, nos ayuda a detectar patologías asociadas, así como evitar la cronicidad de algunas enfermedades, por lo que es prioritario diseñar más herramientas para generar más conciencia social sobre su prevención.

“Cada vez son más las enfermedades de salud mental que tienen un impacto en la sociedad, con un riesgo inminente para la persona como puede ser un intento autolítico o un primer episodio psicótico, además de otras patologías más crónicas como la depresión grave o la esquizofrenia”, ha explicado Gonzalo Martín, enfermero residente de la especialidad de Salud Mental en el Hospital Juan Ramón Jiménez en Huelva. “Desde el punto de vista de enfermería, es primordial establecer unos cuidados especializados para prevenir, abordar, o evitar recaídas, así como realizar educación para la salud en la población general y visibilizar estos problemas”.



Copa COVAP y CAE apuestan por la enfermera especialista en salud mental infantil para reducir un 26% la ansiedad y los problemas emocionales en menores

Redacción / Andalucía

Según un estudio publicado en la revista La Pediatría Medica e Chirurgical, los cambios en el estado de ánimo, problemas de atención y rendimiento académico, pueden ser indicadores de que una persona menor de edad podría tener dificultades que requieren atención y apoyo.

La Copa COVAP, iniciativa educativa y deportiva promovida por la Cooperativa Ganadera del Valle de los Pedroches, y el Consejo Andaluz de Colegios de Enfermería, destacan que la ansiedad y los problemas emocionales en la infancia y adolescencia pueden reducirse un 26% gracias al papel de la enfermera especialista en salud mental. Este dato se extrae de un estudio publicado en la revista La Pediatría Medica e Chirurgical, donde también se demuestra que la labor preventiva que ejerce esta figura contribuye a disminuir un 17,5% los problemas de conducta.

La enfermera especialista en salud mental desempeña un rol



esencial en la protección del bienestar emocional de menores y adolescentes, ya que "ayuda a minimizar esta nueva pandemia existente entre los jóvenes como son los trastornos ansioso-depresivos", explica Maica Ruiz, vocal de Salud Mental del Colegio de Enfermería de Granada e integrante del Gabinete Técnico del Consejo Andaluz de Enfermería. Su función abarca desde la promoción de la salud mental y la detección temprana hasta la

identificación y el abordaje de problemas potenciales. Asimismo, lleva a cabo evaluaciones psicopatológicas, proporciona apoyo familiar y asesoramiento, y contribuye a la creación de entornos escolares y deportivos saludables.

En este sentido, puede ayudar a identificar posibles señales de alerta que indican que el o la menor está sufriendo algún problema, como cambios en el es-

tado de ánimo (irritabilidad y tristeza), falta de atención y menor rendimiento académico, así como problemas físicos sin causa aparente, como dolores de estómago, de cabeza o presión en el pecho que alteran los hábitos de sueño. Igualmente, "hay que prestar atención a otras manifestaciones, como la dificultad para relacionarse con personas cercanas o mostrar comportamientos apegados o retraídos", advierte la especialista.

Por otro lado, la actividad física desempeña un papel importante en la prevención al proporcionar un enfoque positivo y constructivo para canalizar el estrés, la ansiedad y otras emociones difi-

ciles. "Y es que el ejercicio regular está asociado con mejoras en la función cognitiva, incluida la memoria, la atención y el rendimiento escolar", asegura Ruiz. Además, puede ayudar a los niños y niñas a desarrollar habilidades de afrontamiento saludables y fortalecer su resiliencia emocional, contribuyendo a una mayor autoestima y confianza durante la infancia y adolescencia.

La incorporación de enfermeras especialistas en salud mental en ámbitos escolares y deportivos, entornos en los que el estrés y la ansiedad por la presión de la competición suelen ser recurrentes, facilitaría la detección tem-

prana de trastornos mentales en los y las menores, crucial para mejorar los resultados a largo plazo. De hecho, un trabajo de investigación de la Universidad de Magdalena (Colombia) señala que estos cuidados especializados en niños de 5 a 14 años contribuyen a reducir del 22% al 11% el riesgo de desarrollar comportamientos problemáticos y trastornos de conducta.

La colaboración de los padres, madres, entrenadores y entrenadoras es fundamental, por lo que desde la Copa COVAP y el Consejo Andaluz de Colegios de Enfermería se facilitan estos consejos:

- ✓ **Buscar ayuda profesional si se detectan síntomas que indiquen un problema de salud mental.**
- ✓ **La familia debe brindar un ambiente de apoyo y comprensión a su hijo o hija, lo que implica escuchar sus preocupaciones, validar sus sentimientos y fomentar una comunicación abierta.**
- ✓ **Se recomienda conocer estrategias de afrontamiento efectivas, como técnicas de relajación, habilidades de resolución de problemas y estrategias para manejar el estrés.**
- ✓ **Llevar un estilo de vida saludable: alimentación equilibrada, ejercicio regular y sueño adecuado.**
- ✓ **Cuidar el propio bienestar emocional, dedicarse tiempo, descansar para poder ser el soporte de los hijos e hijas y no culpabilizarse de la situación porque puede ocurrir por casuísticas complejas.**

Alarma entre la Enfermería andaluza: un año más Andalucía se queda sin enfermeras para atender con seguridad a la población

El Consejo Andaluz de Enfermería ha denunciado que Andalucía es la última autonomía en contratar a profesionales, por lo que las políticas del SAS fuerzan que se vean obligados a emigrar a otras provincias y países en busca de mejores condiciones laborales.

Redacción / Andalucía

La tercera por la cola. Este es el puesto que ocupa Andalucía en la ratio enfermera ejerciente por cada mil habitantes, con un 5,47, siendo la media nacional 6,31 y la europea 8,73.

En total, en el periodo comprendido entre enero y mayo de 2024, hasta 588 enfermeras y enfermeros de todas las provincias andaluzas se han dado de baja por traslado, ya que la temporalidad, con contratos de unos pocos meses, semanas e incluso días, las pésimas condiciones laborales y la ausencia de bolsas de trabajo específicas para las especialidades, siguen lastrando el desarrollo profesional y personal de los profesionales y, por tanto, “forzando el éxodo en busca de contratos de larga duración y mejor retribuidos, situación que sigue deteriorando además la salud de toda la población”, han advertido desde el órgano colegial. Si los pronósticos se cumplen, 2024 será un año trágico

para la Enfermería andaluza, puesto que se llegará a superar la cifra de bajas del 2023. Según los datos registrados por los ocho Colegios oficiales, durante el pasado año, hasta 1.151 profesionales se vieron forzados a darse de baja en sus provincias.

“Además, analizando la cifra de egresados durante enero y mayo de 2024 en Andalucía, 1.524, observamos una movilidad preocupante, puesto que, si sigue la tendencia, al finalizar este año, habrán salido de Andalucía el mismo número de profesionales que han decidido formarse y finalizar su etapa educativa en nuestra comunidad”, ha explicado la presidenta del Consejo Andaluz de Enfermería, María del Mar García Martín.

“Andalucía no solo ocupa una posición vergonzosa en el ranking de ratio enfermera, si no que los datos de enero a mayo de este año de nuevo evidencian una fuga de talento enfermero preocupante, ya que después de la inversión en formación, inves-

Al finalizar 2024, habrán salido de Andalucía el mismo número de profesionales que han decidido formarse en nuestra comunidad

tigación e implementación del desarrollo de competencias en nuestra comunidad, se ven forzados a salir para poder desempeñar sus funciones y poder poner en práctica sus conocimientos”, ha lamentado la máxima representante del órgano colegial.

Durante las jornadas de salidas profesionales celebradas en algunas provincias, a las que han asistido alumnos que finalizan la carrera en junio, los Colegios han detectado que una gran mayoría de ellos “ya han adquirido compromisos con centros e instituciones de otras comunidades, puesto que éstas llevan a cabo las contrataciones con mayor antelación adelantándose al SAS”. Por tanto, desde el Consejo han advertido que, de nuevo, “se repite un año más esta situación, que deja a los centros de salud anda-



“Nuestro sistema sanitario exige el incremento de recursos humanos, por lo que, para poder garantizar, proteger y ampliar una cobertura sanitaria y asistencial de calidad, que merece toda la población andaluza, las enfermeras y enfermeros tienen que poder ejercer en Andalucía”.

“No podemos tolerar que el talento de nuestra profesión, de nuestra ciencia sanitaria, siga marchándose por una realidad laboral pésima aplastante, necesitamos que la ratio enfermera-paciente sea de calidad, y para ello, debemos invertir en Enfermería, que es invertir en salud y calidad de vida para todos”.

María del Mar García Martín, presidenta del Consejo Andaluz de Colegios de Enfermería

luzes sin enfermeras, y este verano, como todos los periodos estivales, también cerrarán plantas de hospitalización por falta de enfermeras”.

Del mismo modo, otro de los retos a los que se enfrenta la profesión en Andalucía, contempla la inexistencia de bolsas de trabajo específicas para algunas especialidades, así como convocatorias de plazas en OPE, “además de no disponer de una retribución acorde con la formación adicional que tiene la enfermera especialista”.

Andalucía, según han explicado desde el órgano colegial, contempla una categoría genérica de Enfermera especialista y no hay bolsas específicas, “por lo que el conocimiento adquirido durante la especialización, y la inversión realizada desde el sistema de

salud, no revierte en que las enfermeras y enfermeros especialistas puedan resolver dicho conocimiento y competencias en forma de cuidado diferencial y experto”.

La sobrecarga, el estrés y las malas condiciones laborales también se han visto reflejadas en el informe “Radiografía de la situación profesional y emocional de la profesión enfermera”, una macroencuesta realizada por el CGE a 19.300 profesionales en enero de 2022. Así, casi un tercio de las enfermeras y enfermeros (33%) reconocía haber sufrido depresión, hasta 6 de cada 10 confirmaban padecer insomnio (58,6%) y hasta un 67,5% reconocía haber sufrido episodios muy graves de ansiedad.

Con esta realidad, hasta un 46,5% de los profesionales se han

planteado dejar la profesión y hasta un 28,4% reconocían “no volver a estudiar la carrera si pudieran dar marcha atrás”. Del mismo modo, el 62,8% de los profesionales que reúnen los requisitos para obtener la jubilación en cualquiera de sus fórmulas, se ha planteado solicitarla.

“Nos encontramos ante un escenario desolador, puesto que tirar la toalla es una de las decisiones que más barajan los enfermeros y enfermeras”. El agotamiento emocional y la falta de reconocimiento profesional, entre otros aspectos, “ha generado que enfermeras y enfermeros con extensas trayectorias profesionales y recién egresados, que vaticinan y empiezan a vivir una realidad laboral llena de obstáculos, se arrepienta de haber elegido la profesión”, han explicado desde el Consejo.



El Ayuntamiento de Almería junto a la ONG Solidaridad Enfermera forman al voluntariado enfermero para erradicar la violencia de género

El objetivo es ayudar a detectar las primeras señales de violencia y a saber cómo actuar ante un posible caso.

Izan Guerrero / Almería

El Ayuntamiento de Almería y la ONG Solidaridad Enfermera, junto a la colaboración de ALMUR, han realizado 'Profesionales de la enfermería: pautas de detección temprana y actuación contra la violencia de género', una jornada formativa para dotar de herramientas y dar a conocer el protocolo de actuación en casos de violencia de género.

La ponencia, dirigida por María del Mar Mena Reche, abogada especialista en Violencia de Género y presidenta de la Asociación de Mujeres Juristas de Almería, abordó temas como roles, desigualdad o falsos mitos sobre la violencia de género. Además, fue la encargada de explicar el protocolo de actuación, y de aportar recursos y herramientas sociales ante la violencia de género y los protocolos sanitarios en estos casos.

Inmaculada Martínez, delegada de Solidaridad Enfermera Almería, ha destacado la importante



labor de la formación al voluntariado, todos ellas enfermeras y enfermeros, quienes están cerca de poblaciones vulnerables.

Estas jornadas, integradas en la reciente línea de prevención de la violencia de género establecido

por la ONG, tiene como propósito "participar de manera activa en el proceso, fomentar la prevención y, sobre todo, estar al lado y apoyar a quienes más lo requieren". Por su parte, la concejala de Familia, Inclusión e Igualdad del Ayuntamiento de Almería, Paola Laynez,

ha afirmado que "toda la ciudadanía desde nuestro ámbito de trabajo debemos unirnos contra la violencia de género, y en este camino es importante la formación, como la que estamos desarrollando con la ONG Solidaridad Enfermera".

El pasado mes de noviembre, se lanzó desde el Ayuntamiento de Almería la campaña 'No somos

números, somos personas', con el mensaje claro de que la sociedad almeriense debe tener una actitud firme de repulsa y rechazo a la violencia.

En este sentido, la concejala ha señalado que "esta formación permitirá a los profesionales de Enfermería adquirir las herramientas para detectar y actuar ante cualquier indicio de género",

y ha insistido en que "juntos conseguiremos erradicar esta lacra de la sociedad".

Las víctimas de violencia de género deben saber que los profesionales de Enfermería siempre estarán a su lado y son un punto de apoyo y seguridad para todas ellas.





Homenaje a las 'Chicas de la Bola', la primera promoción de Enfermería que celebra este año su 50 aniversario

Con motivo del Día Internacional de la Enfermería, que se conmemora el 12 de mayo, el Colegio Oficial de Enfermería de Almería ha homenajeado a la primera promoción (1971-1974) de Ayudantes técnicos Sanitarios Femeninos (ATS) en la Residencia Sanitaria Virgen del Mar de Almería.

Izan Guerrero / Almería

En el emotivo acto, la presidenta del Colegio de Enfermería de Almería, María del Mar García Martín ha expresado su agradecimiento y orgullo a estas mujeres que hace 50 años “no solo recibieron un título, sino que abrazaron una vocación, un compromiso con el cuidado y la sanación que ha marcado la historia de la enfermería en nuestra provincia”. Socorro Fernández, Pilar Herrero, Dolores Maldonado, Carmen Rodríguez y Maribel Gutiérrez son las representantes de las 15 mujeres que con 17 y 18 años llegaron a la Bola Azul para formarse como Ayudantes Técnico Sanitarias (ATS), lo que hoy es Enfermería. Generación tras generación, las enfermeras y los enfermeros han trabajado incansablemente para garantizar la salud de la ciudadanía: “Pasan los años y las promociones, pero todas las enfermeras seguimos teniendo algo en común: el paciente es lo primero”, ha puntualizado Maribel Gutiérrez, una de las 'Chicas de la Bola Azul'.



Por su parte, Gabriel Aguilar, vicerrector de Sostenibilidad, Salud y Deportes ha puesto en valor la labor de todos los enfermeros y enfermeras, principalmente, la de todas aquellas mujeres predecesoras. Recalca estas palabras Francisco José Barranco, responsable del Servicio de Planificación y Evaluación Asistencial de la delegación de Salud de la Junta de Andalucía, quien ha afirmado que los profesionales de la enfermería son “un pilar fundamental en el sistema sanitario” y que desde hace 50 años hasta ahora la profesión ha evolucionado notablemente gracias a la “calidad humana y profesional de todas las enferme-

ras y enfermeros”. De la misma forma, Miguel Jesús Rodríguez, vicedecano de Comunicación y Planificación Estratégica de la UAL, ha querido felicitar y reconocer a todas las profesionales por su “labor y empeño”.

El acto ha continuado con la ponencia de Carmen González Canalejo, enfermera y quien fue profesora de Enfermería de la Universidad de Almería.

González ha hecho un recorrido por la historia de la profesión de enfermería en la provincia de Almería. De esta forma, ha dado a conocer la gran evolución y el es-

fuerzo que han realizado las profesionales para conseguir más visibilidad, reconocimiento laboral, el acceso a la investigación y un plan de estudios igual al resto de las titulaciones.

“No ha sido un camino de rosas y todavía nos queda mucho por hacer, las mujeres tienen dificultades para acceder a los puestos de responsabilidad”, apuntaba.

El emotivo acto ha finalizado con el Premio a ‘Enfermera del Año 2024’, a título póstumo, para Doña María Victoria Sánchez Castro, enfermera del Hospital Universitario Torrecárdenas.





Un recorrido por la Historia de las Matronas almerienses para celebrar su día

El Colegio Oficial de Enfermería de Almería organiza un emotivo acto para poner en valor la labor de las matronas.

Izan Guerrero / Almería

El Colegio Oficial de Enfermería de Almería, en colaboración con la Asociación Andaluza de Matronas (AAM) ha celebrado el Día Internacional de la Matrona en su Sede Colegial, con un evento especial que ha rendido homenaje a la loable contribución de estas profesionales de la salud a lo largo de la historia de nuestra provincia.

Bajo el tema 'Un Recorrido por la Historia de las Matronas en Almería', el evento ha ofrecido una mesa de ponencias en la que destacadas figuras del ámbito sanitario y académico han compartido sus conocimientos y experiencias sobre el papel fundamental que han desempeñado las matronas en la atención materno-infantil en nuestra provincia.

Las conferencias han sido protagonizadas por Isabel Oliver Reche, 'Venir al mundo en la comarca de los Vélez a mediados del Siglo XX. Una etnografía de la maternidad'; Pepa Jiménez Calero, 'Haciendo caminos. Desde la Bola Azul al Materno'; y María del Carmen Cano García, 'Labor asistencial compartida entre matronas de diferentes generaciones en los años 80'. Durante el desarrollo del acto han in-



tervenido autoridades colegiales, sanitarias y académicas que han puesto el foco en lo vital de la figura de la matrona en el Sistema de Salud actual.

"Almería ha sido testigo de un legado extraordinario de matronas a lo largo de los años. Desde tiempos inmemoriales, las matronas almerienses han sido faros de luz en los momentos más oscuros, han sido manos amorosas que han traído al mundo nuevas vidas, han sido confidentes y consejeras en los momentos de mayor vulnerabilidad", ha asegurado la presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Almería, María del Mar García, en clara reivindicación de la profesionalidad que ejercen las matronas.

Por su parte, el decano de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Almería, Pablo Román, ha querido destacar que la formación ha sido fundamental para que las matronas estén tan bien valoradas en la actualidad: "Esta es una profesión muy vocacional y la formación es indispensable para que siga su crecimiento y su profesionalismo".

El delegado territorial de Salud y Consumo, Juan de la Cruz Belmonte, ha felicitado a las matronas por su día: "Una efeméride que fue declarada por la ONU con el objetivo de valorar y reconocer el valor de las matronas o parteras en el momento de atender a las mujeres embarazadas y el poste-

rior nacimiento de los bebés" ha señalado Belmonte, quien ha destacado que "su en nuestra sociedad, a lo largo de la historia, es de suma importancia".

El delegado ha cifrado en un 39% el incremento de estas profesionales en el Servicio Andaluz de Salud (SAS) a lo largo de los últimos cinco años de Gobierno de Juanma Moreno.

Por otro lado, la vocal de la Asociación Andaluza Matronas (AAM), Sara Sánchez del Coso, ha querido destacar la función cuidadora de la matrona: «al final, las matronas somos la acompañadora de la mujer en los días más cruciales de la vida, es un privilegio. Defender los derechos de las mujeres y darle herramientas para gestionar su propia salud. La matronería no es solo ciencia, sino también arte y corazón», ha concluido.

Por último, la vocal matrona de Enfermería, Esther Carmona ha querido recordar los primeros pasos: "Las matronas querían estabilidad laboral ya desde el Siglo XIX, para lo que tuvieron que hacerse 'practicantas' para poder desarrollar su profesión.

Nuestros retos del presente son reivindicar nuestras competencias, algo que ya veíamos en el inicio de las matronas", ha señalado. Asimismo, ha querido recordar últimas décadas del S.XX a una matrona, Doña Hermelinda, de forma cariñosa ya que ha sido fundamental para el desarrollo de la profesión en la provincia.





El Colegio de Enfermería de Almería despide a los residentes que finalizan su formación con un emotivo acto

Un total de 19 enfermeras de 5 especialidades comienzan su carrera profesional

Izan Guerrero / Almería

El Colegio Oficial de Enfermería de Almería ha acogido el acto de despedida de los Especialistas Internos Residentes de los profesionales de la Enfermería que han terminado su periodo de formación en la provincia de Almería. El acto de despedida ha contado con la presencia de la presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Almería, María del Mar García; y el decano de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Almería, Pablo Román.

“Vuestro esfuerzo y determinación durante estos años de formación no solo os han preparado para enfrentar los desafíos de la profesión, sino que también han enriquecido nuestra comunidad con vuestra energía y entusiasmo.

Durante vuestro tiempo aquí, habéis adquirido conocimientos, habilidades y experiencias que serán la base de vuestra práctica profesional. Habéis aprendido a cuidar con empatía, a tomar decisiones en momentos críticos y a trabajar en equipo, siempre con el bienestar de vuestros pacientes como prioridad. Estos valores y competencias son

fundamentales y os acompañarán a lo largo de toda vuestra carrera”, ha señalado María del Mar García ante un salón de actos de la sede colegial abarrotado.

Asimismo, también ha querido mandar un mensaje de optimismo y cercanía para el futuro: “Recordad siempre que la enfermería es una profesión noble y vital. Vuestra labor tiene un impacto directo en la vida de las personas, y con ello viene una gran responsabilidad. Continúa aprendiendo, creciendo y, sobre todo, manteniendo la humanidad en vuestro trabajo. La capacidad de escuchar, de mostrar compasión y de ofrecer consuelo es tan importante como cualquier técnica o procedimiento. Hoy en día, saber comunicar es esencial”, ha finalizado.



Por su parte, el decano de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Almería, Pablo Román, ha puesto de relieve la importancia de completar esta formación para crear un mejor sistema de salud: “Los protagonistas hoy sois los residentes.

La enfermería ha crecido exponencialmente y ha sido gracias a vosotros. No dejéis de aprender y de mejorar en esta noble profesión”, ha señalado. Asimismo, también ha querido destacar el papel que desde la investigación a través de la Universidad se realiza para mejorar, año tras año, la profesión y, en definitiva, la calidad en la atención al paciente. En total, han finalizado su formación 19 enfermeras residentes: 6 enfermería familiar y comunitaria;



6 obstetricia y ginecología; 3 enfermería pediátrica; 3 enfermería salud mental; y 1 de enfermería del trabajo.

Los residentes en enfermería que completan su formación son el resultado de años de dedicación y arduo trabajo. Estos profesionales han pasado por un riguroso programa de residencia que combina la teoría y la práctica, brindándoles una amplia gama de conocimientos y habilidades.

Al terminar su formación, los residentes en enfermería emergen como enfermeros altamente capacitados y listos para asumir roles de liderazgo en la atención de la salud.

Han adquirido una profunda comprensión de la anatomía humana, los procesos de enfermedad, las terapias médicas y los protocolos de atención



**Colegio Oficial de
Enfermería de Almería**



El Colegio de Enfermería reúne a los nuevos especialistas en un acto de bienvenida

Inmaculada Martínez/ Cádiz

El Colegio provincial brindó homenaje a los nuevos especialistas a lo largo de la jornada del 16 de mayo. Durante la mañana, con la organización del acto de defensa de trabajos de los residentes de Enfermería Familiar y Comunitaria y, por la tarde, con un acto para dar la bienvenida a los nuevos especialistas en Enfermería Familiar y Comunitaria, Salud Mental, Pediatría, Enfermería del Trabajo y Matronas de la promoción 2022-24.

Tenemos la obligación, como profesión, de aportar a la comunidad

científica todo aquello que hemos investigado y por ello el Colegio ha mostrado, una vez más, su compromiso y apoyo para la comunidad enfermera investigadora rindiendo homenaje durante la jornada del 16 de mayo a los nuevos enfermeros y enfermeras especialistas de última promoción (2022-24).

La jornada comenzó con el Acto de Defensa de Trabajos de los Residentes de Enfermería Familiar y Comunitaria llevado a cabo durante la mañana en el salón de actos del Colegio de Enfermería de Cádiz.

La mesa inaugural estuvo integrada por la jefa de estudios de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria y Responsable de la Unidad de Formación, Isabel Bermúdez; el presidente de la subcomisión de Medicina Familiar y Comunitaria del AGS Campo de Gibraltar, Enrique Bellido; la coordinadora de Cuidados de Enfermería del Distrito de AP Bahía de Cádiz- La Janda y la gerente, Begoña López y Sira Morales, respectivamente, y el presidente del Colegio de Enfermería, Rafael Campos.



Mesa inaugural del Acto de Defensa de Trabajos de los EIR's Familiar y Comunitaria.





Tras la bienvenida y felicitaciones de los miembros de la mesa tuvo lugar la exposición de los trabajos de fin de especialidad que profundizaron en temas como los resultados en el Distrito Bahía de Cádiz-La Janda de la 'campana Benzostop' lanzada por la consejería de Salud para reducir el consumo de medicamentos tranquilizantes (benzodiazepina); el impacto de la monitorización flash de glucosa en pacientes con Diabetes Mellitus 2 y la evaluación de conocimientos y actitudes de los profesionales sanitarios del Área de Gestión Sanitaria Campo de Gibraltar Este y Oeste sobre detección y actuación en Violencia de Género.

Tras la exposición, el presidente del Colegio de Enfermería felicitó a los nuevos especialistas y a sus tutores por el altísimo nivel de los trabajos fin de especialidad presentados "No cabe duda que la gente joven viene empujando fuerte y firme. El futuro de nuestra profesión está perfectamente asegurado en cuanto a calidad científico-técnica de nuestros compañeros".

En este sentido, Rafael Campos subrayó que "ahora solo queda que la Administración ponga un poco de cordura y se elaboren normas que garanticen que estos especialistas que van saliendo puedan ir a trabajar a plazas específicas de sus competencias y formación. Me parece un auténtico despilfarro la gran inversión económica que todos hacemos, para que luego no se aproveche en la atención diaria a nuestros pacientes, que también, sin duda alguna, se sienten defraudados y decepcionados porque



todos quieren que les atiendan los profesionales mejor formados en cada área; los especialistas", puntualizó.

La jornada continuó por la tarde en el salón de actos de la Facultad de Enfermería y Fisioterapia de Cádiz, lugar que sirvió de escenario para dar la bienvenida a los nuevos especialistas en Enfermería Familiar y Comunitaria, Salud Mental, Pediatría, Enfermería del Trabajo y Matronas de la promoción 2022-24.

Un encuentro, organizado con mucho cariño por el Colegio provincial y conducido por la técnico de apoyo, Irene Valadez, en el que los nuevos especialistas hicieron gala de su alta capacitación y excelencia y que contó con el apoyo y presencia de sus tutores, directoras gerentes y directoras de enfermería de centros hospitalarios, de atención primaria, miembros de la Facultad de Enfermería y Fisioterapia y del Centro Universitario de Enfermería 'Salus Infirmorum'; así como de otros enfermeros y enfermeras que quisieron estar presentes en este día señalado.

La decana de la Facultad, M^a José Abellán y el presidente del Colegio de Enfermería, Rafael Campos fueron los encargados de recibir a los especialistas. Abellán les animó a realizar el doctorado para continuar así con su excelencia. Por su parte, Campos, volvió a retirar su felicitación a todos ellos y les invitó a continuar en el camino de la investigación y con ello presentar sus trabajos a las Jornadas anuales de Investigación Enfermera que la entidad colegial realiza.



Tras la inauguración tuvo lugar la intervención de los representantes de los nuevos especialistas y la proyección de tres emotivos vídeos que mostraron divertidos momentos de estos dos años de residencia.

La representante de la especialidad de Enfermería Pediátrica, Sofía Pérez, intervino trasladando, en primer lugar, la enhorabuena a sus compañeros y agradeciendo al Colegio de Enfermería la celebración de este acto que "les ha permitido reunirse a todos, a la vez que permite ofrecer visibilidad a la profesión". Seguidamente, Sofía Pérez aprovechó su intervención para denunciar "la cara B de las especialidades que nadie nos cuenta y con la que nos vamos a encontrar a partir del 31 de mayo, que iremos la mayoría

a una bolsa generalista". En opinión de Pérez, "todos estamos de acuerdo que los cuidados especializados son el futuro pero no tiene sentido que hagamos una inversión y un esfuerzo por formarnos y luego caigamos al vacío sin que haya continuidad". Valentía, evolución, visibilidad, valor social, trabajo comunitario, implicación en la atención primaria, investigación, inspiración, continuidad a las generaciones sucesivas, reivindicación y reconocimiento y sobre todo agradecimiento, fueron las palabras escogidas por los representantes de los tutores para definir el paso de estos nuevos especialistas tras dos años duros de formación, promoción que "debe sentirse satisfecha" por haber logrado ser "motivo de inspiración" para futuras generaciones.





II Encuentro sobre voluntariado, ayuda humanitaria y cooperación internacional

El pasado 9 de mayo, el salón de actos del Colegio de Enfermería acogió el II Encuentro sobre Voluntariado, Ayuda Humanitaria y Cooperación Internacional como actividad previa a la conmemoración del Día Internacional de la Enfermería que se celebró el 12 de mayo.

Gema Freire/ Cádiz

La cita giró en torno a una mesa de exposiciones y debate en la que participaron tres enfermeros para relatar su experiencia en voluntariado y cooperación internacional y que fue moderada por la enfermera Carmen Ruiz Barbosa.

M^a del Mar Carmona, enfermera de urgencias del Hospital San Carlos y miembro de la ONG Videsur, relató su experiencia de volunta-

riado internacional en Etiopía.

El segundo de los intervinientes fue Manuel Cano, enfermero militar y secretario del Colegio de Enfermería de Cádiz, quién abordó la ética en misiones internacionales de la sanidad militar.

Finalmente, Manuel Castañeda, enfermero jubilado y miembro de la Asociación Andaluza de Cooperación Sanitaria, presentó el Proyecto de Cooperación en Camerún en el

que participa activamente desde hace 14 años. El Colegio provincial cuenta desde hace años con una Sección de Cooperación Sanitaria, cuyo referente y coordinador es el enfermero y secretario del Colegio provincial, Manuel Cano, y fue constituida para ofrecer información práctica e imprescindible a aquellos colegiados que trabajen en proyectos cooperativos o bien estén interesados en iniciarse en la labor solidaria.



[Enlace al vídeo](#)



María José Ruiz López presenta su libro 'Memoria de una matrona de Chipiona'

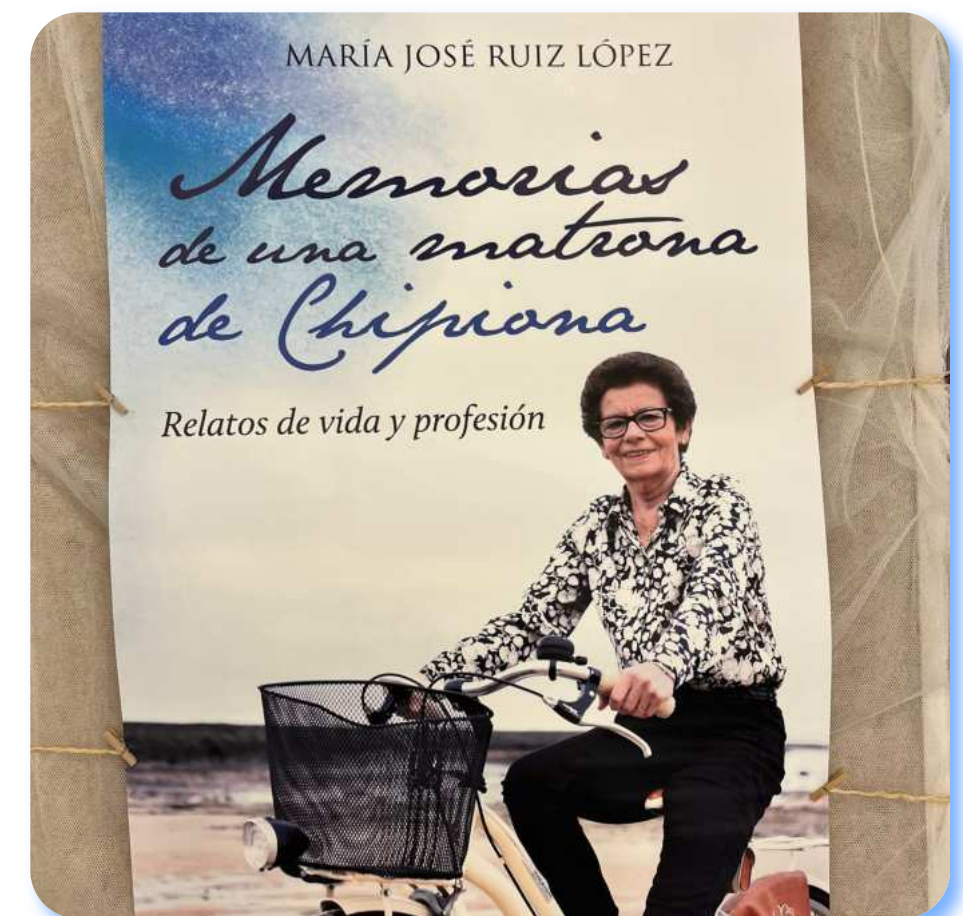
Con la intención de que esas experiencias, anécdotas y recuerdos no se perdieran decidió escribir un libro que presentó el pasado viernes, 24 de mayo, en el Hotel Chipiona.

Gema Freire/ Cádiz

Al evento de la matrona del pueblo acudieron familias enteras y distintas generaciones de mujeres a las que ayudó con sus consejos e incluso asistió para traer al mundo a lo mejor de sus vidas. También la acompañaron compañeros del centro de salud en el que trabajó durante varias décadas y, por supuesto, amigas de especialidad, entre las que se encontraba la vocal matrona del Colegio de Enfermería de Cádiz, Rosa Girón.

En 'Memorias de una matrona de Chipiona' Ruiz López relata su vida y profesión, los momentos más significativos de su dilatada trayectoria profesional, desde sus primeros años de formación, hasta la atención en partos domiciliarios y otras experiencias durante casi cuarenta y cuatro años.

Ruiz López explicó que la idea de escribir las memorias no es algo reciente, sino que viene de lejos. "Fue en junio de 1984 cuando me convocaron junto a las matronas de El Puerto de Santa María, Sanlúcar, Barbate, Vejer y Conil para formarnos



en Cádiz en algo muy novedoso entonces como es la Educación Maternal. Este libro se lo dedico a una compañera de profesión, Julieta Juanes, que siempre me decía que tenía que contar mis anécdotas".

María José Ruiz comenzó su trabajo como matrona en 1978: "Me ha pasado de todo, sobre todo en los primeros años que

había muchas mujeres que me llamaban cuando el parto era inminente y no se podía ir al hospital. Para desplazarme a los domicilios en innumerables ocasiones he contado con la colaboración de la Policía y de la Guardia Civil".

También recordó que hasta 1985 no se abrió el centro de salud en horario de mañana



para consultas, por lo que durante muchos años tuvo que transformar en consulta una de las habitaciones de su casa para que las mujeres no se vieran desatendidas.

Ruiz López cuenta en su libro lo importante que fue y el trabajo fundamental que realizó Cruz Roja de Chipiona, donde había un grupo de jóvenes de la localidad que realizaban el ser-

vicio militar y con su ambulancia resolvieron y ayudaron en muchas situaciones difíciles. "Cruz Roja ha realizado una labor esencial en Chipiona, por eso, una vez cubiertos los gastos de la edición del libro, el resto de la recaudación será donada íntegramente a la sede de local de la Cruz Roja", anunció.

En el acto tampoco faltaron referencias hacia las tres bicicle-

tas con las que se ha desplazado por el pueblo a lo largo de su vida y en las que se puede apreciar aún el distintivo sanitario.

Las personas que estén interesadas en adquirir el libro pueden comprarlo en la Librería Central de Chipiona, bien presencialmente o encargándolo por teléfono.



Los estudiantes de Grado participan en la XVII Jornada de Salidas Profesionales

El Colegio de Enfermería de Cádiz ha celebrado un año más la Jornada sobre Enfermería Joven y Salidas Profesionales cuyo objetivo es que los futuros enfermeros puedan conocer la situación actual de la profesión y las necesidades actuales del mercado laboral.

Gema Freire/Cádiz

El pasado 28 de mayo esta actividad se celebró en el Centro Universitario de Enfermería, Salus Infirmorum y previamente se desarrolló en la Facultad de Algeciras, en la Facultad de Enfermería y Fisioterapia y la extensión docente de Jerez.

El presidente, Rafael Campos, acudió con la técnico de apoyo, Irene Valadez. De este modo, los alumnos de cuarto curso de Grado en Enfermería han podido conocer la situación actual que afronta la profesión; en qué punto se encuentran las especialidades; cómo acceder al título de Enfermero Interno Residente (EIR) y las posibilidades del empleo en el exterior.

Rafael Campos, ofreció a los futuros enfermeros, información y asesoramiento sobre las funciones de los Colegios Profesionales como representantes y defensores de la profesión y de la buena 'praxis' profesional, así como de los programas de formación de postgrado y las líneas de desarrollo profesional que lideran.

Por su parte, la técnico de apoyo, Irene Valadez, informó de las ayudas que ofrece la institución provincial para impulsar la investigación enfermera. Un programa que se puso en marcha hace ocho años con el que se pretende facilitar a todos los colegiados el acceso al desa-

rollo de másteres, y la obtención del título de doctor.

Y de este modo los estudiantes volvieron a tener un espacio donde expresar sus dudas, preocupaciones e inquietudes de cara a su ya inminente incorporación al mercado laboral.





El Colegio de Córdoba entrega sus Premios de Investigación

El enfermero sevillano José Miguel Pérez, del Hospital Virgen Macarena de Sevilla, se alza con la 36ª edición del Premio de Investigación, rebautizado 'Enfermera Nanda Casado Salinas'; mientras que los enfermeros de la Unidad de Perfusión del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba ganan la 29ª Convocatoria de Proyectos.

H. F. G. / Córdoba

El enfermero sevillano José Miguel Pérez Jiménez, que trabaja actualmente como supervisor de Enfermería en la Unidad de Anestesia y Reanimación del Hospital Universitario Virgen Macarena de Sevilla, ha logrado el XXXVI Premio de Investigación de Enfermería 'Enfermera Nanda Casado Salinas' por su estudio titulado 'Efecto del contacto piel con piel en el control del dolor en

cesáreas, ensayo clínico aleatorizado', que evidencia que este contacto tiene efectos positivos sobre el dolor y la contracción uterina de las madres.

Este tradicional premio convocado por el Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba, rebautizado por primera vez como 'Enfermera Nanda Casado Salinas' en homenaje a la enfermera cordobesa fallecida por COVID-19 y que por tercera vez en sus 36 años de historia se ha abierto

a la participación de todos los profesionales de Enfermería de Andalucía, está dotado con 1.000 euros y ha sido entregado recientemente en el marco de los actos organizados con motivo de la inauguración oficial de la nueva sede del Colegio cordobés, con la asistencia de destacados profesionales y representantes de instituciones y organizaciones relacionadas con la investigación; así como con Alberto Castro, de Fundaciones Cajasur, colaboradora de estos Premios.

El objetivo del estudio de investigación ganador de este Premio, según explica el también enfermero especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria, es "determinar si el contacto piel con piel en cesáreas tiene efectos positivos en la madre sobre el control del dolor y la contracción uterina.

Se obtuvieron datos que mostraron una elevada significación estadística en la disminución de la sensibilidad del dolor y en el aumento de la contracción uterina", ya que el contacto piel con piel se relaciona con mayores sentimientos de satisfacción de la madre, en relación con la experiencia vivida con esta técnica de parto.

A raíz de este trabajo, este enfermero indica que las Unidades de Obstetricia y Ginecología, Pediatría, y Anestesia y Reanimación del Hospital Virgen Macarena de Sevilla han participado en el diseño e implantación, desde enero de este año, de un Protocolo de Cuidados Postoperatorios y Contacto Piel con Piel tras cesárea.

"Se ha dotado de infraestructura una parte del hospital y se han establecido unos estándares de calidad y seguridad para que la madre, siempre que reúna unas condiciones favorables, pueda permanecer en una habitación junto a su hijo y al padre u otro familiar que ella elija", ha señalado José Miguel Pérez, tras recoger el premio de manos del secretario del Colegio de Enfermería de Córdoba, Pedro Jesús Carmona.





Por su parte, la XXIX Convocatoria de Proyectos de Investigación de Enfermería, dotada con 3.500 euros, ha sido para la Unidad de Perfusión del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba, compuesta por Ignacio Morales Cané, como enfermero investigador principal, y por los enfermeros Agustín Elías Fuentes, María Inmaculada Cabrera Arenas y Javier Cáliz Fuentes; por su proyecto sobre la 'Interacción de la Circulación Extracorpórea con la degra-

dación del glucocálix endotelial y enolasa', cuya distinción ha sido entregada por la presidenta del Colegio cordobés, Natalia Pérez, que ha resaltado este trabajo como ejemplo de "investigación de calidad y de trabajo en equipo".

En este caso, de enfermeros perfusionistas, que son los responsables de mantener la circulación y oxigenación del paciente mientras el corazón está inactivo durante una cirugía cardíaca.

"Creemos firmemente en el papel crucial de la investigación"

Este proyecto centra sus esfuerzos en comprender cómo la circulación extracorpórea impacta en los vasos sanguíneos, especialmente en la degradación de la capa de proteínas que reviste el endotelio vascular, llamada glucocálix, para así poder comprender mejor su impacto en la circulación extracorpórea.



Como explica Ignacio Morales Cané, con esta investigación "se pretende evaluar y determinar las intervenciones durante la circulación extracorpórea que ayuden a disminuir los efectos adversos de la respuesta inflamatoria, con el objetivo de reducir la estancia en UCI, la estancia hospitalaria, y mejorar los resultados en cuanto comorbilidad, garantizando una recuperación más efectiva y mejorada a nuestros pacientes".

En el acto de entrega de estas distinciones, la presidenta del Colegio ha resaltado la calidad de los trabajos premiados, destacando que el Colegio "se enorgullece de promover y fomentar la investigación en Enfermería, ya que creemos firmemente en el papel crucial que desempeña en el avance de nuestra profesión y en la mejora de la calidad de atención al paciente".

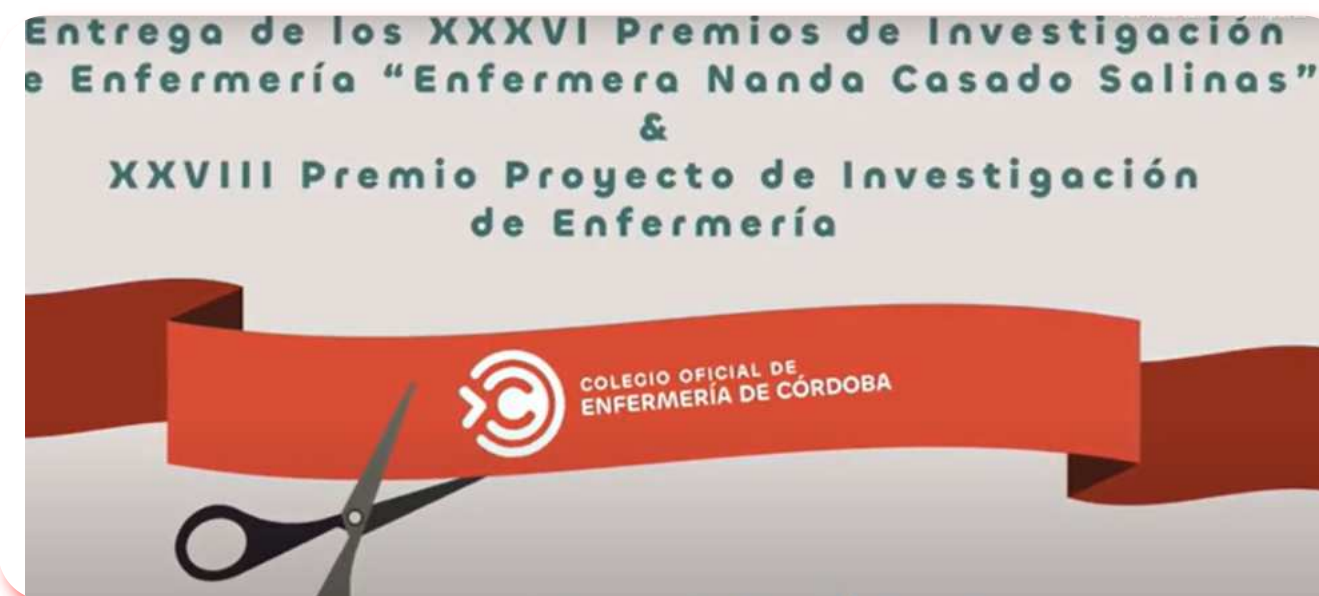
Asimismo, la enfermera María del Rocío Jiménez Mérida, profesora en la Facultad de Medicina y Enfermería de la Universidad de Córdoba (UCO), ha obtenido la segunda categoría del Premio de Investigación, el Accésit de Investigación, dotado con 300 euros y dirigido a la mejor ponencia o comunicación presentada en algún acto científico de Enfermería, por su trabajo sobre el 'Aborto espontáneo y Enfermería: proporcionando cuidados holísticos a la familia'. Un trabajo realizado junto a Roxana García Segorbe, enfermera en el Hospital San Juan de Dios de Córdoba.

Este trabajo se presentó en formato de comunicación oral en el 27º Encuentro Internacional de Investigación en Cuidados que se celebró el pasado año en Valladolid, y se centra en herramientas para mejorar el cuidado de madres

y familias que han sufrido un aborto espontáneo. Manuel Romero Saldaña, miembro del grupo de Asesoramiento de Investigación del Colegio y vicedecano de Calidad de la Facultad de Medicina y Enfermería de la UCO, ha sido el encargado de entregar este galardón.

"Muchas madres -afirma María del Rocío Jiménez- sufren en silencio la pérdida del bebé debido al tabú social que existe en el primer trimestre de embarazo, donde no comparten la noticia con su entorno por miedo 'a lo que pueda pasar'".

Por este motivo, es esencial que las enfermeras acompañemos durante todo el proceso a estas madres y sus familias, preservando su salud emocional con cuidados de calidad y basados en la evidencia científica".



Accede al vídeo resumen de la entrega de premios





Los cuidados en las residencias liderados por enfermeras cordobesas, protagonistas en la Estrategia de Cuidados de Andalucía

El Colegio de Córdoba asiste a la III Jornada de la Estrategia de Cuidados para respaldar la labor realizada por las Direcciones de Enfermería de toda la provincia.

H. F. G. / Córdoba

Enfermeras cordobesas han participado en la III Jornada de la Estrategia de Cuidados de Andalucía que se ha celebrado el pasado 6 de mayo en el auditorio del Convento de San Francisco de Baeza (Jaén), bajo el lema #PiCuidalInnova, organizada por esta Estrategia de Cuidados con la Escuela Andaluza de Salud Pública, con el apoyo del propio SAS y de la Consejería de Salud y Consumo.

En concreto, la Enfermería cordobesa ha sido directamente protagonista en el tercer panel de expertos de esta jornada dirigida a profesionales del sistema sanitario público andaluz, donde María Dolores Aguilera, enfermera gestora de casos referente provincial y gestora de casos del Distrito sanitario Córdoba-Guadalquivir, junto a José Ángel Lázaro, el director de Cuidados de este Distrito, han analizado cómo seguir avanzando en la atención de las personas institucionalizadas, exponiendo el Plan de Alta Frecuentación en los centros residenciales de mayores. Asimismo, y entre otros, han asistido a esta jornada

la mayor parte de las direcciones de Enfermería de la provincia cordobesa, así como la presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba, Natalia Pérez, que ha participado como miembro del Consejo Andaluz de Enfermería (CAE, colaborador de este evento), y que, con su presencia, también ha querido mostrar el apoyo del Colegio cordobés a la labor realizada por estas direcciones de Enfermería.

La enfermera cordobesa gestora de casos María Dolores Aguilera ha explicado que, dado que los recursos no crecen al ritmo de la demanda asistencial en el ámbito de los mayores, es necesario optimizar las herramientas y procedimientos asistenciales existentes, con el objetivo de prestar «una atención de calidad y seguridad clínica, para lo cual es fundamental la coordinación de los recursos entre los diferentes entornos asistenciales, favoreciendo los cuidados transicionales».

De ahí la importancia de elaborar un Plan de Cuidados adecuado precoz en los centros residenciales

de mayores, donde la también especialista cordobesa en Enfermería Familiar y Comunitaria ha desgranado el plan desarrollado desde Córdoba, que puede ser extrapolable a otros distritos y áreas sanitarias andaluzas.

Entre los principales aspectos de este plan, la vigilancia proactiva por parte del sistema sanitario bajo la coordinación de las enfermeras gestoras de casos de resi-

“El mayor reto no es la atención a la cronicidad, sino cuidar y ser generadores de salud», afirmó la Consejera

dencias, y la valoración a través de la denominada escala National Early Warning Score 2 (News 2), herramienta de valoración para la detección precoz de signos de deterioro. Precisamente, esta escala fue validada al entorno español por Pedro Arévalo, enfermero del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba, en un trabajo que se alzó con el XXXV Premio Científico de ‘Enfermería Cordobesa’ del Colegio cordobés correspon-

diente a 2022, centrado en la detección precoz de pacientes en riesgo de deterioro en servicios de Urgencias, aunque en esta Jornada se ha explicado su aplicación en residencias.

Se espera que la aplicación sistemática de esta escala News2 disminuya la tasa de frecuentación

de los distintos recursos sanitarios, como ha indicado a continuación José Lázaro, que también ha puesto en valor la continuidad de los cuidados que ofrece este procedimiento. Previamente, la consejera de Salud y Consumo de Andalucía, Catalina García, ha dado la bienvenida institucional a esta Jornada junto al alcalde de

Baeza, Pedro Cabrera, y la coordinadora de la Estrategia de Cuidados de Andalucía, Lucía Mónica Pérez, que ha recordado que estas Jornadas llevaban una década sin celebrarse y ha apostado por retomar su organización con futuros encuentros en el resto de las provincias andaluzas.



Intervención de la enfermera gestora de casos referente provincial en Córdoba, María Dolores Aguilera



José Ángel Lázaro, el director de Cuidados del Distrito Córdoba-Guadalquivir



La presidenta del Colegio de Enfermería de Córdoba, Natalia Pérez, junto a direcciones de Enfermería de Córdoba y la coordinadora de la Estrategia de Cuidados de Andalucía, Lucía Mónica Pérez (cuarta por la izq.)





La V Jornada Internacional de Enfermería, celebrada en Granada, acoge cerca de 300 asistentes

M^o José Aceituno/ Granada

Una Jornada con reconocimiento de interés científico-sanitario por la consejería de Salud de la Junta de Andalucía, acreditación a la Agencia de Calidad Sanitaria de la Junta de Andalucía y reconocimiento de interés profesional del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Granada.

El encuentro comenzó con la primera mesa de 'Enfermería, una voz para liderar', moderada por Yolanda Mejías, presidenta de Ashenoa, que contó con la presencia de Soledad Gallardo, directora gerente del Hospital Son

Llätzer de Palma de Mallorca, M^a Ángeles Prieto Rodríguez, enfermera y socióloga y Almudena Santano Magariño, directora de Enfermería del Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda de Madrid.

Una mesa que pudo poner en valor la importancia de la imagen que se quiere proyectar como enfermeras, pero aunque la profesión si ha avanzado enormemente reconocen "que a nivel social no se ha avanzado en la misma velocidad, porque no hay una valoración clara y concreta de lo que aportamos", afirmaba Soledad Gallardo. Pudieron debatir sobre las condiciones laborales como un mal am-

biente laboral puede afectar mucho al desarrollo de la profesión. Almudena denunció que "seguimos estando en modelos antiguos sanitarios, es muy importante tener vocación y estar motivado". M^a Ángeles Prieto apuntó sobre esto que "los modelos sanitarios tienen que cambiar para dar salud y seguridad".

Una mesa que dio luz a muchos temas que hacen que la profesión no tenga unos "cimientos fuertes" y que sea reconocida por la sociedad, aunque como expuso Soledad Gallardo, "el error está en pensar que es los otros quienes nos tienen que reconocer lo nuestro".



Tras esta interesante mesa de debate, se dio paso a mesa inaugural que contó con la presencia de D. Pedro Mercado Pacheco, magnífico rector de la Universidad de Granada, D. Jacinto Escobar Navas, presidente del Colegio Oficial de Enfermería, Dña. Laura África Villaseñor Roa, presidenta de Fuden, D. Indalecio Sánchez-Montesinos García, delegado provincial de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía en Granada, Dña. Mónica Castillo, Vicepresidencia IV, diputada delegada de Recursos Humanos, Administración Electrónica y Transparencia, y Dña. Marifrán Carazo Villalonga, alcaldesa de la ciudad de Granada.

El rector resaltó que "formar profesionales en salud desde el rigor, la excelencia para formar enfermeras y enfermeros del futuro es una gran responsabilidad porque son los que estarán al frente de nuestro cuidado".

El presidente del Colegio de Enfermería, fue aplaudido por recordar a las "enfermeras y enfermeros que se están jugando la vida en zonas de conflicto como en Ucrania, Gaza, Siria y Sudan, que trabajan incansablemente por salvar vidas". Además de poner en valor este acto solidario, quiso dar protagonismo al patrón de la enfermería, "San Juan de Dios, el impulsor del modelo de hospitalidad y que algunos estudios lo consideran precursor de la enfermería moderna".

La presidenta de Satse, quiso dar las gracias por poder participar en este evento en conmemoración

del día internacional de la enfermería y resaltar como fundamental los derechos de las enfermeras para el avance de la profesión.

Mónica Castillo de la Rica, fue concisa en decir que "la salud es un derecho, un pilar fundamental de la sociedad". Por otra parte, el delegado territorial de la Salud, Indalecio Sánchez, afirmó que "estar aquí es un acto de compromiso institucional, reconocemos lo que nos falta pero también la valía de la que disponemos".

Para terminar la alcaldesa de Granada, expresó muy orgullosa "poder estar aquí en conmemoración del día internacional de la enfermería", también agradeció al Colegio de Enfermería, "junto a

ellos estamos haciendo una gran labor, hemos lanzado diferentes proyectos por y para la sociedad".

La jornada se reanudó con la conferencia inaugural, 'El poder económico de los cuidados', moderada por la decana de la UGR, Dña. Inmaculada García, junto a la ponente, Teresa Margarida Almeida Nieves, profesora Adjunta, Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, que vino desde Portugal para acompañarnos. Almeida habló sobre la escasez de enfermeras en el mundo y sobre que "tenemos un papel importante en todas las áreas de prestación de cuidados, son la cara de los sistemas de salud, suponen la mitad de las profesiones sanitarias del mundo".





Tras finalizar la conferencia, se prosiguió con la mesa 'Enfermeras visibles cuidando a la sociedad', moderada por Carmen Fernández, presidenta de Asandet, junto a los ponentes, Adrián Haro González, enfermero Especialista en Salud Mental en ETIC del Hospital Virgen de la Victoria de Málaga, Emilio Mota Romero, Doctor y enfermero Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria, además de con la ponencia de experiencia en el duelo perinatal de Famara Pedrosa.

Un debate que puso sobre la mesa preguntas como "¿Estamos a la altura?", estamos haciendo lo suficiente?", y la relevancia de defender los derechos humanos y dar seguridad a los pacientes.

También, se pudo disfrutar en este encuentro de talleres de Inteligencia Artificial, en el que "se pone el valor las herramientas que nos brindan pero que no serían útiles sin nuestro conocimiento", un espacio muy dinámico y divertido de la mano de Sonia Herrera Justicia, docente en Fundación Index y Daniel Torres Salinas del Grupo de Investigación EC3, Facultad de Documentación, UGR.

La tercera mesa de la jornada fue la de experiencias internacionales y trabajos científicos, se contó con la presencia de Cuba y Chile con las ponencias de Dra. Norma Mur Villar de la Facultad de ciencias médicas de Cienfuegos Cuba, que habló sobre la formación a las madres lactante para la donación de leche humana. Bancos de leche y



Paula Vega Vega. Pontificia de la Universidad Católica de Chile que expuso la autoeficacia de los padres en los cuidados de los bebés pretérminos.

El momento más esperado fue el de la presentación de los 6 trabajos científicos elegidos para optar a premio entre más de 70 comunicaciones presentadas. El comité científico se reunió para su valoración, a continuación de ser expuestos ante los asistentes.

El tercer premio fue para **Rosa Mª Alonso Cuenca, Ana Mª García Gómez y Carmen López Phacón**, con su comunicación 'Sedación consciente con Midazolam para

para reducir la ansiedad en la ecocardiografía transesofágica'.

El segundo premio fue para **Eva Manuela Cotobal Calvo** con su comunicación 'Lactancia materna exclusiva: principales causas de abandono y el papel de los profesionales sanitarios'.

El primer fue para **Ana Manzano Salcedo** con su comunicación 'Revisión sistemática del uso de oxigenoterapia hiperbárica en el cuidado de úlcera del pie diabético'.

El día finalizó con la conferencia de Clausura de D. Diego Ayuso, secretario del Consejo General de



Enfermería, que estuvo moderada por Concha Vellido, presidenta de ASAEMPE. Ayuso hizo un gran análisis de la profesión y su evolución, y resolvió dudas a los asistentes sobre la prescripción de fármacos que tanto debate ha generado.

A continuación, tuvo lugar la mesa de clausura, que dio paso al coctel y una gala musical, tras este día tan productivo de debate y de dar a conocer los diferentes ámbitos de la profesión.





Fernando Almena presenta el libro 'Clemencia', dando a conocer la labor de San Juan de Dios

Mº José Aceituno/ Granada

El Hospital San Rafael de Granada acoge en el salón de actos la presentación del Libro 'Clemencia', una obra teatral de Fernando Almena, autor teatral galardonado con numerosos premios y con una gran trayectoria profesional en el mundo del arte, destacando su trabajo dentro de la literatura infantil y juvenil.

El acto contó con la presencia del autor y fue presidido por los representantes de las entidades editoras, Francisco Benavides Vázquez, como director del Archivo-Museo, y Jacinto Escobar Navas, como presidente del Colegio Oficial de Enfermería de Granada, quienes justificaron en sus intervenciones la importancia de la edición presentada, sin ningún ánimo de lucro, sino el "único afán de dar a conocer la figura de San Juan de Dios".

Tanto Escobar como Benavides, expresaron con ilusión que este libro fuera una realidad y como han intentado siempre "llevar a San Juan de Dios a todos sitios", para que su vida y obra, siglo tras siglo, no queden en el olvido. El autor se desplazó desde Madrid para presentar 'Clemencia' en la ciudad de Granada, con el fin de expo-



ner la labor de San Juan de Dios, patrón de la enfermería, y cómo sus seguidores siguieron sus pasos después de su muerte, que hoy día representa los valores de la profesión enfermera.

Almena, cuenta el motivo que le llevó a escribir esta obra, "cuando estuve hospitalizado hace años, me di cuenta de que muchas enfermeras y enfermeros no conocían la vida de su patrón, esto me hundió", prosiguió expresando que tras dar luz a la obra se siente "un poco enfermero". Además, aclamó la gran difusión a través del grupo de teatro del Colegio de abogados de Granada. El cual hizo una breve representación de parte del diálogo, poniendo en

escena, como los seguidores decidieron seguir los pasos del santo para llegar a la figura de la enfermería, con dos breves pasajes de la obra dieron una idea del contenido del libro.

La publicación se enmarca el transcurso de la obra en pleno siglo XVI, repasando precisamente los primeros pasos que dieron lugar al nacimiento de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios y la figura del santo, que no sólo es copatrón de la Archidiócesis de Granada, sino que, por los actos en que intervino personalmente y constituyen el argumento del libreto, lo es también de la profesión de Enfermería y del cuerpo de Bomberos.



El Colegio Oficial de Granada se prepara para IX edición de Premios y Reconocimientos

Mº José Aceituno/ Granada

El Colegio Oficial de Enfermería de Granada celebrará la IX Edición de sus Premios y Reconocimientos, que tendrá lugar el próximo viernes 14 de junio a las 18:30h en la sede de Caja Rural Granada. Este evento anual tiene como objetivo reconocer la labor y el compromiso de profesionales, instituciones y ciudadanos que han contribuido de manera significativa al ámbito de la salud y el bienestar de la comunidad. En esta edición, se otorgarán los siguientes reconocimientos:

Premio a la Solidaridad "Sor Josefina Castro": Este galardón será entregado a la Fundación UAPO, en reconocimiento a su excepcional labor solidaria y su dedicación en el apoyo a personas afectadas por el cáncer, proporcionando recursos y servicios esenciales para mejorar su calidad de vida.

Reconocimiento a Instituciones: La Huerta de Rasillo será distinguida por su compromiso con la diversidad funcional, el bienestar y calidad de vida de sus residentes y familias.

Reconocimiento a Unidades Asistenciales: El equipo de EMCA (Equipos Movilizables de Cuidados Avanzados) del Distrito Sanitario Granada Metropolitano por ofrecer unos cuidados acordes a las necesidades y expectativas de los ciudadanos en el ámbito de urgencias.

Reconocimiento al Mérito Profesional: D. José Tomás Rojas será homenajeado por su destacada trayectoria profesional en el campo de la enfermería, su compromiso con la formación continua y su contribución al avance de la profesión.

Reconocimiento a Ciudadanos: D. Antonio Hermoso será galardonado por su implicación activa por

transformar su experiencia en una oportunidad de ayuda y por su contribución al bienestar comunitario a través del movimiento asociativo.

Reconocimiento al Arte y Humanidades: D. Antonio Moral recibirá este reconocimiento por su contribución a la cultura y las humanidades, promoviendo el arte de la Ciudad de Granada a nivel mundial.

Además de contar con el XV premio de Investigación de 'Juan Ciudad' con tres modalidades, así como sus certámenes nacionales: **VII Premio Nacional de Fotografía 'Fina Torres'**, homenaje a una de las compañeras que fallecieron durante la pandemia, su III Premio Nacional de Cortometrajes 'Enfermería en Corto' y el certamen de relatos cortos 'César García', que cumple seis años. El acto será retransmitido por streaming a través de su canal de **Youtube: @CodegraTV**.





Ruta Enfermera en Huelva, con el respaldo de público e instituciones

Patricia Mauri, presidenta del Colegio provincial; "Ha sido una experiencia de enorme utilidad y cargada de lecturas para el futuro de la profesión".

Manu Suero / Huelva

El Colegio Oficial de enfermería de Huelva celebró, con gran éxito, la visita de la bautizada como Ruta Enfermera que, tras un largo recorrido por la geografía nacional, se detuvo, durante tres jornadas, en la provincia del occidente andaluz para mostrar una de las facetas menos conocidas de la profesión: como es hacerse más visible ante la sociedad.

La presidenta del Colegio, Patricia Mauri, elogio las aportaciones llevadas a cabo tanto en la capital de la provincia como en Aracena como "una expe-

riencia inédita y cargada de aspectos muy positivos para nuestra profesión"

Sucedió durante tres intensos días (6, 7 y 8 de mayo) que, como subrayan desde la Junta de Gobierno que preside Patricia Mauri, "ya forman parte de una de las mejores experiencias vividas con la enfermería de claro protagonismo y con la particularidad de que su mensaje no estuvo limitado o circunscrito a las paredes de una planta hospitalaria o centro de salud sino que, antes al contrario, buscó la complicidad de un público que, entre sorprendido y satisfecho, mostró su aceptación ante semejante oportunidad de

recibir nítidos y efectivos mensajes para su salud.

En una céntrica plaza de la capital onubense (12 de octubre) plantó su enorme mole el trailer que el Consejo General puso en marcha meses atrás para recorrer una buena parte de las provincias españolas. Y como en tantas capitales visitadas, la Ruta enfermera pronto se hizo notar por la cantidad (más de 30 talleres) y calidad de sus diferentes aportaciones.

Todo un programa de puertas abiertas y, por lo mismo, gratuitas en un auténtico servicio de salud pública, según corroboran



desde la Junta de gobierno colegial.

La Ruta tuvo su inicio mediante un acto en el que la presidenta Patricia Mauri estuvo acompañada por la concejala de Turismo, Salud y Consumo de Ayuntamiento de Huelva, Pastora Giménez. Ambas dieron a conocer a los medios de información la llegada de "la singular embajada" profesional en tierras onubenses, asegurando que se trataba sin muchos precedentes históricos.

La representante municipal, Pastora Giménez, expresó su agradecimiento al Colegio de la provincia

"por haber incluido a Huelva en el recorrido de una propuesta tan interesante como esta a la que, en cuestión de horas, iban a desarrollar una amplia gama de talleres e intervenciones para saber reaccionar tanto ante los más sencillos problemas cotidianos como frente a situaciones de emergencia".

La concejal resumió el contenido de la Ruta como un muestrario de actuaciones que "pueden mejorar nuestra salud mediante la realización de pruebas diagnósticas que ayuden a detectar posibles problemas sanitarios y, en definitiva, conocer de primera mano la labor de las enfermeras y sus funciones dentro del Sistema Sanitario".



Patricia Mauri, por su parte y en las horas previas a la inauguración, invitó a los ciudadanos para que participaran en unas actividades que dijo "han sido diseñadas para aprender conceptos básicos sobre nuestra salud y, además, lo más importante; como mejorarla".

Mauri aludió a los talleres programados sobre los primeros auxilios afirmando algo de tanta relevancia como que "lo que salva vidas es, nada más ni menos, que saber el modo en que debemos reaccionar y actuar ante una situación de emergencia, mediante unos conocimientos que eviten que nos sintamos impotentes y, en cambio, sepamos lo que hay que hacer con rapidez" porque, aseveró, la enfermera experta en urgencias "muchas veces los minutos resultan muy importantes, yo diría que trascendentales, para evitar consecuencias fatales".

Pocas horas después, y en la céntrica Plaza 12 de Octubre, tuvo lugar la inauguración oficial con asistencia de las primeras autoridades locales, provinciales y sanitarias. La alcaldesa Pilar Miranda, y la Delegada Territorial de Salud, la enfermera Manuel Caro, y la diputada provincial de Servicios Sociales, Carmen Díaz, encabezaban la larga relación de responsables de distintas áreas entre ellos los dispositivos tantas veces decisivos como los Bomberos de Huelva, Cruz Roja Española, Policía Local, Protección Civil, y sin olvidar a Antonio Manuel Carrasco, Consejero delegado del Club decano del fútbol español, Recreativo de Huelva.



Todos estos dispositivos compa-
recieron con la mejor de las dispo-
siciones para que la Ruta
Enfermera hiciera posible el mejor
resultado a un suerte de aula
abierta que puso en contacto a las
profesionales de enfermería con
toda clase de públicos, desde niños
en edad escolar a personas adultas
que recibieron lecciones sobre ca-
pítulos muy importantes para lo-
grar el mejor estado de salud.

La Ruta enfermera se hizo real en
un amplio horario: de 10 a 14 y de 16
a 20 horas con escenario tanto en el
interior del tráiler como a pie de calle
mediante unas carpas instaladas al
efecto. En el horario matinal se die-
ron cuta numerosos escolares de di-
ferentes centro de Huelva que
llegaron, incluso, a participar en un
divertimento denominado Juego de
la Oca especial para enfermería" con
la finalidad de que los menores pu-
dieran asimilar y aprender, mientras

jugaban, nociones básicas de salud.
Luego, por la tarde se realizaron ta-
lleres mas generalistas que interesan
y afectan al gran púúblico, En ellos
se abordaron con claridad y voca-
ción didáctica, capítulos como la Re-
animación cardiopulmonar (RCP), el
abordaje ante un episodio de atra-
gantamiento, las pautas necesarias
para actuar ante siniestros natura-
les, llámense terremotos o tsunamis, y
sin olvidar la atención ante las heri-
das, quemaduras o el sangrado nasal.

Pero la Ruta tenía un propósito y
claro matiz práctico al poner sobre
la mesa capítulos de tanta actuali-
dad como, por ejemplo, el vapeo y el
consumo de las bebidas energéticas
en relación a sus especificidades y
la salud del consumidor, la detección
del infarto o del Ictus, los trastor-
nos de la conducta alimentaria, la
menopausia, la salud mental, el en-
vejecimiento activo y saludable en
una sociedad cada vez mas mas

longeva, sin olvidar la forma de pre-
pararse para la jubilación laboral, la
prevención del cáncer de colon, la
hipertensión, la medicación, la hi-
giene del sueño, el cuidado del suelo
pélvico o el horizonte vital que com-
portan las donaciones de órganos
que ,práctiamente a diario, logran
salvar vidas de seres humanos.

Todos estos argumentos propicia-
ron que la alcaldesa de Huelva, Pilar
Miranda, en el acto inaugural dejara
constancia de la felicitación al Co-
legio de enfermería de la provincia
al tiempo que sostuvo como resulta.
Miranda destacó como "Huelva
cuenta con grandes profesionales
de enfermería" por lo que invitó a
los ciudadanos de la capital a "pasar
por esta Plaza 12 de octubre y co-
nocer la realidad de este autobús tan
completo de enseñanzas y consejos".

Por su parte, la diputada provjncial
de Servicios Sociales Carmen Díaz

se sumó al agradecimiento al Cole-
gio de enfermería Huelva por este
tipo de iniciativas que resultan tan
útiles e interesantes para la pobla-
ción" a la vez que prometió que "la
Diputacion povincial de Huelva
siempre estará de la mano con ac-
ciones como las que nos proponen
las enfermeras presentes en nues-
tra geografía provincial".

Con identico ambiente y resulta-
dos se saldó la presencia del enorme
vehículo cuando se desplazó hasta
la localidad de Aracena para man-
tener el mismo contacto, en cuanto
a cercanía y accesibilidad, entre las
enfermeras especialistas y el pú-
blico que ,sorprendido, se acercó al
recinto divulgador de las mejores
pautas y consejos saludables.

Tras el doble escenario de la Ruta
, en la capital y en Aracena, la pre-
sidenta del Colegio provincial, Pa-
tricia Mauri, quiso, "en nombre de
la Junta de gobierno, ,dejar cons-
tancia de nuestra gratitud por el
balance final obtenido por la
Ruta enfermera que encontró el
calor y el aliento tanto por parte de
las autoridades como del público
de Huelva a lo largo de las tres
intensas jornadas que permane-
ció entre nosotros".

"Se vivieron una serie de sensa-
ciones que ,estimo ,son muy posi-
tivas para que enfermería se
convenza del papel que ha dese-
meñado y que, sobre todo, está
llamado a desarrollar cuanto a
prestar nuevas prestaciones a la
población".



**"Por esta vez, el trabajo de las enfemerhas no ha
quedado limitado a un recinto sanitario sino que se
han tratado, a pie de calle, temáticas de gran
relevancia, con personas de diferentes
edades, desde escolares a adultos, que han visto el
caudal de las aportaciones que puede desarrollar
nuestra profesión"**

**'El balance de la Ruta enfermera en Huelva ha
sido muy positivo. He trasladado este sentimiento
al Consejo General en nombre de mi equipo de
gobierno por el acierto de poner en marcha una
apuesta de esta naturaleza, donde la enfermería ha
dado un paso adelante , en cuanto a demostración
de madurez y capacidad profesional'**

Patricia Mauri, presidenta del Colegio de Enfermería de Huelva





El nuevo Código Deontológico de la Enfermería, a debate en Linares

El Auditorio de “El Pósito” ha acogido el acto central de esta efeméride que se celebró el 12 de mayo y que este año tiene como lema “Nuestras enfermeras, nuestro futuro. El poder económico de los cuidados”.

Elena Lara / Jaén

El Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén (ICOEJ) ha celebrado en Linares un acto conmemorativo por el Día Internacional de la Enfermera que se celebra cada 12 de mayo y que este año ha tenido como lema “Nuestras enfermeras, nuestro futuro. El poder económico de los cuidados”. La inauguración del acto

ha corrido a cargo del presidente del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén (ICOEJ), José Francisco Lendínez, que ha estado acompañado por la delegada territorial de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía, Elena González; la vicepresidenta II de Diputación, Francisca Medina y el concejal de Salud y Consumo del Ayuntamiento de Linares, Antonio Luis Hervás.

Lendínez ha recordado que este acto ha vuelto a Linares tras su celebración en Jaén durante varias ediciones: “Para nosotros es un honor estar aquí porque siempre nos han tratado de maravilla en Linares y porque tenemos muchas compañeras linarenses”, ha expuesto. En sus palabras de apertura el presidente del Colegio ha puesto el acento en dos cuestiones preocupantes para el

colectivo. Por un lado, la escasez de enfermeras, ya que en la provincia la ratio es de 290 por cada 100.000 habitantes, un indicador que habría que mejorar muchísimo para equipararse al de los países de nuestro entorno y que pone en riesgo la seguridad de los pacientes.

Y por otro lado, la fuga de talento enfermero, ya que más de 8.000 enfermeras en todo el país se trasladaron en 2023 en busca de mejores condiciones laborales; en Andalucía, en el mismo periodo, fueron 1.751 traslados y en Jaén, 170.

Durante el acto, Tayra Velasco Sanz, presidenta de la Comisión Deontológica Nacional del Consejo General de Enfermería, ha

impartido la conferencia “Nuevo código deontológico para enfermería ¿es necesario?”.

La ha acompañado como moderadora la enfermera jienense María Luisa Grande Gascón, presidenta de la Comisión Deontológica del ICOEJ y miembro de la Comisión de la que es presidenta Velasco. Grande Gascón ha indicado que la Comisión Nacional tiene una función clave en estos momentos, la renovación del Código Deontológico de la Enfermería española.

“Se ha creado una serie de grupos de trabajo en los que estamos implicados representantes de los distintos colegios de

Enfermería para actualizar y dar forma a ese nuevo Código, que es fundamental, ya que rige el trabajo de la profesión enfermera en nuestro país”, ha subrayado. Igualmente, según han informado, el nuevo Código de la profesión enfermera se publicará a finales de este año.

Además se han entregado una serie de distinciones a los siguientes colegiados: Inmaculada Gil Ruiz, Francisco Díaz López, María Jesús Cuadros Gómez, José Carlos Bellido Vallejo, María Teresa Redecillas Peiró, José Ignacio Carriquí Collados, Miguel Collado Jiménez, Inocente Baudet Montilla y Jesús de la Paz Reche.



Las matronas abordan la interrupción legal del embarazo en una jornada conmemorativa de su Día Internacional

Bajo el nombre “Una vital solución climática”, se han abordado tres bloques de temáticas: Hábitos y salud, buenas prácticas en la atención al parto o la interrupción legal del embarazo.

Elena Lara / Jaén

En la inauguración de dicho acto ha participado el presidente del ICOEJ, José Francisco Lendínez; la delegada territorial de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía, Elena González y la vocal de Obstetricia y Ginecología del Colegio, Isabel Quesada. Además, han estado el superintendente de la Policía Local, Rafael Domingo y el comandante de la Guardia Civil, José Manuel Rivas, y directores sanitarios.

José Francisco Lendínez ha recordado que el 85% de los partos los atiende una matrona. “La matrona está en el 100% de los partos vaginales, en los que no son cesárea”, ha especificado.

“En el caso de España hay una deficiencia importante de matronas, en Jaén hay 65 matronas para hospitales (Atención Especializada) y 30 para Atención Primaria, y nos faltan 60 matronas para llegar a unos estándares mínimos”, ha informado.

Por su parte, Isabel Quesada ha agradecido al Colegio de la que es



vocal su implicación y apoyo a las matronas y ha felicitado a sus compañeros y compañeras por ejercer una profesión tan bonita. Quesada ha expuesto que el papel de las matronas es “esencial e imprescindible”.

“Necesitamos ser muchas más para poder llevar a cabo todo nuestro campo competencial. Se trata de un trabajo principalmente feme-

nino: más del 83% somos mujeres”, ha añadido. “Nuestro talón de Aquiles es el déficit de matronas. Ser pocas matronas sobre todo en Atención Primaria supone que en la mayoría de los casos el trabajo se centre en llevar los embarazos, pero esa no es la única competencia de la matrona, que cuida a la mujer a lo largo de toda su vida en cuanto a salud sexual y reproductiva”, ha manifestado la vocal de Matronas.



El primer bloque de la jornada se ha dedicado a hábitos y salud. Carmen M^a Hachero, matrona en el Hospital San Juan de la Cruz de Úbeda, habló sobre la dieta antiinflamatoria para una buena salud hormonal femenina; y M^a Paz Amate, matrona en la U.G.C. de Martos, sobre la importancia del ejercicio físico durante la etapa del embarazo.

Esta mesa la ha moderado Laura Merino, matrona en la UGC de San Felipe y La Guardia.

En la segunda mesa redonda se han tratado buenas prácticas en la atención al parto. Blanca He-

rrera, matrona en el Hospital “Santa Ana” de Motril ha hablado sobre el parto en general y Marina Trigos, matrona y CEO de Marbella Birth Center, primera casa de partos de la Costa del Sol, ha abordado la casa del parto, otra forma de parir y de nacer.

La encargada de moderar esta mesa ha sido Justa Moreno, matrona en el Hospital San Juan de la Cruz de Úbeda.

La última temática que se ha abordado ha sido la de la interrupción legal del embarazo. En primer lugar, Encarnación Martínez, matrona en el Hospital de

Guadix y presidenta del Comité de Ética Asistencial de Granada Nordeste ha acercado a los presentes las consideraciones éticas ante el abordaje de las interrupciones terapéuticas del embarazo. M^a Ángeles Merino, Trabajadora Social en la Unidad Clínica del Hospital Materno Infantil de Jaén y psicóloga clínica experta en el acompañamiento en procesos de muerte y duelo, ha hablado sobre el acompañamiento en la interrupción legal del embarazo.

La moderadora ha sido Isabel Quesada Chica, matrona en el Hospital Materno Infantil de Jaén y vocal de matrona en el ICOEJ.



Más de 4.000 asistentes y 120 ponentes de una decena de países cierran la primera década de la Jornada Internacional #3esaludble

Algunos de los temas que se han tratado han sido los cuidados paliativos, en una prejornada en el Auditorio de la Residencia de Mayores del Colegio, con ponentes punteros en este ámbito y desde diferentes perspectivas.

Elena Lara / Jaén

“Los cuidados paliativos suponen un asunto muy demandado tanto por los profesionales como por los pacientes y sus familiares”, ha expuesto el presidente, José Francisco Lendínez.

En este sentido, ha informado que en España más de 80.000 personas susceptibles de recibir atención paliativa no la reciben. “Según la Estrategia de Cuidados Paliativos Pediátricos, en un año alrededor de 1.200 niños mueren por enfermedades que limitan la vida, unos 13.000 padecen una enfermedad de estas características y alrededor de 6.000 de ellos necesitan respuesta a las necesidades de la edad pediátrica al final de la vida”, ha expuesto.

“Una de las razones estructurales para este déficit asistencial es la falta de reconocimiento de un diploma de acreditación o un área de conocimiento específica que dote a los cuidados paliativos de una formación homogénea en todo el Estado, que dé respuesta a las necesidades tanto de los pacientes como de sus familias al final de la vida”, ha añadido. Por ello, se insta a que la enfermería de cuidados paliativos cuente con un diploma de acreditación.

Además, a lo largo de la jornada se han abordado varios bloques temáticos, tales como la investigación de los cuidados y práctica basada en la evidencia, para ello ha estado la enfermera María Teresa Moreno Casbas, “historia reciente de la

Enfermería en España”, como han destacado, Doctora Honoris Causa por la Universidad de Huelva e investigadora científica en el Instituto de Salud Carlos III. También la enfermera italiana Stefania Chiappinotto, con su ponencia internacional sobre los cuidados perdidos.

Otro bloque muy interesante ha sido el referente a la seguridad del paciente y el valor de los cuidados enfermeros desde el punto de vista de la eficiencia, un tema de gran relevancia para la sociedad.

En este aspecto se han citado numerosas investigaciones y se ha puesto en relieve el resultado de todas ellas, en las que se viene a evidenciar que los cuidados en-

fermeros no son un gasto sino una buena inversión.

En este sentido, Antonio Jesús Ramos, enfermero jiennense y catedrático de Enfermería en la Universidad de Murcia ha manifestado que este es un tema que hasta hace poco no se estudiaba, “pero cada vez más investigaciones hablan de las bondades a nivel económico de los cuidados de las enfermeras”, ha expuesto.

“La ratio enfermera/paciente está muy estrechamente vinculada con la mortalidad y/o supervivencia de la población”, ha expuesto. Una de las ponentes que ha informado sobre este tema ha sido la economista Leticia García, doctora en Economía Aplicada con su ponencia

titulada “El valor del cuidado. Una perspectiva desde la economía de la salud”.

La jornada ha tratado también otro asunto de enorme trascendencia: el trabajo en equipo y la motivación. “No es un tema escogido al azar, muy al contrario, existe una crisis a nivel mundial relacionada con la salud y el bienestar de las enfermeras, un aspecto agravado con la pandemia, por lo que hay que ser conscientes de la importancia de trabajar en ello, fortalecer la salud mental, pero también los equipos de trabajo y facilitar y propiciar la motivación”, ha informado el enfermero Serafín Fernández, doctor en Enfermería y coorganizador de la jornada junto a Antonio Ramos y el Colegio de Enfermería.

La jornada, considerada como una de las citas más relevantes de la profesión enfermera en España, ha sido inaugurada por el presidente de la institución colegial, José Francisco Lendínez Cobo; la delegada de Salud y Consumo, Elena González; la vicepresidenta tercera de la Diputación Provincial, África Colomo; el concejal de Sanidad, José María Álvarez y los enfermeros y coorganizadores de la jornada, Antonio J. Ramos y Serafín Fernández.

El broche final lo ha puesto la conferencia del tenor José Manuel Zapata con “Cómo dar el Do de pecho”, con una intervención muy motivadora y Cantoría de Jaén, que ha interpretado el Himno de la Enfermería.



El Colegio de Enfermería forma en primeros auxilios y Soporte Vital a agentes de la Guardia Civil y la Policía Nacional

Esta iniciativa se enmarca en sendos convenios de colaboración suscritos entre la entidad colegial y ambos cuerpos de seguridad en junio de 2023.

Elena Lara / Jaén

En concreto, las aulas de formación de la Residencia de Mayores del ICOEJ han acogido diferentes talleres a miembros de la Guardia Civil, principalmente enfocados a primeros auxilios y formación de primer interviniente en tratamiento de heridas y hemorragias.

También han recibido información y prácticas sobre el uso de Soporte Vital.

De manera conjunta, el ICOEJ ha formado a los dos cuerpos de seguridad en el uso del Desfibrilador Externo Automático (DESA) que la propia entidad colegial entregó hace varios meses tanto a la Policía Nacional como a la Guardia Civil, también a la Policía Local, con la idea de que ayude a salvar vidas.

“El objetivo es que los agentes, que en muchas ocasiones llegan los primeros a los escenarios en



los que se requiere ayuda, cuenten con formación precisa y actualizada, ya que su actuación salva vidas”, ha manifestado el presidente del Colegio, José Francisco Lendínez Cobo, que ha valorado el gran trabajo y la disposición para seguir aprendiendo y reciclarse constantemente de los cuerpos y fuerzas de seguridad.

El convenio anteriormente mencionado incluye además la organización de charlas y talleres por parte de la Guardia Civil, Policía Nacional y Policía Local sobre detección y prevención de agresiones a sanitarios, además de autoprotección y de manejo de situaciones de conflictividad, dirigidos a los más de 4.800 colegiados.

La Línea 024 para la atención a la conducta suicida ha recibido más de 260.000 llamadas en dos años

12.846 fueron derivadas al servicio de emergencias 112 con el propósito de ofrecer una atención urgente



CONSEJO ANDALUZ
DE COLEGIOS DE ENFERMERÍA





La **Hipertensión** es la principal causa de enfermedad cardiovascular, provocando el 45% de las cardiopatías y 51% de muertes por enfermedad cardíaca



El estrés, los cambios hormonales, las dietas malsanas con sal excesiva, el tabaquismo y el sedentarismo favorecen su aparición

Redes Sociales



El compromiso de las Enfermeras malagueñas destaca en el III Bazar de los Cuidados

Lucía Valencia / Málaga

El III Bazar de los Cuidados, organizado por el Colegio de Enfermería de Málaga, ha superado, un año más, todas las expectativas. Desde primera hora del sábado, la explanada de El Corte Inglés fue testigo de una sociedad interesada en aprender más sobre cuidados de salud y prevención de enfermedades.

Con más de diez carpas, los asistentes han podido explorar

cómo una enfermera te acompaña durante toda la vida, y han podido aprender consejos de salud en cada una de las etapas. Así, el III Bazar de los Cuidados ha sido mucho más que una feria de salud: se ha convertido una celebración del compromiso y la dedicación de las enfermeras con la salud de la ciudadanía malagueña.

Explorando el valor del cuidado en 14 carpas temáticas, los asistentes han tenido la oportunidad de interactuar con profesionales de

Enfermería y aprender sobre una amplia gama de temas relacionados con la salud y el bienestar.

Así, el III Bazar del Cuidado, celebrado en Málaga, ha dejado un impacto duradero en la comunidad, mostrando la versatilidad y la profundidad del cuidado enfermero.

Cada "Momento" ha proporcionado lecciones vitales y ha reforzado la importancia del cuidado integral en diferentes etapas de la vida y condiciones de salud.



Innovación y creatividad en el Concurso de Dibujo Enfermería Escolar del Colegio

Lucía Valencia / Málaga

Aprovechando la celebración en esta semana del Día Internacional de la Matrona y el Día Internacional de la Enfermería, desde el Colegio de Enfermería de Málaga organizamos el acto oficial de entrega de la segunda edición del Concurso de Dibujo Infantil "¿Sabes qué hace una enfermera escolar?", donde es-

tudiantes de toda la provincia han podido exhibir su creatividad y su visión sobre el rol de las enfermeras en los entornos educativos.

Así, los ganadores de cada categoría han recibido premios diseñados para fomentar su desarrollo educativo: 200 euros para el primer lugar y 100 euros para el segundo lugar, ambos destinados a la compra de material educativo.

Además, el colegio con mayor participación, que ha sido el CEIP Bergamín, ha recibido un premio especial de 500 euros, que podrá ser utilizado en material deportivo o educativo, según prefiera la institución.



Ganadora Categoría 6-9 años

Sofía Jiménez Garrido, 7 años

888 cdenfermálaga
COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE MÁLAGA

888 cdenfermálaga
COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE MÁLAGA



2o Clasificado Categoría 6-9 años

Nassim Hejjouji Monijeb, 9 años

888 cdenfermálaga
COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE MÁLAGA

"Representa varias enfermeras curando a niños. Uno está poniendo un aerosol a un niño, otra enfermera está curando el brazo a otro niño y otra enfermera está dando una charla sobre salud en el colegio".

Nassim



Ganadora Categoría 10-12 años

Anastasia Kitaeva Kolisnyk, 11 años

888 cdenfermálaga
COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE MÁLAGA

"Este dibujo representa los discursos de la salud que la enfermera nos daba".

Anastasia



2a Clasificada Categoría 10-12 años

Salwa El Khahloufi Chanaa, 10 años

888 cdenfermálaga
COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE MÁLAGA

"Gracias a los enfermeros estamos bien y sanos. Gracias."

Salwa

Si te sientes mal
estaremos aquí para
ayudarte



El Colegio de Enfermería de Málaga da la bienvenida a los nuevos residentes

Lucía Valencia / Málaga

El Colegio de Enfermería de Málaga ha tenido una destacada participación en dos importantes eventos de bienvenida a los nuevos residentes.

El martes 7 de mayo, el Hospital Materno Infantil de Málaga celebró el Acto de Bienvenida

de Residentes, combinando música, diálogo interdisciplinario y demostraciones de improvisación. Asimismo, el miércoles 8 de mayo, el Instituto Andaluz del Deporte fue el escenario para la incorporación de la XIV Promoción de residentes en Enfermería Familiar y Comunitaria, destacando el compromiso del Colegio con la formación y la excelencia profesional.

Como ha explicado José Miguel, “la integración de los nuevos residentes en el Hospital Regional Universitario de Málaga y en el programa de Atención Familiar y Comunitaria es un paso crucial para fortalecer el sistema sanitario local, asegurando que las nuevas generaciones de enfermeros estén bien preparadas para enfrentar los desafíos del futuro”.



Visita del Colegio de Enfermería de Málaga a la Casa Ronald McDonald

Lucía Valencia / Málaga

En un esfuerzo por reafirmar el compromiso con la atención humanizada, José Miguel Carrasco, presidente del Colegio de Enfermería de Málaga y representante de más de 9,000 enfermeras colegiadas, ha visitado las instalaciones de la Casa Ronald McDonald de Málaga, donde se brinda alojamiento gratuito a las familias cuyos hijos requieren tratamiento sanitario en el Hospital Materno Infantil de la ciudad.



Las Hermanas Hospitalarias y el Colegio someten a debate las medidas coercitivas

En un esfuerzo conjunto por promover la conciencia y el debate en torno al empleo de medidas de contención y los cuidados de enfermería, las Hermanas Hospitalarias de Málaga y el Colegio de Enfermería de Málaga han organizado una jornada técnica en el marco del Día Internacional de la Enfermería.

La jornada, que se desarrolló el pasado martes 14 de mayo en las instalaciones de Hermanas Hospitalarias, y que ha completado el aforo, ha reunido a profesionales del ámbito de la salud mental y geriatría.





La Ruta Enfermera culmina en Sevilla con jugadores de Sevilla Genuine y del Real Betis Genuine

Víctor Bohórquez, acompañado por la delegada de Salud Silvia Pozo, hace balance de la mayor campaña de promoción enfermera desarrollada en España.

Noelia Márquez/ Sevilla

La Ruta Enfermera, la mayor campaña de promoción de la Salud organizada por el Consejo General de Enfermería (CGE) y el Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla (ICOES) culmina este viernes, 3 de mayo, con una jornada repleta de actividades, que ha contado con la participación de jugadores del Sevilla FC Genuine, del Real Betis Genuine, y con el deportista olímpico Javier Reja.

Durante su visita a la Plaza San Francisco, Pablo Blanco, embajador de la Fundación del Sevilla FC y director de Cantera, ha entregado una camiseta del Sevilla FC al Colegio de Enfermería de Sevilla, con motivo de la celebración del 160 aniversario de su fundación.

Por su parte, Rafael Gordillo, presidente de la Fundación Real Betis Balompié, ha dedicado estas palabras a la Enfermería sevillana: "Queremos poner en valor la vocación de servicio y el cariño que ponen cada día todos los profesionales de la En-



fermería. Uno de los objetivos fundacionales de la Fundación Real Betis Balompié desde su nacimiento es la mejora de oportunidades y calidad de vida de poblaciones vulnerables, especialmente para la infancia y la adolescencia en procesos de enfermedad, y sin los enfermeros, no podríamos cumplir con este objetivo. Estamos encantados de participar y apoyar la Ruta Enfermera".

Un equipo del Centro Andaluz de Medicina del Deporte

(CAMD), que también colabora con el ICOES, ha impartido un taller esta mañana sobre actividad física y deporte, que ha contado con la participación de Javier Reja, deportista olímpico en Paracanoa.

La delegada de Salud Silvia Pozo afirma que contar en Sevilla con el tráiler del Consejo General de Enfermería "ha sido un honor" y recuerda que las "enfermeras nos cuidan desde que nacemos hasta que morimos". Del amplio abanico de activida-



des ofrecidas por enfermeras expertas en Sevilla, la edil de Salud ha destacado especialmente "los talleres por los que han pasado ciudadanos y centros docentes para aprender RCP, alimentación saludable, atragantamiento, ansiedad y bullying, entre otros conceptos necesarios".

Desde la Delegación de Salud del Ayuntamiento de Sevilla "seguimos apostando por visibilizar a una profesión que es el eje vertebrador del sistema sanitario, por sus conocimientos científicos, cercanía, empatía y profesionalidad", ha concluido Silvia Pozo.

"La Ruta Enfermera ha mostrado al público general facetas

de la Enfermería muchas de ellas desconocidas para la población general.

Durante cuatro días, mañana y tarde, enfermeras colegiadas en ICOES han ofrecido consejos frente al bullying, cursos de reanimación cardiopulmonar, talleres de simulación del envejecimiento en población joven, consultas a embarazadas y consejos de hábitos saludables.

El Colegio de Enfermería de Sevilla agradece el interés expresado por la ciudadanía que se ha acercado a conocerlos. El balance de esta campaña es muy positivo ya que ha permitido dar visibilidad a profesionales que vertebran el sistema

sanitario", explica el presidente del Colegio de Enfermería de Sevilla, Víctor Bohórquez. Casi cien enfermeras colegiadas en ICOES han participado, de manera voluntaria, en esta campaña.

El ICOES destaca, asimismo, la colaboración de entidades que han contribuido al desarrollo de esta iniciativa, gratuita y altruista, y entre ellas destacan el Ayuntamiento de Sevilla, EMASESA, la Fundación Sevilla FC, la Real Betis Fundación, el Centro Andaluz de Medicina del Deporte (CAMD), la Universidad de Sevilla, el Servicio de Urgencias de Atención Primaria Sevilla (SUAP), la Unidad Militar de Emergencias (UME), y el 061.





Procedentes de distintos puntos de la provincia de Sevilla (Lebrija, Utrera, Brenes, entre otros municipios) quince enfermeras escolares han mostrado al público general cuáles son sus funciones para la prevención y la promoción de la salud en centros docentes.

El Arquillo del Ayuntamiento se ha convertido así en una aula de puertas abiertas donde las enfermeras referentes escolares, nexo entre el sistema educativo y el sistema sanitario, han impartido talleres de interés para la comunidad educativa (lavado de manos, hábitos saludables, bullying, menstruación y ansiedad, entre otros). “La experiencia de la

Ruta Enfermera ha sido muy positiva y nos ha permitido visualizar nuestras funciones para la prevención y la promoción de la salud. En la provincia de Sevilla somos 88 enfermeras escolares y en Andalucía, 411”, explica Inmaculada Gasco, coordinadora en Sevilla de las Enfermeras Referentes Escolares.

Jugadores de los equipos Sevilla FC Genuine y Real Betis Balompié Genuine participan activamente esta última jornada en la Plaza de San Francisco, donde enfermeras expertas ofrecen un amplio abanico de actividades en el que destacan talleres de promoción de la salud dirigidos a la población adulta e infantil.

Asimismo, en cada jornada, la Ruta Enfermera ha contado con una unidad móvil de urgencias y emergencias: los días 29-30 de abril ha colaborado un equipo SUAP; el día 2 de mayo, una unidad de la UME; y este día 3 le toca el turno al 061.

El Centro de Emergencias Sanitarias 061 participa en esta iniciativa con una muestra del recurso asistencial UVI móvil y con la impartición de talleres de RCP, con el fin de que los asistentes aprendan conocimientos básicos para abordar situaciones de emergencias ante eventos críticos en los que la vida de la persona afectada corre peligro.



Víctor Bohórquez destaca la capacidad de liderazgo de las enfermeras ante los retos de la Sanidad, con motivo del Día Internacional de la Enfermería

El ICOES ha organizado, junto a responsables de Enfermería en centros sanitarios, públicos y privados, una jornada de reflexión y análisis de los retos de los cuidados enfermeros.

Noelia Márquez/ Sevilla

El presidente del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla (ICOES), Víctor Bohórquez destaca la capacidad de liderazgo de las enfermeras para hacer frente a los retos y tensiones en la asistencia sanitaria. “La enfermera, por su capacidad, su cercanía y empatía, es clave para avanzar hacia la eficiencia y eficacia de los cuidados”, añade el presidente de las enfermeras sevillanas.

Con motivo del Día Internacional de la Enfermería, que se celebra cada 12 de mayo para conmemorar el nacimiento de Florence Nightingale, considerada madre de la enfermería moderna, el Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla (ICOES), autoridades sanitarias y directores de Enfermería de centros sanitarios (hospitales y centros de salud), públicos y privados de la ciudad, se han reunido este miércoles en el auditorio CaixaForum. Durante su turno de palabra, la consejera de Salud y Consumo, Catalina García, ha agradecido a





las enfermeras su dedicación durante toda su vida al cuidado de los enfermos en consultas, quirófanos y laboratorios, al tiempo que ha destacado el papel cada vez más relevante de las enfermeras en el Sistema de Salud Público de Andalucía.

La titular de Salud y Consumo, que ha insistido en el “papel imprescindible” de las enfermeras en el Sistema Andaluz de Salud, ha recordado que actualmente 38.000 profesionales de la Enfermería desarrollan su trabajo en el SAS, 10.000 más que hace cinco años. Las enfermeras “han ido creciendo no sólo en número, sino también en responsabilidades”, ha señalado.

A través de enfermeras expertas, durante la jornada se ha abordado asuntos claves para la Sanidad, pública y privada en

las mesas redondas: la ‘Accesibilidad en Atención Primaria y Hospitalaria’, ‘Innovación, eficacia y continuidad de cuidados’, ‘Liderazgo de las enfermeras en la humanización’ y ‘Retos y desafíos de la Enfermería. ¿Hacia dónde vamos?’.

La jornada organizada por ICOES ha contado también con la Asociación Española de Enfermos de Pompe, AEPMI, ANADIS, la Fundación DiabetesCERO, la Asociación Marco Luna y Cardio Sevilla, cuyas portavoces han destacado la labor de las enfermeras en los procesos clínicos y como apoyo emocional ante situaciones de salud adversas: Isabel Martínez, vicepresidenta de AEPMI: “Las enfermeras son un pilar básico en el acompañamiento de pacientes con Enfermedades Mitocondriales.

Los pacientes y sus familiares dicen que el apoyo de la enfermera les ayuda a manejar mejor su situación, tanto a nivel clínico como psicológico. Todos destacan su humanidad y su calidez, la actitud y el compromiso de las enfermeras con estos pacientes, sus familias y cuidadores”.

Estefanía Jurado, portavoz de la Fundación DiabetesCERO: “Los cuidados sólo son de calidad cuando el profesional escucha al paciente, le explica y le atiende con cercanía. Son valores que definen a la Enfermería”.

Eva Luna, presidenta de la Asociación Marco Luna: “Destacar el papel de la Enfermería en el proceso oncohematológico como canal de comunicación en el tratamiento diario a nivel clínico, como apoyo emocional en

cuanto se viven situaciones extremas”.

Carmen Hidalgo, secretaria de la Asociación Española de Enfermos de Pompe: “El papel de la Enfermería en este tipo de enfermos es de suma importancia ya que, como ocurre generalmente, son el nexo de unión entre paciente y resto del equipo médico multidisciplinar que los atiende”.

Margarita Reina, presidenta de CardioSevilla: “Para el pa-

ciente conocer las recomendaciones para vivir bien, con calidad de vida, y asumir la corresponsabilidad en su salud, a través de la enfermera es fundamental a lo largo de su vida”.

Soledad Campos, secretaria de ANADIS, ha señalado la “necesidad de enfermeras escolares para las familias con niños con diabetes”, al incidir en que “los padres nos vemos obligados a dejar de trabajar para atender a nuestros hijos en horario escolar”.

“El Colegio de Enfermería de Sevilla conmemora en este año los 160 años de historia. En este siglo y algo más de vida, hemos sido testigos de grandes transformaciones y cambios en todos los ámbitos de la vida humana. Nuestra disciplina no ha estado ajena a estos cambios. Hoy enfrentamos desafíos en medio de amenazas y oportunidades que debemos identificar y abordar con sabiduría”, concluye el presidente del Colegio de Enfermería de Sevilla, Víctor Bohórquez.





El ICOES muestra sus 160 años de historia en una Exposición en Puerta de Jerez

La inauguración de esta exposición se ha celebrado este lunes, 27 de mayo, y ha contado con la presencia de Silvia Pozo, delegada de Salud en el Ayuntamiento de Sevilla y con miembros del equipo ejecutivo del ICOES.

Noelia Márquez/ Sevilla

El Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla (ICOES) ha inaugurado este lunes, 27 de mayo, una muestra sobre sus 160 años de historia, que permanecerá en la Puerta de Jerez hasta el 23 de junio, gracias a la colaboración del Ayuntamiento y de EMASESA por la cesión de expositores en este céntrico enclave. A través de 10 MUPIS (Mobiliario Urbano y de Visualización), el ICOES ofrece 20 carteles que explican con imágenes y textos momentos claves de la institución profesional.

Con esta muestra queremos explicar a los ciudadanos nuestros orígenes y poner en valor a las enfermeras que han desarrollado la profesión a lo largo del tiempo hasta alcanzar la excelencia basada en la evidencia científica», explica el presidente del ICOES, Víctor Bohórquez. La delegada de Salud en el Ayuntamiento de Sevilla, Silvia Pozo, subraya que «las enfermeras conforman el núcleo estructural de la asistencia sanitaria de todas las etapas de la ciudadanía, desde el nacimiento hasta en la última etapa de la vida por esta razón se merecen todo el reconocimiento posible».

El ICOES celebra este 2024 el 160 aniversario de su fundación,

siendo una de las instituciones profesionales más veteranas «Es un orgullo para la ciudad contar con una institución colegial tan antigua y al mismo tiempo tan avanzada en investigación y promoción de la salud», afirma Silvia Pozo.

Los antecedentes de los actuales colegios profesionales de Enfermería se remontan a las cofradías gremiales, que ya existían en el siglo XV, que estaban integradas por barberos y cirujanos. La profesión enfermera, tal y como la conocemos hoy en día, se

sitúa en la unificación (1953) de tres ocupaciones distintas (practicantes, matronas y enfermeras), llamadas entonces profesiones de Auxiliares Sanitarios, cuyos planes de estudio se unificaron por medio de un Decreto (4 de diciembre de 1953) en una sola enseñanza que dio paso a la actual titulación de enfermero/a. El régimen legal de la profesión vigente está presidido por la Resolución de 14 de febrero de 2008, de la Secretaría de Estado de Universidades e Investigación, que establece el título de Graduado/a en Enfermería.



El ICOES y La Lanzada trasladan la Divina Enfermera al Hospital Virgen del Rocío

Noelia Márquez/ Sevilla

La Hermandad de La Lanzada, junto al Colegio de Enfermería de Sevilla, realizarán una misión pastoral sanitaria este fin de semana con el traslado, en acto íntimo y privado, de la Virgen de la Esperanza Divina Enfermera hasta el patio central del Hospital Virgen del Rocío, donde permanecerá hasta el domingo 12 de mayo, siendo el evento central del Día Internacional de la Enfermería.

La Divina Enfermera, como titular de La Lanzada, es nombrada desde finales del pasado siglo XX

patrona del Colegio de Enfermería de Sevilla.

«La Hermandad de La Lanzada tenía la aspiración llevar la Divina Enfermera al hospital desde hace tiempo, como se hacía habitualmente, y el Colegio de Enfermería de Sevilla, por su parte, presentó la solicitud para llevar a cabo este acto con motivo del 160 aniversario de su fundación y coincidiendo con el Día Internacional de la Enfermería, que se celebra cada 12 de mayo», explica Luis Aparcero, delegado de Colegiados de Honor en ICOES. Entre los actos previstos, este sábado 11 de mayo (11:00) se cele-

brará una misa dedicada al personal sanitario a cargo de Manuel Chaparro, capellán del Hospital Muñoz Cariñanos; y el domingo 12, tendrá lugar (12:00) la función solemne de la misión pastoral celebrada en acción de gracias por el 160 aniversario fundacional del Colegio de Enfermería de Sevilla, que será presidida por Teodoro León, obispo auxiliar de Sevilla.

La dirección gerencia del Hospital Virgen del Rocío ha facilitado la celebración de esta misión pastoral organizada por el Colegio de Enfermería de Sevilla y la Hermandad de La Lanzada.

