

ENFERMERÍA ANDALUZA

LA REVISTA DEL CONSEJO ANDALUZ DE ENFERMERÍA

DICIEMBRE 2024

UN NOTABLE ALTO PARA LAS ENFERMERAS

CAE

El CAE desaprueba la contratación de profesionales extracomunitarios por el SAS, mientras enfermeras andaluzas se ven obligadas a emigrar

COLEGIOS

La enfermería a la vanguardia en Innovación e investigación

EDITA



CONSEJO ANDALUZ
DE COLEGIOS DE ENFERMERÍA

www.consejoandaluzenfermeria.es

SUMARIO



6. CAE

El CAE desaprueba la contratación de profesionales extracomunitarios en el SAS mientras las enfermeras andaluzas se ven forzadas a emigrar.

9. ACTUALIDAD

Nace la Academia Andaluza de Enfermería

10. EN PORTADA

Entrevista a María del Mar García, presidenta del CAE

16. DESTACADO

125 Aniversario Colegio de Enfermería de Cádiz



34. NOTICIAS

Nueva Cátedra en Cuidados Especializados y Resultados en Salud en Granada

46. AGENDA

Eventos y Congresos

Equipo editorial

Directora: María del Mar García Martín. Directora técnica: Carmen Egea Santiago (prensa@consejoandaluzenfermeria.es). Redactores provincias: Izan Guerrero Pastor (Almería), Inmaculada Martínez Aragón y Gema Freire Martell (Cádiz), Hipólito Fernández Garzón (Córdoba), María José Aceituno Torres (Granada), Redacción Huelva, Elena Lara Molina (Jaén), Redacción Málaga, Noelia Márquez Arias (Sevilla). Consejo Editorial: Rafael Campos Arévalo, Natalia Pérez Fuillerat, Jacinto Escobar Navas, Patricia Mauri Fábrega, Antonio Álamo Morante, José Miguel Carrasco Sancho, Víctor Bohórquez Sánchez y Anselmo Menéndez García. Maquetación: Carmen Egea Santiago. Diseño: Carmen Egea Santiago. Redacción y edición de Enfermería Andaluza (Córdoba) C/ Campo Santo de los Mártires, 4.14004 Córdoba. **ISSN: 3020-3384 2024 © Consejo Andaluz de Enfermería. Todos los derechos reservados**

Andalucía,

la despensa del talento enfermero



Despedimos el 2024 con interesantes objetivos alcanzados, y mirando al 2025 con grandes expectativas.

Recibimos con satisfacción la modificación del borrador de la nueva Ley del Medicamento, que incluye de manera explícita a las enfermeras como profesionales con capacidad de prescribir. Además, el Consejo Interterritorial ha aprobado el "Plan de acción de Atención Primaria y Comunitaria 2025-2027", apostando por la implantación de las guías de prescripción enfermera.

El 2024, ha estado marcado por la creación de la Academia Andaluza de Enfermería y por la celebración del II Foro de Enfermería Andaluza. La primera, un hito que viene a reforzar el compromiso por la investigación y el progreso de la profesión en Andalucía y el segundo, sienta las bases de lo que será el trabajo que tenemos por delante durante 2025. ¿Para qué? Para seguir avanzando en la gestión colegial, formación, investigación, transparencia, desarrollo profesional, enfermería joven y comunicación.

En Andalucía producimos profesionales altamente cualificados y preparados. Somos la despensa del talento enfermero. Por eso vamos a seguir reclamando mejores condiciones laborales, mayor estabilidad laboral, la adecuación de la ratio enfermera-paciente, la reclasificación profesional y un mayor reconocimiento profesional, entre otras demandas importantes para la profesión. Queremos retener el talento enfermero. El futuro de la sanidad sólo lo podremos escribir con los mejores profesionales.

Queremos poner fin a la fuga de nuestros enfermeros y a la sobrecarga laboral, para aspirar a una mayor proyección profesional y poder invertir tiempo en investigación enfermera. Queremos que estar a la vanguardia sea una posibilidad plena para los profesionales de enfermería.

Cerramos un año en el que nos mantenemos como la profesión mejor valorada por las personas usuarias de los servicios sanitarios; según los datos de la tercera oleada del Barómetro Sanitario 2024 que elabora el Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS). Superamos con creces el notable alto, en lo que se refiere a confianza y seguridad (en atención primaria), así como a cuidados recibidos en los hospitales. Esta alta valoración nos impulsa a seguir trabajando en cómo adaptar y perfeccionar los cuidados que prestamos a la población.

María del Mar García Martín

Presidenta del Consejo Andaluz de Enfermería (CAE)

Notable alto para las enfermeras

Según los resultados de la tercera oleada del Barómetro Sanitario 2024 realizada por el Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS), las enfermeras siguen siendo el personal sanitario mejor valorado por los pacientes con una puntuación de notable, que supera el 8 sobre 10.

Carmen Egea / Andalucía

Conocemos la tercera oleada del Barómetro Sanitario 2024, elaborado por el Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS). Con esta encuesta se persigue tomar la tensión a la opinión de la ciudadanía en lo que se refiere a la percepción del sistema sanitario público español, con una alta satisfacción con las enfermeras.

Es una encuesta de opinión de periodicidad anual, que desde 1993 realiza el Ministerio de Sanidad, en colaboración con el Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS). La encuesta anual, base del estudio, la componen unas 7.800 entrevistas a personas de 18 y más años, en todas las provincias españolas. La 3ª oleada se ha realizado en el mes de octubre de 2024 con 2.440 entrevistas.

Como viene siendo habitual, se divide en los apartados del ámbito de la atención primaria y del hospitalario, que son evaluados de acuerdo a una serie de ítems y en los que las enfermeras, se mantienen como la profesión mejor valorada dentro del personal sanitario.

Los datos de la encuesta, reflejan que el 84,2% de las personas usuarias de los servicios de atención primaria, valora positivamente la atención recibida, mostrando una evolución positiva tras un descenso post-pandemia. Así, continúan siendo los aspectos más valorados la confianza y la seguridad que transmite el personal de enfermería como el personal médico, obteniendo un 8,13 y un 7,89 sobre 10 respectivamente).

En lo que se refiere a la información recibida sobre su problema de

salud, la puntuación media es de 7,66, seguida del conocimiento del historial y seguimiento de los problemas de salud de cada usuario (7,27) y el tiempo dedicado a cada paciente, que cae al 6,90. en el ámbito hospitalario, sigue siendo la valoración de las enfermeras más altas.

El 90,5% de las personas usuarias de los hospitales públicos valora muy positivamente la atención recibida durante su ingreso. En lo que se refiere a la valoración de los cuidados, los profesionales de enfermería obtienen 8,64 puntos sobre 10 y 8,44 los de medicina. Le siguen el equipamiento y medios tecnológicos existentes en los hospitales, con un 8,07; la información recibida sobre la evolución de su problema de salud, con 8 puntos sobre 10 y el número de personas que comparten habitación que baja hasta el 6,80. En su conjunto, los servicios de urgencias del

Sistema Nacional de Salud es valorado muy positivamente por parte del 76,5% de las personas que los utilizaron.

Sin embargo, cabe resaltar que según el barómetro, sólo el 41,9% de las personas ha accedido a su historia clínica electrónica, frente al 58% de las personas entrevistadas que no ha accedido nunca. Un obstáculo por salvar, ya que el 21% de las personas no sabe o no puede usar internet, mientras que un 34,8% asegura que no sabía que existía esa posibilidad.

“Los usuarios del sistema sanitario público de salud valoran la confianza y la seguridad que transmiten las enfermeras”



La Enfermería Andaluza reafirma su compromiso con la excelencia en los cuidados

El CAE congregó en Granada a más de medio centenar de representantes de los Colegios de Enfermería de Andalucía en el marco del II Foro Enfermería Andaluza.

Carmen Egea / Andalucía

Medio centenar de representantes de la Organización Colegial de Enfermería de Andalucía, se dieron cita el pasado mes de octubre en Granada, en el marco del II Foro Enfermería Andaluza, organizado por el Consejo Andaluz de Enfermería, para abordar ampliamente las estrategias a desarrollar a lo largo del 2025.

Entre los objetivos principales de este foro destacan acciones para seguir caminando hacia la excelencia de los cuidados, poner en valor el papel de las enfermeras y enfermeros andaluces y su desarrollo profesional.

Los representantes de las Comisiones Ejecutivas de los ocho Colegios Provinciales de Enfermería andaluces, sentaron las bases de su nuevo Plan Estratégico.

La inauguración de este foro estratégico contó con la participación de Ana María Reales Arroyo, nueva directora general de Cuidados y Atención Sociosanitaria de la Consejería de Salud y Consumo.

Posteriormente, se constituyeron los grupos de trabajo con representantes de los Colegios de Enfermería de Almería, Cádiz, Córdoba, Granada, Huelva, Jaén, Málaga y Sevilla, que trabajaron en torno a la mejora de la gestión colegial, la formación e investigación, la transparencia colegial y económica, el desarrollo profesional, la enfermería joven y la comunicación.

El II Foro Enfermería Andaluza, puso en valor la labor que los cole-



Foto de familia II Foro Enfermería Andaluza 2024 celebrado en Granada.

gios provinciales de Enfermería están realizando. La presidenta del Consejo Andaluz de Enfermería, María del Mar García Martín, quiso destacar la importancia de este encuentro, "ya que nos ayuda a conocer el trabajo que nuestros colegios realizan, de la mano de los mejores profesionales en enfermería por la mejora de los cuidados y la atención al paciente desde cada ámbito". La presidenta del CAE señaló "la importancia de actualizar conocimientos y compartir experiencias para avanzar, como representantes institucionales del colectivo profesional mayoritario en el sistema sanitario andaluz, tanto público como privado; ya que nuestra labor es la defensa de la revalorización y desarrollo profesional de las enfermeras".

Para finalizar, se expusieron las propuestas y líneas estratégicas de los grupos de trabajo, que servirán

de base para desarrollar desde el CAE y junto a los Colegios provinciales, el nuevo Plan Estratégico del CAE, que permitirá mejorar la situación de la Enfermería Andaluza, para incrementar la visibilidad de la profesión, el incremento de las competencias y el desarrollo profesional y sobre todo, seguir trabajando en la defensa de la salud y cuidados a los pacientes.

“Los representantes de las Comisiones Ejecutivas de los ocho Colegios Provinciales de Enfermería andaluces sentaron las bases de su nuevo Plan Estratégico”

Además, reforzará el papel y la capacidad de representación y negociación del CAE ante instituciones y autoridades sanitarias.

El CAE desaprueba la contratación de profesionales extracomunitarios en el SAS mientras enfermeras formadas en Andalucía se ven obligadas a emigrar

Según los datos del Consejo Andaluz de Enfermería, se estima que en la primera mitad de 2024, se han marchado más de 1.500 profesionales de Andalucía; aproximadamente el mismo número de enfermeras y enfermeros que se forman cada año en nuestras universidades.

Carmen Egea / Andalucía

El Consejo Andaluz de Enfermería (CAE) manifiesta su rechazo a la eliminación del requisito de nacionalidad comunitaria, del Estatuto Marco para ejercer en el SAS. En este sentido, señala que es una medida, con carácter excepcional, que la Junta de Andalucía adoptó a finales de 2023, y que no debería prolongarse ni convertirse en una actuación rutinaria y que ha expresado que prevé prorrogar durante 2025.

Desde el CAE lamentamos que la Junta de Andalucía acabe normalizando una vez más, una excepción a la norma, el Estatuto Marco, sobre todo en lo que se refiere al requisito de nacionalidad comunitaria para poder ejercer en el SAS. Según la propia Junta de Andalucía, el mantenimiento de esta medida viene justificada por la escasez o falta de determinados profesionales, lo que lo obliga a traer profesionales extracomunitarios para dar respuesta a las necesidades asistenciales.

Sin embargo, la organización colegial andaluza, argumenta que los profesionales de enfermería de Andalucía, año tras año, se ven forzados a emigrar y salir de Andalucía en busca de mejores oportunidades profesionales y de una estabilidad laboral, que la administración autonómica

ya debería garantizar y no recurrir en cambio a la contratación de profesionales extracomunitarios. En los últimos 4 años, según datos del Consejo Andaluz de Enfermería, se estima que en torno a un 60% de los graduados en ese tiempo, se han visto obligados a marcharse a otras comunidades autónomas de España y a otros países, lo que se traduce en una fuga importante de talento.

“La solución pasaría por la búsqueda de contratos de calidad y que garanticen el número suficiente de enfermeras y enfermeros, para dar cobertura a una población cada vez más envejecida”

La solución pasaría por la búsqueda de contratos de calidad y que garanticen el número suficiente de enfermeras y enfermeros, para dar cobertura a una población cada vez más envejecida, con necesidades de atención y cuidados cada vez más específicos, para lo que las enfermeras andaluzas están más que cualificadas.

El CAE insta a al Servicio Andaluz

de Salud a evitar la fuga de nuestros profesionales, poniendo sobre la mesa, las medidas necesarias.

La sobrecarga de trabajo es una de las cuestiones que se dan con mayor frecuencia entre los profesionales de enfermería. Son muchos los casos, en los que se ven obligados a asumir contratos temporales, de interinidad, de corta duración, jornadas reducidas, duras condiciones laborales, sumado al poco reconocimiento del trabajo que están realizando.

La fuga se produce hacia comunidades como Navarra, Madrid, Cataluña o las Islas Baleares, en busca de estabilidad laboral y profesional, así como posibilidades de investigación y promoción; que por falta de tiempo no pueden asumir”. El CAE señala que la sobrecarga laboral debería ser algo excepcional, y que las duras condiciones laborales que se dan en Andalucía, afectan a todos los profesionales que trabajan en el SAS, tanto a nacionales como a extranjeros, algo que deja a nuestra comunidad a la cola de las demás comunidades autónomas en cuando el desarrollo profesional y la estabilidad laboral.

Fuga de talento de enfermería

Sólo el año pasado, 1.200 enfermeras andaluzas solicitaron la baja



Enfermera preparando la medicación hospitalaria.

por traslado a otras comunidades autónomas. Ésta es una situación que se solventaría, con unas condiciones laborales estables y dignas, que impedirían la fuga de nuestros profesionales altamente capacitados y formados, fuera de nuestra comunidad.

Si analizamos los datos de 2024, en los primeros cinco meses del año, ya contabilizábamos 1.524 egresados que han dejado Andalucía, igualando el número de profesionales que han completado su formación en nuestra comunidad. Producimos y exportamos profesionales muy preparados y

capacitados que hacen faltan en nuestros centros asistenciales, al servicio de nuestros pacientes". Hacemos una importantísima inversión en formación e investigación, basándonos en criterios de excelencia, para que suponga un alto coste que les siga obligando a salir fuera de Andalucía y de España.

Desde el CAE instamos al SAS a establecer unas condiciones de trabajo dignas y estables como solución a los problemas de precariedad laboral de la profesión enfermera en Andalucía, y no a buscar alternativas, como la normalización de una excepción

“El CAE lamenta que la Junta de Andalucía acabe normalizando una vez más, una excepción a la norma, sobre todo en lo que se refiere al requisito de nacionalidad comunitaria”

como es la contratación de extracomunitarios, que en ningún caso beneficia a la profesión enfermera ni a la población andaluza.

La Enfermería Andaluza muestra su cara más solidaria con el envío de ayuda económica a los damnificados por la DANA

El Consejo Andaluz de Enfermería (CAE) a través del Consejo de la Comunidad Valenciana de Enfermería, ha realizado la gestión para articular la forma de llevarlo a cabo.

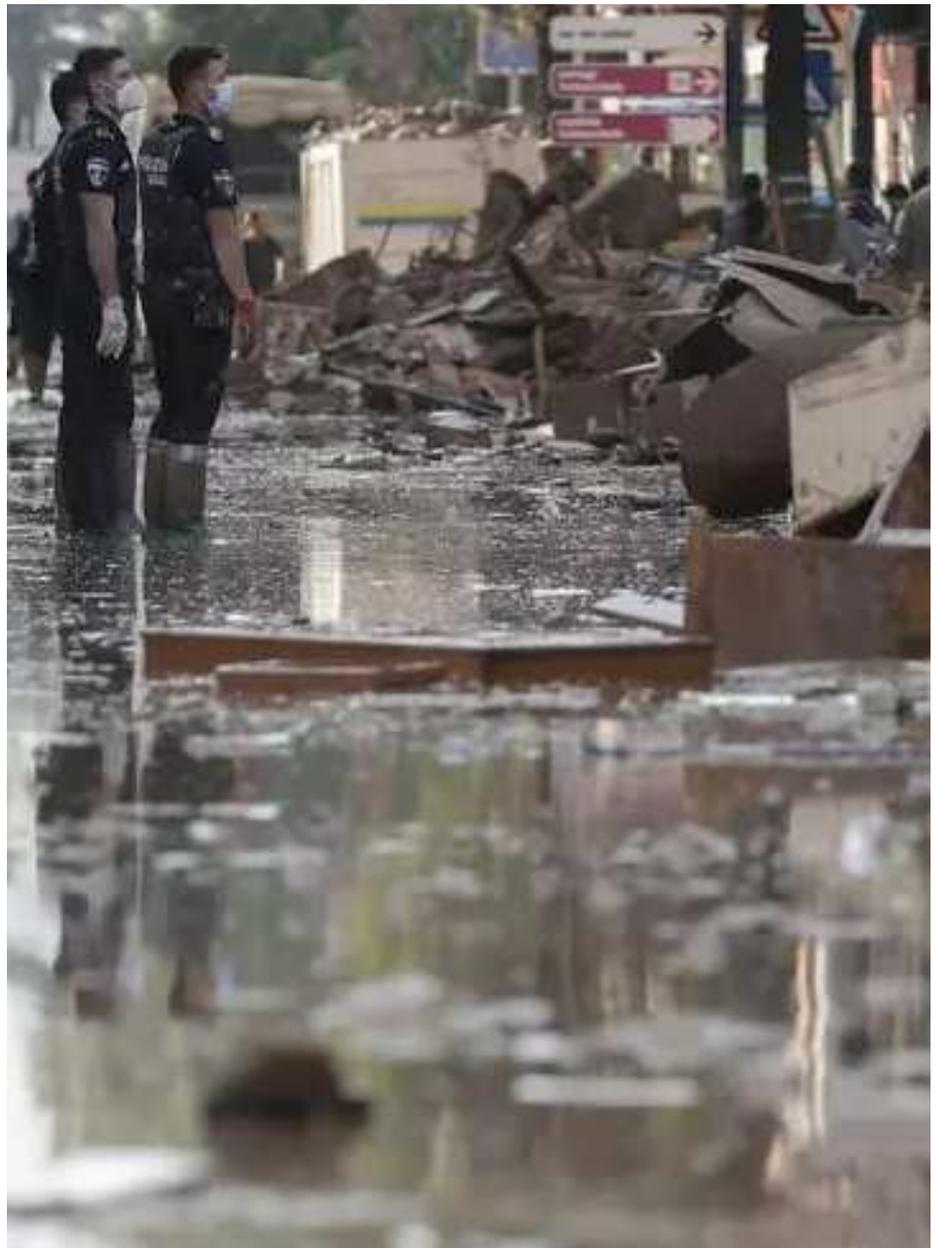
Carmen Egea / Andalucía

Los enfermeros y enfermeras andaluzas han mostrado su enorme preocupación ante la terrible situación vivida en la Comunidad Valenciana, debido al devastador paso de la DANA, que ha causado centenares de fallecidos así como desaparecidos e importantes daños materiales, principalmente en la provincia de Valencia.

Es por ello que desde la organización colegial enfermera andaluza se ha mostrado su cara más solidaria; puesto que el Consejo Andaluz de Enfermería (CAE) tomó la decisión ante estos graves episodios de catástrofe natural, de enviar de una ayuda económica, que ya se ha articulado a través del Consejo de Enfermería de la Comunidad Valencia, encargados de ir determinando a la asociación o colectivo a la que destinará esta ayuda, dependiendo de las necesidades de cada zona.

Desde el CAE se ha hecho uso de una partida económica incluida en sus presupuestos ordinarios de 2024, denominada 'Cobertura de necesidades sanitarias excepcionales de la sociedad en general', que está incluida en el capítulo II de sus presupuestos, dentro del apartado Fondo de Contingencia, para situaciones como la que se están viviendo en la Comunidad Valenciana y que fue decidida incorporar en dichos presupuestos, con motivo del COVID-19.

Desde el primer momento el Consejo Andaluz de Enfermería quiso trasladar a familiares de las víctimas, un mensaje de ánimo y fuerza.



Daños causados por la DANA en Valencia. / Efe

Del mismo modo, así lo ha transmitido a todas las personas afectadas por el terrible temporal de como y a los compañeros y compañeras enfermeras, sanitarios y equipos de

emergencias; que en todo momento han estado y están demostrando su gran profesionalidad y compromiso con la población valenciana en una situación tan difícil.

Nace la Academia Andaluza de Enfermería

Un hito importantísimo para la profesión enfermera ya que se reconoce el carácter científico de la profesión y destaca el impulso experimentado en la investigación enfermera.

Carmen Egea / Andalucía

Andalucía ha dado un paso sin precedentes, con la creación de la Academia Andaluza de Enfermería.

La sede de la academia se encuentra en Córdoba y supone un paso clave en el ámbito de la salud y la investigación. Desde el CGE aplauden la creación de la Academia porque es un recurso indispensable para seguir avanzando en la ciencia de la enfermería. "Hemos pasado de la historia del cuidado a las ciencias del cuidar", afirma Raquel Rodríguez Llanos, vicepresidenta del CGE, "y eso es un salto enorme donde las academias tienen un papel fundamental, como también lo es que desde los colegios profesionales y desde el CGE apoyemos para coordinar entre todos que las ciencias de la enfermería son únicas".

Para Juan Carlos Sánchez García, presidente de la Academia Andaluza de Enfermería, "el objetivo fundamental de la academia es buscar la excelencia en la enfermería en sí y en la andaluza, fomentando la investigación y avanzando todo lo posible en ese campo, aunando dentro de la academia todos los ámbitos o aspectos asistenciales de la enfermería; que van desde la universidad hasta la labor asistencial e investigadora".

Asimismo, destaca que la labor fundamental va a ser "la investigación basada en la evidencia, de tal forma que cualquier protocolo, cualquier guía de práctica clínica esté basada en la evidencia y para eso nosotros tendremos que fomentar esa investigación".

Este nuevo organismo se constituye como una corporación de derecho público, de naturaleza científica, con personalidad jurídica propia y plena capacidad para el cumplimiento de sus fines de interés

público general.

La Academia Andaluza de Enfermería nace con el objetivo de fomentar la investigación, el desarrollo y la innovación y, específicamente, la promoción y la divulgación del conocimiento en el ámbito de las ciencias de la Enfermería.

La decisión de la aprobación de la nueva Academia se ha basado en un informe independiente de la Agencia de la Calidad Científica de Andalucía (ACCUA), acreditado por una comisión de expertos en el ámbito científico-técnico, y de las aportaciones de numerosos profesionales del sector.

Según el Decreto 129/2024, de 23 de julio, publicado en el Boletín Oficial de la Junta de Andalucía (BOJA), esta institución se incorpora al Instituto de Academias de Andalucía, convirtiéndose en agente del Sistema Andaluz del Conocimiento. Por otro

lado, el Consejo de Gobierno de la Junta de Andalucía ha aprobado los estatutos que regirán la Academia, destacando que contará con un máximo de 48 académicos numerarios, además de los académicos correspondientes y de honor que puedan designarse.

Al menos la mitad de estos académicos deberán ostentar la cualidad de doctores. Esta iniciativa sitúa a Andalucía a la vanguardia de la investigación enfermera en España.

“La Academia busca el fomento de la investigación, el desarrollo y la innovación y divulgación del conocimiento en el ámbito de las ciencias de la Enfermería ”



De izquierda a derecha algunos miembros de la Academia Andaluza de Enfermería: Natalia Pérez Fuillerat, Bibliotecaria; Juan Carlos Sánchez García, presidente, Mariana García González, vocal; Miguel Company Morales, secretario y Manuel Romero Saldaña, vicepresidente II, en el acto de inauguración del año académico del Instituto de Academias de Andalucía celebrado en el Ayuntamiento de Antequera.

María del Mar García Martín. Presidenta del CAE “La falta de estabilidad tiene un impacto negativo en la seguridad del pa- ciente”

María del Mar García Martín, enfermera y presidenta del CAE y del Colegio Oficial de Enfermería de Almería, repasa los grandes temas de actualidad de la profesión con un tono claramente reivindicativo y pone el foco en la defensa de las enfermeras a todos los niveles para garantizar una atención al paciente de calidad.

Izan Guerrero / Almería

¿Cuáles considera los mayores logros del Colegio Oficial de Enfermería de Almería durante 2024? ¿Qué metas se han alcanzado y qué impacto han tenido en la profesión y en la sociedad?

El 2024 ha sido un año intenso y lleno de logros para el Colegio de Enfermería de Almería. La junta directiva destaca por su cohesión y compromiso con las reivindicaciones de la profesión. Se ha potenciado la investigación enfermera mediante los premios Santiago Vergara, La Inmaculada y al mejor trabajo de tesis, además de celebrar con éxito la tercera jornada provincial de investigación.

La ONG Solidaridad Enfermera ha avanzado en cuatro líneas clave: cuidados de la mujer, primeros auxilios, salud sexual y salud emocional. Asimismo, ha continuado la colaboración con el Ayuntamiento en el programa de Envejecimiento Activo y hábitos saludables, que ha tenido una gran aceptación entre los mayores.

La formación ha sido un pilar fundamental, con la realización de 20 cursos en modalidades presencial, online y semipresencial, y la celebración del Coloquio San Juan de Dios en marzo. También se rindió homenaje a las residentes de enfermería con un acto especial que incluyó a tutoras y familiares, y se conmemoraron el Día



María del Mar García Martín, presidenta del CAE y del Colegio Oficial de Enfermería de Almería.

de la Enfermería y el Día de las Matronas, recordando su historia con mimo.

El acto más destacado, sin duda, ha sido la participación en la 'Ruta Enfermera' del Consejo General de Enfermería, realizada del 6 al 9 de febrero. Un tráiler que recorrió toda España promoviendo la salud y visibilizando los cuidados enfermeros mediante talleres, charlas y actividades didácticas. Participaron 7 enfermeras almerienses, impartiendo talleres prácticos sobre RCP, atragantamiento y temas como la prevención de estrés, accidentes, ITS, y técnicas de relajación, entre otros. Este evento reforzó el compromiso con la promoción de hábitos saludables y la

concienciación social sobre la importancia del trabajo enfermero.

¿A qué desafíos se ha enfrentado el colegio este año y cómo se han abordado? ¿Qué lecciones se han aprendido de estas experiencias?

Uno de los principales desafíos afrontados este año ha sido nuestra participación activa en el Foro de Enfermería Andaluza, donde las juntas de las ocho provincias se reunieron para crear ocho grupos de trabajo enfocados en aspectos clave, que se desarrollarán a lo largo de 2025. Los grupos constituidos abarcan temas funda-

mentales como la gestión colegial, formación e investigación, transparencia colegial y económica, desarrollo profesional, comunicación (con la participación de los responsables provinciales), y enfermería joven. El objetivo ha sido presentar resultados concretos en el próximo foro de 2026.

Además, otro reto significativo ha sido nuestra colaboración en la creación de la Academia Andaluza de Enfermería, en la cual participaron activamente dos miembros de nuestra junta. Esta iniciativa refuerza nuestro compromiso con el avance y reconocimiento de la profesión en la región.

¿Qué le diría a una enfermera que concatena varios contratos seguidos?

Desde nuestra institución colegial, queremos animarla y expresarle que esta es una de las principales reivindicaciones que mantenemos con la Consejería. La situación de contratos temporales y la falta de estabilidad laboral no solo afecta la moral y el bienestar de las enfermeras y enfermeros, dificultando su conciliación con la vida familiar, sino que también tiene un impacto negativo en la seguridad de los pacientes. Seguiremos trabajando para que se implementen soluciones que promuevan la estabilidad laboral y fortalezcan el sistema sanitario en beneficio de profesionales y pacientes. Es nuestro principal objetivo y por ello luchamos.

Hábleme de los temas que más le preocupan.

Uno de los problemas más preocupantes y en aumento es la 'fuga de enfermeras', tanto especialistas como no especialistas, que afecta a diversos ámbitos de trabajo: hospitalario, atención primaria, docencia e investigación. Esta situación refleja una falta de valoración adecuada de la formación y capacidad de nuestras profesionales, en comparación con otros países e incluso con otras comunidades autónomas de España. Entre las principales razones destacan: La tardanza en las contrataciones del SAS, frente a otras comunidades que ofrecen contratos más largos y mejor retribuidos; la falta de desarrollo pleno de las especialida-

“La situación de contratos temporales y la falta de estabilidad laboral afecta a la moral y el bienestar de las enfermeras y enfermeros y tiene un impacto negativo en la seguridad de los pacientes”

des enfermeras, lo que obliga a las profesionales a buscar oportunidades fuera de Andalucía; y la no valoración de experiencia en centros privados no concertados con el SAS en las bolsas de empleo.

Otro tema crítico es la 'Ratio Enfermera/Paciente'. Una ratio adecuada garantiza atención de calidad y permite a las enfermeras desempeñar su



trabajo de manera eficiente y segura. Sin embargo, Almería presenta una de las ratios más bajas del país, siendo la última en Andalucía y la penúltima a nivel nacional. La ratio media europea de enfermeras recomendables para ofrecer unos cuidados de calidad es de 827 enfermeras por cada 100.000 habitantes. La ratio que tenemos en España es de 625 y si miramos a Andalucía está tiene 529 enfermeras por cada 100.000 habitantes. Almería es la última, la que tiene la ratio más baja, con 481 enfermeras por cada 100.000 habitantes. Esta deficiencia no solo afecta la calidad del cuidado, sino que también genera una sobrecarga laboral para las enfermeras, impactando negativamente su salud mental y bienestar.

Desde el Colegio seguimos traba-

jando para visibilizar estas problemáticas y exigir soluciones que garanticen mejores condiciones laborales y una atención sanitaria de calidad.

Y lo del A1...

Un tema al que hemos dedicado un esfuerzo considerable es la reivindicación del Nivel A1 para la profesión enfermera. Desde que la formación en enfermería se convirtió en un grado universitario con 240 créditos, resulta lógico que nuestras profesionales sean reconocidas dentro de este nivel, dado que su trabajo conlleva una alta responsabilidad. Sin embargo, esto aún no se ha materializado.

Lograr el Nivel A1 tendría importantes beneficios. Como el reconocimiento profesional, que reflejaría adecuadamente el nivel de estudios y

las responsabilidades que asumen las enfermeras; la equidad salarial, que permitiría alcanzar una remuneración justa, acorde con su formación y el papel esencial que desempeñan en el sistema sanitario; la mejora de la calidad asistencial, ya que un personal más motivado y valorado se traduce en una atención de mayor calidad para los pacientes; una mayor responsabilidad que las enfermeras podrían asumir roles con mayor peso en la gestión de equipos y en la toma de decisiones. A ello cabe sumar el acceso a puestos directivos, que facilitaría el acceso a posiciones de gestión y liderazgo dentro del sistema sanitario; y por supuesto, el contar con una mayor representatividad, potenciando la presencia de la enfermería en los espacios donde se toman decisiones clave sobre nuestra profesión.

PORTADA | ENTREVISTA I

Desde el Colegio, de la mano del Consejo Andaluz y del Consejo General, seguimos trabajando para que esta justa reivindicación sea escuchada y reconocida, valorando así el esfuerzo, la formación y la dedicación de las enfermeras.

Hay un tema problemático, porque las cifras se incrementan año tras año, las agresiones a enfermeras. ¿Qué análisis hace sobre esto?

El aumento de agresiones a enfermeras es una realidad alarmante que nos preocupa profundamente como institución colegial. En los últimos años, las cifras han crecido de manera preocupante. En 2021, se registraron 1.629 agresiones en España, de las cuales 612 ocurrieron en Andalucía. En 2022, el número ascendió a 2.580 en el país, con 728 casos en nuestra comunidad. En 2023, se reportaron 2.840 agresiones en España, con 752 en Andalucía.

Aunque trabajamos incansablemente desde distintos frentes para re-

“Se ha trabajado intensamente para desarrollar guías específicas que respaldan la prescripción enfermera”

ducir estos números y fomentar la denuncia de cada agresión, todavía queda mucho por hacer. No solo enfrentamos el reto de disminuir los casos, sino también el de garantizar que todas las agresiones sean reportadas.

Ante esta situación, hemos diseñado una campaña bajo el lema “Stop a las Agresiones”, con el objetivo de sensibilizar a la población y reforzar el respeto hacia los profesionales de la enfermería. Actualmente, estamos ultimando los detalles de esta iniciativa, que esperamos tenga un impacto positivo en la protección y valoración de nuestro colectivo.

Si pudiese hablar con una persona que ha agredido a una enfermera o con sus familiares, ¿qué le diría?

En primer lugar, queremos recordarle que no está sola. Su colegio profesional, junto con otras instituciones, está aquí para apoyarla en todo lo que necesite. Contamos con servicios de asesoramiento jurídico y psicológico para acompañarla en este difícil momento y ofrecerle toda la ayuda necesaria. También le animamos a buscar apoyo. Hablar con un compañero, un supervisor o un profesional de la salud mental puede ser muy útil para procesar lo ocurrido y encontrar el respaldo emocional que necesita.

Por último, queremos destacar la importancia de denunciar la agresión. Sabemos que puede ser un paso difícil, pero es esencial para que se tomen medidas y prevenir que situaciones similares afecten a otros profesionales. Estamos aquí para acompañarla en este proceso, ofreciéndole el apoyo y las herramientas necesarias.

Hábleme de la prescripción enfermera.

Hábleme de la prescripción enfermera.

En octubre de 2018, el Boletín Oficial del Estado (BOE) publicó una modificación al Real Decreto que, finalmente, reguló la indicación, uso y autorización de dispensación de medi-

camentos y productos sanitarios por parte de las enfermeras, otorgándoles plena seguridad jurídica en el ejercicio de estas funciones.

Desde entonces, se ha trabajado intensamente para desarrollar guías específicas que respaldan la labor de las enfermeras en la indicación, uso y autorización de medicamentos sujetos a prescripción médica. Actualmente, contamos con guías en áreas clave como: heridas; hipertensión; Diabetes mellitus tipo 1 y tipo 2; quemaduras; ostomías; anticoagulación oral; fiebre; uso de anestésicos locales; deshabituación tabáquica; infecciones del tracto urinario inferior no complicadas en mujeres adultas.

Hasta ahora estas guías representan un avance significativo en la práctica enfermera, ampliando su capacidad para ofrecer cuidados integrales y reforzando su papel esencial dentro del sistema sanitario. Con la nueva ley del medicamento las enfermeras tendremos la capacidad de prescribir medicamentos dentro de nuestras competencias, es decir, las que son de uso habitual en nuestra práctica.

Durante los últimos años leemos mucho en la prensa sobre la figura





Una enfermera prestando cuidado a un paciente.

de la enfermería escolar, ¿cuál es la situación real y actual sobre esto?

La figura de la Enfermera Escolar es fundamental para ofrecer una atención integral sanitaria a toda la comunidad educativa en los centros educativos andaluces, tanto públicos como concertados.

Este profesional no solo brinda atención directa a niños y adolescentes, sino que también desempeña un papel clave en el apoyo a las familias y a los profesionales del centro docente. Además, su labor incluye tareas asistenciales y de formación, con el objetivo de fortalecer los hábitos de vida saludables entre el alumnado.

En Andalucía, aunque aún no se ha implantado la figura de la Enfermera Escolar en todos los centros, contamos con los enfermeros referentes escolares, quienes están realizando una labor excelente hasta que, finalmente, podamos contar con una enfermera en cada centro educativo,

que es el objetivo que persigue nuestra organización colegial. Creemos que esta incorporación es esencial para garantizar una atención sanitaria más completa y accesible a toda la comunidad educativa.

“La figura de la Enfermera Escolar es fundamental para ofrecer una atención integral sanitaria a toda la comunidad educativa en los centros educativos andaluces, tanto públicos como concertados”

¿De qué manera la especialización en enfermería impacta en la satisfacción del paciente?

Es urgente la implementación real de las especialidades en Andalucía. A pesar de que la comunidad forma

enfermeras especialistas con un alto coste para el sistema sanitario (más de 100.000 euros por residente), este talento se ve obligado a migrar a otras autonomías debido al déficit de especialidades y a la falta de bolsas específicas.

La ciencia demuestra que contar con enfermeras especialistas salva vidas, reduce estancias hospitalarias y ahorra costes, lo que convierte la formación especializada en una inversión, no en un coste.

Para alcanzar la excelencia en cuidados, es imprescindible que las enfermeras especializadas ocupen puestos en la estructura sanitaria donde su conocimiento y competencias puedan ser aplicados para ofrecer cuidados de alta calidad.

Según su criterio, ¿cuál es la situación de la profesión enfermera en la actualidad?

La profesión enfermera atraviesa

PORTADA | ENTREVISTA I

un momento crucial en cuanto a la valoración de nuestras competencias, pero también está siendo sometida a una gran presión asistencial. Según un reciente estudio realizado por el Consejo General de Enfermería, los resultados son preocupantes:

El 88,3% de las enfermeras indican que la presión asistencial afecta negativamente a su salud psicológica.

El 86,1% ha experimentado consecuencias emocionales como estrés, ansiedad o insomnio.

El 23% se vio obligada a pedir una baja laboral debido a la sobrecarga de trabajo. Además, 6 de cada 10 enfermeras ha considerado dejar la profesión debido a las difíciles condiciones laborales.

Estos datos reflejan la necesidad urgente de mejorar las condiciones laborales y el bienestar de las enfermeras, para poder garantizar tanto su salud como la calidad del cuidado que brindan a los pacientes.

¿Qué nota le pone a la institución en 2024?

Yo le pondría un sobresaliente pues tengo un equipo que ha estado todo el año trabajando en elevar y demostrar la valía de nuestra profesión.

¿Qué espera de 2025? ¿Cuáles son los principales retos del Colegio y de la profesión enfermera?

Seguiremos trabajando para lograr la equiparación de condiciones laborales de nuestras colegiadas con las de otros países de la Unión Europea, tanto en términos salariales como en



estabilización del empleo y reconocimiento de las especialidades. También es fundamental adecuar la ratio enfermera-paciente para reducir la sobrecarga laboral y alcanzar la media europea. Otro objetivo clave es erradicar las agresiones a los profesionales sanitarios y conseguir que nuestras enfermeras accedan al grupo A1 que merecen, reconociendo su rol esencial en el sistema de salud.

Seguiremos impulsando campañas de concienciación para visibilizar y valorar la contribución de las enfermeras. Además, continuaremos ofreciendo formación de calidad, fomentando la investigación en enfermería y apoyando la publicación de estudios basados en evidencia. Finalmente, avanzaremos en la digitalización de los archivos colegiales para mejorar la eficiencia.

Por último, una reflexión para enfermeras y para la sociedad en

general sobre la enfermería.

Es un verdadero orgullo saber que seguimos siendo los profesionales sanitarios mejor valorados por los pacientes. Sin embargo, sería fundamental que la administración también reconozca nuestra valía y el esfuerzo que realizamos cada día. A la sociedad les diría que las enfermeras estamos aquí para cuidarles.

Siempre que nos necesiten, allí estaremos, ofreciendo no solo cuidados, sino también compromiso con su salud y bienestar. En cada sonrisa y en cada palabra de aliento, reflejamos nuestra dedicación. Les pediría, además, paciencia en los momentos difíciles y, sobre todo, que nunca más se realicen agresiones a los profesionales sanitarios, ya que la violencia no tiene cabida en un entorno que debería ser de respeto y cuidado.

Te cuidamos toda la vida



Siempre contigo



CONSEJO ANDALUZ
DE COLEGIOS DE ENFERMERÍA

PRESTACIONES SOCIALES CAE



CONSEJO ANDALUZ
DE COLEGIOS DE ENFERMERÍA

El **Consejo Andaluz de Enfermería** ofrece una serie de prestaciones sociales a los colegiados andaluces, que lleven formando parte de la organización colegial ininterrumpidamente durante un año, con anterioridad a la fecha en que se produzca el nacimiento o matrimonio.

¿Qué te ofrece el CAE?

- Nacimiento..... 140 euros
- Matrimonio..... 150 euros

Las solicitudes se deberán presentar dentro de los seis meses desde el nacimiento o matrimonio, acompañando los correspondientes certificados.

Para más información, consulta la página web del CAE:



www.consejoandaluzenfermeria.com



Momento durante la presentación del primer libro sobre la Historia del Colegio de Enfermería de Cádiz.

El Colegio de Enfermería de Cádiz celebra su 125º Aniversario

El Colegio de Enfermería de Cádiz conmemora el 125 aniversario de su fundación (1899-2024), una destacada efeméride que ha estado acompañada de un nutrido programa de actividades profesionales y sociales, con las que se ha pretendido homenajear a quiénes nos precedieron.

Inmaculada Martínez/ Cádiz

Durante los dos últimos meses, el Colegio de Enfermería de Cádiz ha desarrollado un extenso programa de actos y jornadas; y ha puesto en marcha una exposición itinerante que durante varias semanas ha recorrido los distintos centros sanitarios y Facultades de Enfermería de toda la provincia. Todo ello, con motivo del 125 aniversario de esta institución provincial, en la que han sido protagonistas los profesionales y los ciudadanos.

Estas actividades han estado organizadas por el Grupo de Investigación de Historia de la Enfermería Gaditana, así como por un comité de expertos y miembros de la junta directiva. En palabras del presidente, Rafael Campos Arévalo, este aniversario

no ha sido sólo una celebración, "sino un homenaje a todos aquellos enfermeros, enfermeras, matronas y practicantes, que a lo largo de estos 125 años han dignificado nuestra profesión".

Nutrido programa de actividades

A lo largo de estos dos meses se han celebrado dos jornadas, una de ellas basada en el desarrollo académico de la profesión, en la que trataron temas como el pasado de la profesión, la situación actual, las especialidades enfermeras antes del sistema de residencia (EIR) y la aparición de las unidades docentes acreditada; y otra centrada en todo lo acontecido respecto a la Covid-19, en la que se abordó la magnitud y el

impacto mundial, nacional y provincial de la Covid-19, y su repercusión desde el punto de vista docente, gestión enfermera, la atención sociosanitaria prestada y la mirada del paciente.

Asimismo, del 18 al 21 de noviembre, tuvo lugar el desarrollo de la Semana Conmemorativa.

"El Colegio ha desarrollado un extenso programa de actos, jornadas y ha puesto en marcha una exposición itinerante que ha recorrido los centros sanitarios y Facultades de Enfermería de toda la provincia"

Durante estos cuatro días se organizaron conferencias y mesas de debate en la que trataron temas como la fundación de los Colegios de Enfermería de Cádiz (Practicantes, Matronas y Enfermeras); Hitos importantes en la historia de la Enfermería de España y Portugal; la difusión de la historia de la Enfermería a través de las publicaciones; o la importancia de la prensa, a lo largo de la historia para la difusión de la imagen de la enfermería. Además, se ofrecieron una mesa sobre San Juan de Dios, patrón y reformador de la enfermería y otra sobre la Historia de la Enfermería Gaditana.

Se clausuraron los actos conmemorativos por el 125 aniversario el 30 de noviembre con una gala en Museos de la Atalaya de Jerez. En este acto, los miembros del Grupo de Investigación de la Historia de la Enfermería Gaditana Manuel Cano y Mariana García, presentaron el resultado del análisis del inmenso material documental que han atesorado a lo largo de estos últimos años, procedente de la recopilación de expedientes, actas, revistas y hemerotecas, que les ha llevado a la edición del libro 'Historia de la Enfermería Gaditana y su colegio provincial (1899-1944)'. Una obra que está disponible para su descarga digital gratuita a través de la web colegial.

Reconocimiento por el trabajo durante la pandemia

Del mismo modo, en la Gala de Clausura, el Colegio de Enfermería de Cádiz quiso homenajear a diversos enfermeros, enfermeras y matronas de los diferentes centros sanitarios de la provincia, por la excelente labor desarro-



Mesa Clausura 125 Aniversario. De izquierda a derecha: Isabel Paredes; Florentino Pérez; Jessika Quintero; Rafael Campos y Manuel Cano.

llada durante la pandemia por la Covid-19.

El colegio provincial reconoció el enorme esfuerzo de todos los colegiados quienes tuvieron que "reinventarse una vez más, para enfrentarse a una situación totalmente desconocida para la que nadie estaba formado, bajo sentimientos de miedo, preocupación por poder contagiar a sus seres queridos, trabajando todos los días sin descanso, sin festi-

forma de homenajear a algunas de las personalidades que han marcado la historia de la institución a nivel provincial.

En este sentido, cabe mencionar entre ellos a Fernando Ceballos Cerezo, fundador del Colegio de Practicantes de Cádiz y Pilar Warleta Quintana y Aurora Pabón Muñoz, presidentas de los Colegios de Auxiliares Sanitarios de Enfermería y Matronas, respectivamente.



vos... Siempre cuidando siempre al lado de los más vulnerables".

Sellos conmemorativos

El Colegio ha editado unos sellos conmemorativos como

“Los colegiados han realizado un enorme esfuerzo para reinventarse una vez más para enfrentarse a una situación totalmente desconocida”

Córdoba impulsa la investigación enfermera junto a todas las instituciones sanitarias cordobesas

Las II Jornadas Nacionales de Investigación del Colegio de Enfermería de Córdoba evidencian que la investigación enfermera repercute positivamente en la salud de los ciudadanos, y abordan la consolidación de la Enfermería de Práctica Avanzada.

H. F. G. / Córdoba

Las 'II Jornadas Nacionales de Investigación' que el Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba celebró el pasado mes de noviembre en el campus cordobés de la Universidad Loyola, han contribuido a que el Colegio siga impulsando la investigación enfermera de la mano de las principales instituciones sanitarias cordobesas, aunando en un mismo evento científico, el apoyo tanto del sector público como del privado, como lo refleja la participación activa de responsables tanto de los hospitales Universitario Reina Sofía de Córdoba, San Juan de Dios de Córdoba, Cruz Roja Córdoba y Quirónsalud Córdoba; como del Distrito sanitario Córdoba-Guadalquivir, y del Área de Gestión Sanitaria Sur y Norte de Córdoba; además de otros responsables del SAS, de la Escuela Andaluza de Salud Pública y de la delegada territorial de la Consejería de Salud y Consumo en Córdoba, María Jesús Botella, que ha sido la encargada de inaugurar oficialmente estas Jornadas.

De igual manera, los 16 trabajos de investigación seleccionados por el Comité Científico que han sido expuestos por sus autores principales en las tres mesas de exposición de las mejores investigaciones en Posgrado, Comunicaciones Orales y Pósters que han concurrido a estas Jornadas, han evidenciado que la investigación enfermera repercute directa y positivamente en la salud de los ciudadanos, en cuanto que ponen sobre la mesa nuevas pers-



Autores de los trabajos premiados en estas Jornadas: Marta Fedriani, Clara Muñoz, María José Cáceres-Titos y Adrián Fernández; junto a otras distinciones del Colegio.

pectivas basadas en la evidencia para el desarrollo de los cuidados, que conllevan una mejora de la salud de los pacientes. Asimismo, estas Jornadas han servido para abordar la consolidación de la Enfermería de Práctica Avanzada.

“Hay una brecha entre lo que hacemos y lo que sabemos”

De estos 16 finalistas, y dada la calidad de los trabajos expuestos, el Comité Científico ha decidido otorgar dos premios a la mejor Comunicación Oral, en lugar de un único previsto, a Marta Fedriani Navea, enfermera del Hospital San Juan de Dios de Córdoba, por su estudio 'Beneficios del Baby-Led Weaning: ingesta nutricional, habilidades motoras y comportamiento alimentario frente a la alimentación tradicional.

Revisión sistemática y metaanálisis; y a Clara Muñoz Gutiérrez, también enfermera del San Juan de Dios, por su trabajo 'Calidad del sueño en personas mayores hospitalizadas' realizado junto a Vanesa Cantón Habas.

El premio al Mejor Póster ha sido para María José Cáceres-Titos, del Departamento de Enfermería de la Universidad de Huelva, por su trabajo 'Retos y aprendizajes en la atención de Enfermería a poblaciones diversas: un enfoque cualitativo', realizado junto a Paula Bogado Riera y E. Begoña García-Navarro.

Y el Premio al mejor Trabajo de Posgrado -que incluía Trabajos Fin de Residencia (TFR), Fin de Máster (TFM) y de doctorandos, patrocinado por la Universidad Loyola-, ha sido para Adrián Fernández del

Peral, enfermero del Trabajo en el Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Jaén y doctorando en la Universidad de Córdoba (UCO), por su 'Diseño y validación de un cuestionario para evaluar la satisfacción de los trabajadores con la vigilancia de la salud', realizado junto a Javier González Caballero.

Además de concederse un Premio más, aumentando la cuantía prevista para los galardones de estas II Jornadas, la presidenta del Colegio de Enfermería de Córdoba, Natalia Pérez Fuillerat, anunciaba en la inauguración que el Colegio aumentará el próximo año la partida de ayudas para la investigación a los colegiados, gracias a la colaboración del Consejo Andaluz de Enfermería (CAE), tanto para los Premios de Investigación, Trabajos Fin de Grado, Trabajos Fin de Máster, tesis doctorales y rotaciones externas de investigación. Todo ello en el marco del apoyo a la investigación que «constituye una de las tres premisas bajo las que se han desarrollado estas Jornadas», y que articula el Colegio bajo dos ejes: su grupo de asesoramiento de investigación y las citadas ayudas, que también han aumentado este año respecto a 2023.

Por lo que respecta a las otras dos premisas, y en primer lugar, la representación y el citado respaldo de las principales instituciones sanitarias cordobesas, «tanto públicas como privadas, así como la representación a nivel académico de las dos universidades de la provincia de Córdoba -UCO y Loyola-; a las que hemos conseguido sumar representación a nivel nacional», reflejada en la asistencia a este evento de presidentes y miembros de las Ejecutivas de los Colegios de Enfermería de Sevilla, Ciudad Real, Murcia, Ourense, La Coruña, Zamora y el Consejo de Enfermería de Castilla y León. «La segunda gran premisa es el trabajo por el desarrollo y reconocimiento de las competencias investigadoras en los diferentes roles enfermeros», evidenciado en el impacto que han tenido las investigaciones presentadas a estas Jornadas.

Junto a la presidenta del Colegio, han intervenido en la inauguración



Mesa inaugural.

de estas Jornadas el director de Enfermería del Área de Gestión Sanitaria Sur de Córdoba, Antonio del Rosal; la directora de Enfermería del Hospital Reina Sofía, Rocío Segura; el director general de Salud de la Universidad de Córdoba (UCO), Manuel Rich; la vicedecana de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Loyola, Herminia Romero; y la delegada provincial de Salud y Consumo, María Jesús Botella, que ha afirmado que el sistema sanitario público andaluz «tiene en su esencia la generación de conocimiento que mejora la calidad asistencial». La delegada ha recordado las dos nuevas figuras que quiere poner en marcha la Consejería, de Enfermera Clínica Investigadora y Enfermera Especialista Clínica Investigadora en los centros sanitarios del Servicio Andaluz de Salud (SAS), aún en fase de proyecto y cuyo trámite de información pública concluyó el pasado mes de julio.

Tras la inauguración oficial, se ha dado paso a la conferencia inaugural a cargo de Enrique Cruz Giráldez, jefe del Servicio de Asesoría Técnica

en Investigación e Innovación del SAS, que ha explicado el programa de desarrollo del capital humano investigador en el Sistema Sanitario Público Andaluz. Tras esta conferencia, y la exposición de los trabajos de Posgrado finalistas bajo la moderación del coordinador de la Unidad de Heridas del Área Sanitaria Norte de Córdoba, Juan Ignacio González, se ha celebrado una mesa de expertos en torno a la investigación desde la Práctica Avanzada de Enfermería (EPA).

Bajo la moderación de la enfermera de la Escuela Andaluza de Salud Pública y directora del Máster de Enfermería de Práctica Avanzada EASP-UNIA, Eva Martín Ruiz; los enfermeros cordobeses Antonio Verdú, experto en accesos vasculares del Hospital Universitario Reina Sofía; Álvaro García, enfermero de Práctica Avanzada en Heridas Crónicas del Distrito Córdoba-Guadalquivir; Antonia Lucena, gestora de casos del Área de Gestión Sanitaria Sur de Córdoba; y Sonia Vega, refe-

JORNADAS Y CONGRESOS | COLEGIOS |



Debate desde la Práctica Avanzada en Enfermería.



Uno de los tres seminarios prácticos simultáneos.

rente y consultora en curas complejas y ostomías del Hospital Cruz Roja de Córdoba han explicado como la EPA se ha expandido gracias a la investigación; aunque también han abordado la consolidación aún incompleta de esta figura.

Miquel Bennasar, que ha planteado su conferencia bajo el interrogante '¿Investigación enfermera o investigación en salud?', ha realizado un recorrido histórico por la investigación enfermera hasta llegar a la situación actual y perspectivas de futuro. Entre otras ideas, ha defendido una investigación enfermera que termine por llegar a la práctica asistencial real para el beneficio de la salud de los ciudadanos, porque, según ha afirmado, «hay una brecha entre lo que hacemos y lo que sabemos».

En este sentido, ha defendido que las investigaciones no sólo se queden en el ámbito de lo académico o de la difusión, sino que también se trabaje por implementar sus resultados en el sistema sanitario; a la par que ha dado una serie de recomendaciones para las enfermeras que quieran iniciarse en la investigación, para lo que es necesario, a su juicio, capacidad, motivación y oportunidad.

«La competencia investigadora es motor de cambio de las organizaciones sanitarias», ha concluido este Premio Nacional de Enfermería; tras cuya intervención la presidenta del Colegio, Natalia Pérez Fuillerat, ha dado por concluidas estas II Jornadas afirmando que «todos podemos ser llave del cambio», y recordando que el Colegio de Enfermería de

Córdoba está a disposición de todos los colegiados para apoyarles en su labor investigadora.

Dirigidas a enfermeros investigadores, residentes y doctorandos de toda España, estas II Jornadas Nacionales de Investigación del Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba han contado con el patrocinio del Consejo General de Enfermería (CGE), de la Universidad Loyola y de Fundaciones Cajasur; y con la colaboración de la Facultad de Medicina y Enfermería de la Universidad de Córdoba (UCO) y de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Loyola.

Puedes ver todas las fotos y vídeos en nuestra **Galería**.

Éxito de asistencia en la I Jornada de Enfermería Dermoestética

El órgano colegial ha creado un Área específica cuyo referente es la vocal de la Junta Directiva, Susana Alba Chorat y ha firmado un convenio para realizar cursos de formación con la Asociación Nacional de Enfermería Dermoestética (ANEDE)

Gema Freire / Cádiz

El Colegio de Enfermería albergó la Jornada 'Proyecto de visibilización de la Enfermería Dermoestética', organizada con la colaboración de la Asociación Nacional de Enfermería Dermoestética (ANEDE) y la Asociación Andaluza de Enfermería Dermoestética (ANDEDE). En ella se abordó cómo los patrones de belleza han cambiado a lo largo del tiempo, con un enfoque creciente en frenar el envejecimiento y mejorar la apariencia física, aspectos relacionados directamente con la salud y la calidad de vida.

El presidente del Colegio de Enfermería de Cádiz, Rafael Campos Arévalo, dio la bienvenida a los asistentes que siguieron el encuentro presencialmente y en streaming, acompañado por la presidenta de ANEDE, María Soledad Olmo Mora. Campos agradeció la espectacular acogida que había tenido esta Jornada: "Es una demanda sentida de nuestros colegiados y, por lo tanto, tiene que ser un compromiso de nuestra Junta Directiva". Aseguró que se trata de un campo con un enorme potencial y que representa una de las áreas competenciales con mayor proyección en el ámbito de la salud y el bienestar. "Esta demanda continuará en aumento y será necesario contar

con profesionales cualificados y comprometidos; a medida que más personas reconozcan el valor de la dermoestética y su impacto positivo en la salud mental y emocional, seguiremos creciendo y evolucionando".

"Será necesario contar con profesionales cualificados y comprometidos ya que esta demanda continuará en aumento"



El presidente firma el convenio con la presidenta de ANEDE en compañía de la vocal de la Junta Directiva del Colegio y referente del Área, Susana Alba.

La presidenta de ANEDE, María Soledad Olmo, señaló que, coincidiendo con la celebración de su 10º aniversario, se ha iniciado una campaña de visibilización, destinada a acercar esta especialidad enfermera a los Colegios Profesionales y a todos los colegiados interesados en conocerla. "Desde el principio, el Colegio de Cádiz ha apoyado esta ini-

ciativa que está despertando mucho interés, y ha valorado muy positivamente trabajar juntos para poder dar a conocer la dermoestética a las enfermeras y los enfermeros andaluces, estableciéndose una cordial relación de trabajo entre ambas organizaciones". La primera mesa abordó el marco competencial de la Enfermería Dermoestética, a cargo de Cristina Godino González, secretaria general y asesora jurídica de ANEDE y el marco jurídico actual, a cargo del director de Servicios Jurídicos del Consejo General de Enfermería, Francisco Corpas Arce.

"Es muy positivo trabajar juntos para dar a conocer la dermoestética a las enfermeras y enfermeros andaluces que estén interesados"

La segunda mesa trató la situación actual y el futuro de la Enfermería Dermoestética y cómo emprender en este sector, a cargo del presidente de la Asociación Andaluza,

Manuel Sánchez Chamocho. El Colegio y ANEDE firmaron un convenio de colaboración para realizar actividades formativas como el Curso de Introducción a la Dermoestética que se celebrará a finales de marzo y otros tres sobre Técnicas epidérmicas y mesodérmicas, Ácido Hialurónico y Bioestimuladores del Colágeno que se programarán en función de la demanda.

VIII Jornada de Proyección Enfermera: Innovación y excelencia en el cuidado

Bajo el lema "Del curar al cuidar", la VIII Jornada de Proyección Enfermera reunió a cerca de 200 profesionales de la enfermería de la provincia de Granada, en un evento que puso de manifiesto la transformación del papel de la enfermera en nuestra sociedad.

M. José Aceituno / Granada

Con un enfoque en la investigación, la docencia y la innovación, esta jornada destacó los avances y el trabajo realizado por el colectivo de enfermería granadino en los últimos dos años.

El acto comenzó con la mesa inaugural compuesta por Jacinto Escobar Navas, presidente del Colegio de Enfermería, María Rodríguez, directora del Distrito Metropolitano, Raquel Rodríguez, directora de la Cátedra de Investigación en Cuidados Enfermeros Especializados y Resultados en Salud, Inmaculada García, decana de la Facultad de Ciencias de la Salud, Amparo Arrabal, concejala de Política Social y Familia, e Indalecio Sánchez-Montesinos, delegado territorial de Salud y Consumo.

Jacinto Escobar Navas destacó que "a pesar de los avances, aún queda mucho camino por recorrer. Es vital que la enfermería comunique eficazmente lo que hace, cómo lo hace y el impacto que tiene en la salud de las personas".

A lo largo de la jornada, se lleva-

ron a cabo mesas redondas, ponencias y comunicaciones científicas que abordaron la evolución de los cuidados hacia un modelo más integral y centrado en la persona.

La jornada comenzó con una mesa de debate moderada por Mariola Soto Pérez, enfermera responsable de la Unidad de Residencias y gestora de casos provincial de Granada. La cual reunió a expertos para reflexionar sobre cronicidad, continuidad de cuidados y nuevas iniciativas en el ámbito sanitario.

Comunicaciones y premios

Las comunicaciones científicas fueron un pilar clave del evento, distribuidas en tres mesas temáticas: Enfermería avanza en Continuidad de Cuidados; las personas, centro del sistema y enfermería avanza en innovación y Cuidados Avanzados

Cada mesa contó con una votación del público para elegir la mejor co-



Mesa inaugural de la jornada.

municación, resultando ganadores:

María Cano Delgado, con su trabajo sobre "Experiencia en implantación de mejora en el manejo del tratamiento anticoagulante: el auto-control"; María Dolores Zurita Torres, por su comunicación sobre "Prevalencia de ansiedad: Comparativa asistidos grupos GRAFA en ZNTS Granada y Bases de datos" y Víctor Javier Costela Ruiz, por su ensayo clínico "Stemhealing: Tratamiento de úlceras venosas con células madre mesenquimales".

Los premios fueron otorgados por AMA, la Cátedra de Investigación en Cuidados Enfermeros Especializados y Resultados en Salud, y el Consejo Andaluz de Enfermería (CAE), reconociendo la excelencia y relevancia de estos trabajos.

Innovación y proyectos

En la mesa dedicada a los proyectos enfermeros, se presentaron iniciativas de gran impacto para Granada.



Cabe mencionar "Un sueño Granaino", liderado por Elena Morales, y los Premios PRAXIS-GRANADA de investigación aplicada a cargo de Sonia Herrera, otorgados por CODE-

GRA y la Fundación INDEX.

La jornada concluyó con la presentación de la Academia Andaluza de Enfermería, a cargo de su presidente,

Juan Carlos Sánchez García,

Para finalizar, la jornada se clausuró con la conferencia "Claves de la motivación en el ámbito sanitario".



El Colegio de Huelva despliega un amplio marco de debates profesionales

Se han celebrado Jornadas sobre Salud Mental, Cuidados Avanzados, atención frente al Alzheimer, y el homenaje a los jubilados para completar un atractivo panorama desde la institución colegial.

Redacción / Huelva

El Colegio Oficial de Enfermería de la provincia de Huelva ha desarrollado un importante marco de actuaciones mediante la programación de sucesivos foros para debatir capítulos tan relevantes como, por ejemplo, los cuidados avanzados, la salud mental, el Alzheimer o la recepción a quienes han alcanzado la edad de la jubilación laboral tras una trayectoria de atención a la sociedad.

El último trimestre de 2024 ha registrado en la sede del Colegio provincial de Huelva una serie de apuestas, que sirvieron para poner sobre la mesa alguna de las principales temáticas que interesan al global de la profesión. Por lo mismo, la Junta de Gobierno ha ofrecido a los colegiados onubenses asuntos de plena actualidad como, por ejemplo, la presencia de especialistas de enfermería en el campo de la salud mental, por constituir un problema candente ante el que asociaciones de pacientes y organizaciones profesionales -léase el propio Colegio- demandan respuesta por parte de los poderes públicos.

En las diferentes intervenciones, quedaron definidos, de forma palmaria, los problemas que más afectan a la salud mental desde el punto de vista del colectivo. Faltan especialistas y es urgente aumentar los recursos económicos, aunque ambos objetivos suenan a tópicos por todos conocidos.

Respecto a la presencia de enfermería especialista, las escasas dotaciones de plazas que se asignan desde la formación vía EIR, no se traducen en la solución por cuanto, en

muchos casos, las tituladas en salud mental optan por aceptar ofertas laborales lejos de Andalucía, con lo que la solución asistencial no se atisba a corto ni a medio plazo. En este contexto, se sucedieron las intervenciones, como la de Patricia Mauri Fábrega, que no dudó en "alertar del hándicap que significa la fuga de enfermeras porque, tras finalizar los dos años de formación, deciden trasladarse a otras regiones para desarrollar sus capacidades".

vicepresidenta del Colegio, M^a Luisa Cruz al destacar, como resumen de su intervención, "la dureza del quehacer cotidiano." El día a día de las enfermeras en este área es muy estresante y de un alto impacto emocional".

Acerca de las asignaturas pendientes de la Salud mental, se escucharon voces cargadas de conocimiento y experiencia. Fue el caso de Alejandro Cordero, enfer-



Participantes en la Jornada de Cuidados Avanzados.

Fuga de talento

La presidenta Mauri, no dudó en calificar de "muy preocupante" la pérdida de estas profesionales por el hecho, muchas veces irreversible, de que tras acabar su especialización, se decantan por ejercer en otros lugares. Esta "pérdida de talento" tiene un singular relieve porque, "afecta a la calidad asistencial que reciben los pacientes de salud mental y, no se olvide, su círculo familiar cercano". En parecidos términos se pronunció la

mera especialista- ya jubilado -tras más de 20 años de trabajo cuya, trayectoria le deparó experiencias, sobre todo relacionadas con la población más joven, con una casuística que abarca las anomalías en la alimentación que, dijo, "se convierten en la aparición de muchas dificultades para algo tan determinante como es la relación social y llevar una vida normalizada". El veterano sanitario resumió de forma elocuente el estado anímico que afecta a la enfermería vinculada a la Salud mental. "En muchas ocasiones regresaba a casa sencillamente agotado sobre

todo cuando los pacientes entraban en crisis". Otra voz influyente en el debate del Colegio corrió a cargo de María Domínguez, presidenta de Feafes Huelva, entidad que, sin

mejores aplausos por su aportación literaria. En torno a una demencia senil que, por desgracia, crece en número de afectados, sobre todo entre personas de edad avanzada y donde

emocional, el "coaching" en salud, el manejo de la vía intraósea, la atención a inmigrantes y el estigma; la forma de manejar las contenciones en personas vulnerables, para desembocar en la muerte, la realidad inevitable y cotidiana. Para todo este horizonte, en el Colegio quedó patente que se va a necesitar una nueva y distinta visión, y una formación avanzada, pero desde ángulos pocas veces afrontados.

Reconocimiento a jubilados

El Colegio de Enfermería de Huelva reconoció el trabajo de quienes han alcanzado la jubilación después de cuatro décadas (y más) de ejercicio diario. El acto estuvo arropado por autoridades como la Delegada Territorial de Salud, Manuela Caro, la Alcaldesa de Huelva, Pilar Miranda, y el decano de la Facultad de enfermería, Francisco Mesa y la presidenta del Colegio, Patricia Mauri Fábregas. Ésta dedicó palabras de admiración y homenaje "a quienes han dado el mejor ejemplo de vocación, y servicio hacia los demás". El encuentro se enmarcó en la Jornada de Salud y Vida y supuso el adiós oficial a la profesión al grupo de enfermeras y enfermeros, que vieron reflejadas sus trayectorias en unos



ánimo de lucro, trabaja desde 1992 y que goza de la catalogación de "Interés público" por el Ministerio del Interior. Domínguez insistió en que, a través de los 32 años de vigencia, "venimos haciendo una labor reivindicativa con el objetivo de que las instituciones públicas fuesen adoptando las medidas para mejorar la asistencia socio sanitaria, contribuir a la recuperación y mejora de la calidad de vida de quienes sufren problemas de salud mental así como de sus familiares".

Evento importante promovido por el Colegio fue, también, el dedicado a conmemorar el Día Mundial del Alzheimer. La Junta de Gobierno lo planteó desde una doble perspectiva. De una parte, dar a conocer la campaña bautizada "Cuidar para no olvidar" cuyo enunciado ahorra más comentarios al respecto.

Y el segundo aliciente, en torno a una realidad cada vez más presente en la población como es el Alzheimer, con la presentación del libro "Un cuerpo, dos vidas" del que es autor el enfermero jubilado, Martín González Carvajal que se vio rodeado por numerosos asistentes, entre ellos Patricia Mauri Fábregas el conductor del acto Antonio Minchón. El autor, detalló el contenido y la finalidad de su obra con toda una declaración: "Un mismo cuerpo, alberga dos vidas. Una, la que tenemos, la otra, la desconocida y que genera la enfermedad del Alzheimer".

Para González Carvajal fueron los

la detección de sus primeros síntomas resultan claves para afrontar la patología neurodegenerativa.

Cuidados avanzados

Otro foro de relieve e innovación se desarrolló en la "Jornada sobre Cuidados avanzados" que tuvo como escenario el Centro Cultural de la Caja Rural. El interés se palpaba en la numerosa asistencia deseosa de conocer principios y opiniones sobre la forma de cuidar "con los cinco sentidos", o el acceso a la sanidad para las personas que llegan a nuestro país en condiciones extremas. Numerosas autoridades sanitarias y académicas plantearon, mediante ponencias y talleres, distintas cuestiones alrededor de una premisa -cuidar con los cinco sentidos- como una realidad que, se dijo, "trasciende y va más allá de lo puramente técnico", por cuanto supone reconocer determinadas capacidades sensoriales que atesora la enfermería para "conectar, acompañar y cuidar" a quienes más lo necesitan.

La Jornada de Cuidados avanzados, con el apoyo del Consejo General y el Consejo Andaluz de Enfermería, tuvo el respaldo de la concejal de Sanidad y Asuntos sociales del Ayuntamiento de Huelva y del decano de la Facultad de Enfermería; y se desarrolló a partir de la intervención de la vicepresidenta del Colegio de Enfermería, Luisa M^a Cruz quien trató de los cuidados a través de los sentidos". También hubo lugar para señalar capítulos como la gestión



instantes para el recuerdo, como las placas de homenaje. Un reconocimiento a quienes dedicaron gran parte de su vida contribuyendo al mejor funcionamiento del sistema con un trabajo digno, callado y superando circunstancias difícilmente imaginables. La vocalía de Jubilados del Colegio, en manos de Manuel Antero quien alentó a los nuevos jubilados a interesarse por el voluntariado como prueba de que "el testimonio de la experiencia y valores que claramente habéis demostrado, merecen seguir vigentes para el bien de la sociedad".

La XI Jornada #enferjaén pone en valor iniciativas enfermeras punteras en la provincia de Jaén



Autoridades asistentes a la inauguración de la jornada #enferjaén, en Úbeda (Jaén).

Redacción / Jaén

El Colegio Oficial de Enfermería de Jaén ha celebrado en el Antiguo Hospital de Santiago de Úbeda la XI Jornada #enferjaén "Avanzando en los cuidados de Enfermería". En la presente edición, a la que asistieron más de doscientas enfermeras y enfermeros, principalmente de la provincia de Jaén, se han puesto en valor iniciativas enfermeras punteras en la provincia de Jaén, como el aula diabética en pacientes pediátricos o la implantación del procedimiento de donación de leche materna en el área de gestión sanitaria Nordeste de Jaén, además de formación en materias tan interesantes como herramientas de inteligencia artificial para investigar y comunicar en enfermería.

Para el presidente del Colegio, Antonio Álamo Morante, este tipo de jornadas, además de servir de punto de encuentro y de convivencia para la profesión, "son muy útiles para fomentar el orgullo de pertenencia al colectivo y conocer de mano de los protagonistas, las prác-

ticas más exitosas que se están llevando a cabo en centros sanitarios de la provincia, destacando que "hay un nivel enorme en la enfermería jiennense". Asimismo, manifestó que el lema de estas jornadas, "Avanzando en los Cuidados de Enfermería", no podría ser más pertinente, en un contexto donde la salud de la población enfrenta retos sin precedentes, el papel de la enfermería se posiciona más que nunca como esencial en el sistema sanitario. Somos mucho más que una profesión de cuidados. Somos agentes de cambio, educadores, investigadores y líderes en la construcción de un modelo de salud más humano y eficaz".

Así, "avanzar en los cuidados implica innovar, pero también mantener el corazón de nuestra profesión: el contacto humano, la empatía, y el compromiso con quienes confían en nosotros en sus momentos más vulnerables", ha añadido. En la inauguración, Antonio Álamo Morante, estuvo acompañado por el delegado del Gobierno andaluz, Jesús Estrella Martínez; la vicepresidenta Primera

Esta jornada se celebraron en el Auditorio del Antiguo Hospital de Santiago de Úbeda, donde se reunieron más de 200 profesionales de Enfermería.

de la Diputación Provincial de Jaén, Francisca Medina Teva; la concejala de Bienestar Social y Juventud del Ayuntamiento de Úbeda, Natalia Pérez y el enfermero y gerente de la Universidad de Jaén, Alfonso Cruz Lendínez.

También se trataron la humanización de la intervención enfermera en salud mental; el protocolo de actuación para la prevención de transmisión de microorganismos multirresistentes en centros sociosanitarios; el manejo del dispositivo flash un reto para la enfermería de atención primaria; la detección de personas vulnerables en emergencias prehospitalarias; o la calidad de vida en los pacientes con úlceras de pie diabético.

Los ponentes que participaron en la jornada fueron profesionales sanitarios o/y universitarios de la provincia que compartieron con sus compañeros conocimientos y experiencias en su ámbito de trabajo o especialización.

La jornada fue clausurada por Rosario Merino Ruiz, vicepresidenta II del Colegio Oficial de Enfermería de Jaén y coordinadora de la Comisión de Formación e Investigación del colegio.

El Colegio de Enfermería de Málaga, galardonado en los I Premios ADIMA por su apoyo a la Enfermería Escolar

Un reconocimiento a su destacado compromiso y apoyo en la implantación de la figura de la Enfermera Escolar.



: Miembros de la Junta de Gobierno del Colegio de Enfermería de Málaga.

Redacción / Málaga

El Colegio Oficial de Enfermería de Málaga ha sido reconocido en la primera edición de los Premios ADIMA, Málaga por la Salud, organizados por la Asociación de Diabetes de Málaga con motivo de su 35º aniversario. La gala, celebrada en la Sala Capilla del Edificio de La Noria, ha tenido como objetivo destacar el valor de personas y entidades comprometidas con la promoción de hábitos de vida saludable y con un impacto positivo en la salud pública.

Un reconocimiento a la Enfermería Escolar

El galardón otorgado al Colegio de Enfermería de Málaga, premia su compromiso y esfuerzo por la implementación de la figura de la Enfermera Escolar en los centros educativos. Durante el acto, el presidente del Colegio, José Miguel Carrasco Sancho, subió al escenario para recoger el premio y agradeció a ADIMA este reconocimiento, que calificó de especialmente significativo por venir directamente de quienes

son receptores del cuidado y del trabajo enfermero. "El hecho de que sean los receptores de los cuidados quienes nos premien nos llena de orgullo. Este Colegio ha sido pionero en Andalucía en la campaña #EnfermeríaEscolarYA, y no cesaremos en nuestro empeño de lograr que la figura de la Enfermera Escolar sea una realidad en todos los centros educativos," expresó Carrasco.

La reivindicación de una necesidad urgente

Durante su discurso, el presidente destacó la importancia de la Enfermería Escolar con un ejemplo concreto, el caso de Dante, un niño con una enfermedad que necesita cuidados continuos y cuyo centro educativo carece de personal sanitario especializado para atender sus necesidades. Carrasco aprovechó para reiterar la necesidad de que esta figura profesional sea implantada en todos los colegios, para garantizar la salud y bienestar de los estudiantes y facilitar la labor del personal docente.

La gala, presentada por la periodista malagueña Princesa Sánchez

Torres, reunió a diferentes instituciones y personalidades comprometidas con la salud pública. En palabras de los organizadores, esta primera edición de los Premios ADIMA "busca no solo reconocer la labor de entidades como el Colegio de Enfermería de Málaga, sino también fortalecer lazos en pro de una sociedad más saludable e inclusiva".

El resto de premiados han sido, los endocrinos José Luis Pinzón Martín y Juan Pedro López Siguero, por el libro '30 años de Colonia para niños, niñas y jóvenes con diabetes'; diario SUR, por ser un medio "donde poder expresar las reivindicaciones de la Asociación ADIMA" y Antonio Martín Cañamero, Cándido Zambrana, María Jesús Villalobos, María Teresa Guerrero y Plácida Ruiz, en reconocimiento a su colaboración con la asociación.

Con este premio, el Colegio reafirma su compromiso con la defensa y promoción de la salud escolar y su firme voluntad de seguir liderando iniciativas que impacten positivamente en la comunidad.

La VII Edición de los Premios de Investigación del Colegio de Enfermería de Málaga consolida el talento de la Profesión

En el icónico Museo Carmen Thyssen de Málaga se celebró el pasado sábado la gala de entrega de los VII Premios de Investigación "Colegio Enfermería de Málaga". Un evento que no solo destacó el talento enfermero en investigación, sino también el compromiso del Colegio con sus colegiados y con el avance científico, consolidando estos galardones como un referente.

Redacción / Málaga

El sábado 30 de noviembre, el Museo Carmen Thyssen de Málaga fue el escenario elegido para la VII Edición de los Premios de Investigación del Colegio de Enfermería de Málaga. La gala, que reunió a figuras destacadas del ámbito sanitario, educativo e institucional, celebró la excelencia y el talento en la investigación enfermera, reafirmando el compromiso del Colegio con la innovación científica y el desarrollo profesional.

La gala, conducida por el presentador Roberto López, dio inicio con las palabras de bienvenida del presidente del Colegio, José Miguel Carrasco, y la vicepresidenta, Lucía Rojas. Ambos hicieron hincapié en la evolución de estos premios, que comenzaron como una pequeña iniciativa y que hoy, en su séptima edición, se han consolidado como un referente autonómico en el ámbito enfermero.

En su intervención, el presidente enfatizó el compromiso del Colegio

con sus colegiados y con la investigación, destacando el apoyo continuo que se ofrece a través de becas, asesoramiento y la revista científica *Enfermería Cuidándote*. "Estos premios representan no solo un reconocimiento a la excelencia profesional, sino también nuestro compromiso con el avance de la profesión y la seguridad del paciente", afirmó José Miguel Carrasco Sancho.

Por su parte, Lucía Rojas puso en valor la consolidación de los premios como un referente en el ámbito enfermero, gracias al creciente número de trabajos presentados cada año. "Este incremento no solo refleja el talento de nuestros colegiados, sino también la importancia que la investigación tiene en la práctica enfermera diaria", destacó la vicepresidenta.

La gala también contó con la intervención de Antonio J. Villatoro, presidente de la Real Academia de Ciencias Veterinarias de Andalucía



Bienvenida del presidente del Colegio de Enfermería de Málaga, José Miguel Carrasco.

Oriental, quien ofreció una inspiradora conferencia titulada "Desafíos para una Salud Global". En su ponencia, Villatoro abordó temas de actualidad, como los factores de riesgo derivados del sistema de vida actual, y destacó la importancia de la estrategia One Health y el enfoque multidisciplinar de la salud como herramientas para construir una sociedad más sostenible y saludable.

Premios otorgados

El momento más esperado de la noche llegó con la entrega de premios, que reconoció el esfuerzo y dedicación de los colegiados en diferentes categorías:

Premio al mejor proyecto de investigación (mayores de 35 años):

María Pilar Camarero Gómez, por su proyecto "Aplicabilidad de la termografía infrarroja móvil en la evaluación del pie diabético." Este innovador estudio demuestra el po-



El presidente del Colegio de Enfermería de Málaga, José Miguel Carrasco junto a los premiados.

tencial de esta herramienta tecnológica para detectar complicaciones de forma precoz, mejorando la calidad de vida de los pacientes.

Premio al mejor proyecto de investigación (menores de 35 años):

Alba Rodríguez Muñoz, por su enfoque holístico en el manejo de la obesidad a través de estrategias dietéticas, ejercicio físico y cronobiología, con beneficios que van más allá de la pérdida de peso.

Premio al mejor protocolo de investigación (mayores de 35 años):

David L. Quintero Cruz, por su protocolo sobre la tecnología ROTEM® en la atención a pacientes politraumatizados graves, una innovación clave en situaciones críticas.

Premio al mejor protocolo de investigación (menores de 35 años):

Eva Morcillo Laguía y Cristina Aguilera Moreno, por su investigación sobre el efecto de la técnica

"side-lying release" en la versión cefálica externa de presentaciones podálicas, proporcionando alternativas no invasivas en obstetricia.

Accésit al mejor proyecto de investigación desarrollado por enfermeras especialistas y/o residentes:

Carmen Marina Cabrera Ramírez y Alexandra Gómez García, por su intervención educativa sobre la función sexual en mujeres menopáusicas, rompiendo tabúes y promoviendo el bienestar en esta etapa de la vida.

El evento contó con la presencia de miembros de la Junta de Gobierno del Colegio, representantes de UPROSAMA, de la Universidad de Málaga, del Centro Universitario de Enfermería de Ronda, directores de Enfermería de Hospitales y Distritos Sanitarios de Málaga, miembros de la Asociación de Jubilados del Colegio de Enfermería de Málaga, personalidades malagueñas, premiados y

sus familiares. La velada concluyó con un cóctel, donde los asistentes pudieron compartir experiencias y celebrar los logros de los galardonados en un ambiente de camaradería.

Compromiso con la investigación

Con esta séptima edición, el Colegio de Enfermería de Málaga reafirma su compromiso con la investigación y la profesión enfermera. Tal y como destacó José Miguel Carrasco Sancho, presidente del Colegio, "estos premios son posibles gracias al apoyo de todos los colegiados, independientemente de que investiguen o no. Su respaldo es fundamental para seguir avanzando". La consolidación de estos premios refleja el esfuerzo conjunto por impulsar la ciencia enfermera y mejorar la calidad asistencial y la seguridad de los pacientes. Sin duda, supone un importantísimo paso más hacia la excelencia profesional enfermera.

Apoyo a la investigación en cuidados oncológicos y paliativos

La enfermera barcelonesa Natalia Calderón Ruiz obtiene el VI Premio Angel Muriel, apoyado por el Colegio de Enfermería de Huelva, por un trabajo sobre la eficacia de la realidad virtual en el control de la ansiedad y el dolor en pacientes oncohematológicos.

Redacción / Huelva

La Fundación Ángel Muriel de Huelva prosigue con su firme voluntad de estimular los avances en la investigación enfermera en los Cuidados al paciente oncológico. Recientemente, se ha conocido el fallo del Jurado correspondiente al VI Premio de la prueba, que, como en ediciones anteriores, ha contado con el apoyo del Colegio Oficial de Enfermería de Huelva.

La enfermera de Barcelona, Natalia Calderón Ruiz ha sido proclamada vencedora por su trabajo sobre la eficacia de la realidad virtual en el control de la ansiedad y dolor en un catéter venoso central de inserción periférica en pacientes oncohematológicos.

La Fundación Ángel Muriel y el Colegio de Enfermería de Huelva llevan años trabajando para estimular la reflexión profesional en torno a los cuidados a las víctimas de cáncer. La Fundación luce el nombre en homenaje a Ángel Muriel Moreno, quien fuera empresario del sector pesquero onubense y fallecido a causa de la misma patología. Su recuerdo se ha asociado a la investigación de enfermería y en la médica, respondiendo a su objetivo de apoyar a las personas diagnosticadas con algún tipo de cáncer para "poder avanzar y actuar de modo permanente" contra la maldita enfermedad.

Jurado especialista

Esta sexta edición estuvo en manos de un Jurado que, presidido por la responsable del Colegio Patri-

cia Mauri Fábregas, contó con enfermeras expertas en oncología y cuidados paliativos: Yolanda Bouzada, Rosa Pérez, Dolores Merino y María José Cáceres. La vicepresidente del Colegio, María Pilo se ocupó de dar a conocer el acta oficial que recogía el éxito de Natalia Calderón Ruiz por su trabajo titulado "Efectividad de la realidad virtual en el control de la ansiedad y el dolor en la inserción de un catéter venoso central de inserción periférica en pacientes oncohematológicos".

Natalia Calderón Ruiz pertenece al equipo de terapia intravenosa del Instituto Catalán de Oncología del Hospital de Badalona que, con su apuesta enviada a la Fundación Ángel Muriel, ha conseguido alzarse, según consta en las bases, con los 2.000 euros del premio y el diploma del mismo. Calderón recibió este reconocimiento, en presencia de numerosas autoridades, entre ellas la Delegada de Salud, Manuela Caro, la Alcaldesa de Huelva, Piat Miranda, la presidenta del Colegio Oficial Patricia Mauri Fábregas y la representante del Patronato de la Fundación, Blanca Muriel Torres. Este Premio de alcance nacional ha reconocido a enfermeras de diferentes puntos de España. La ganadora de la pasada edición, la en-



Natalia Calderón, ganadora del VI Premio de investigación Ángel Muriel, junto a Patricia Mauri, presidenta del Colegio de Enfermería de Huelva.

fermera guipuzcoana Estibaliz Gamboa, estuvo presente en la ceremonia de entrega a Calderón, detallando los avances que, merced del premio logrado en Huelva, ha llegado hacer patente en el campo de su actuación profesional, y que se corresponde con otro de los objetivos programáticos del galardón, hacer seguimiento de las experiencias que desarrollan las triunfadoras en una prueba dedicada específicamente a reflexionar en el ámbito de los cuidados al paciente oncológico.

La presidenta del Colegio de Enfermería, Patricia Mauri Fábregas, resumió la concesión de esta la sexta edición del Premio, "como el mejor resultado posible a la apuesta a cargo de los promotores de la Fundación para que la enfermería especializada en este ámbito, tenga un aliciente para avanzar en sus investigaciones de los cuidados oncológicos y paliativos, que necesitan las víctimas de la dolencia. Huelva tiene un grupo de profesionales muy cualificadas y el Colegio seguirá colaborando para potenciar su trayectoria futura y los mejores trabajos".

El Colegio de Enfermería de Córdoba entrega el Premio de Investigación "Nanda Casado Salinas"

La enfermera cordobesa Alicia Saldaña Ruiz se alza con una nueva edición del Premio de Investigación del Colegio de Córdoba.

H. F. G. / Córdoba

La enfermera cordobesa Alicia Saldaña Ruiz, que trabaja actualmente en el centro de salud de Villaviciosa de Córdoba, ha logrado el 37º Premio de Investigación de Enfermería del Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba, rebautizado 'Enfermera Nanda Casado Salinas', por su estudio sobre el 'Nivel de conocimientos del tratamiento benzodiazepínico en pacientes crónicos polimedicados. Estudio transversal en Córdoba', que señala que el 80% de estos pacientes crónicos desconocen los graves efectos secundarios de las benzodiazepinas, medicamentos que se utilizan habitualmente para el tratamiento de problemas de salud mental como la ansiedad o la depresión, o insomnio, fobias y otras patologías como epilepsia y espasmos musculares.

A través de este estudio realizado con pacientes del Área de Gestión Sanitaria Sur de Córdoba, entre enero y agosto de este año, esta enfermera explica que se ha tratado de hacer un análisis del nivel de conocimiento que tiene la población sobre las benzodiazepinas, fármacos psicotrópicos que actúan sobre el sistema nervioso central y disminuyen la excitación neuronal. "A través de las entrevistas y posteriores análisis estadísticos que se han realizado se aprecia una alta y preocupante prevalencia de un conocimiento inadecuado" de este grupo de fármacos, que son consumidos por muchas personas durante largos periodos de tiempo, a pesar de los efectos se-



Alicia Saldaña recogiendo el Premio de Investigación de manos de la presidenta del Colegio, Natalia Pérez.

cundarios que tienen como riesgo de dependencia, mareos, debilidad muscular y alteraciones de la memoria; con el consiguiente mayor riesgo de caídas, fracturas, deterioro cognitivo, etc.

Según se desprende del estudio, el citado 80% de personas entrevistadas que consumen estos fármacos no sólo desconocen sus efectos secundarios, sino las precauciones que deben de tener, indicaciones o posología, "es decir, no conocen realmente lo que están tomando", alerta Alicia Saldaña.

A raíz de este trabajo, esta enfermera especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria resalta la necesidad de "insistir en una adecuada educación sanitaria para aumentar este conocimiento entre los pacientes, y poder ayudar a disminuir el consumo de estos fármacos que son tan perjudiciales para la salud a largo plazo".

Este tradicional Premio convocado por el Colegio de Enfermería

cordobés, que por segundo año se denomina 'Enfermera Nanda Casado Salinas' en homenaje a la enfermera cordobesa fallecida por COVID-19 -y que por cuarta vez en sus 37 años de historia se ha abierto a la participación de todos los profesionales de Enfermería de Andalucía-, está dotado con 1.700 euros. Ha sido entregado recientemente en el marco de las II Jornadas Nacionales de Investigación que el Colegio ha celebrado en el campus cordobés de la Universidad Loyola (más información en páginas anteriores). Los dos accésits que también contemplaba esta edición del Premio han quedado desiertos.



Francisco José Rodríguez recogiendo el galardón de la Convocatoria de Proyectos.

Por su parte, la 30ª Convocatoria de Proyectos de Investigación de Enfermería, dotada con 4.500 euros, ha sido para el enfermero Francisco José Rodríguez Cortés, profesor del Departamento de Enfermería, Farmacología y Fisioterapia de la UCO; por su proyecto para el desarrollo de una 'Intervención educativa enfermera sobre la higiene del sueño en pacientes con Diabetes Mellitus Tipo II y monitorización de la glucosa mediante sistema FLASH'.

El enfermero y profesor de la Universidad de Jaén, Francisco Pedro García, Premio Nacional de Enfermería

El enfermero jien-nense, profesor titular del Departamento de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud, consigue este importante galardón en el Ámbito Docente.

Redacción / Jaén

El enfermero Francisco Pedro García Hernández, profesor titular del Departamento de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Jaén, ha conseguido el Premio Nacional de Enfermería en el Ámbito Docente. En esta segunda edición de los premios, que organiza el Consejo General de Enfermería, participan en las votaciones los enfermeros y enfermeras colegiados (un total de 11.185 votos procedentes de todo el país). El premiado era uno de los dos finalistas a estos premios nacionales, junto al enfermero y gerente de la Universidad de Jaén, Alfonso Cruz Lendínez (Ámbito Gestor), ambos a propuesta de Colegio Oficial de Enfermería de Jaén, que añadió además a otros cinco candidatos, todos con trayectorias dignas de ser reconocidas.

El presidente del Colegio, Antonio Álamo Morante, que ha acompañado a los dos finalistas a la ceremonia celebrada en Madrid, ha mostrado su orgullo por la valía y profesionalidad de estos enfermeros jienenses. "Mi más absoluta enhorabuena y también admiración a ambos, sin duda los dos hubieran sido dignos merecedores de este premio nacional", apuntó Álamo. Igualmente, manifestó su satisfacción por el galardón recaído en



Entrega del Premio Nacional de Enfermería a Francisco Pedro García, junto al presidente y vicepresidente del CGE, Florentino Pérez Raya y Raquel Rodríguez Llanos y el presidente del COEJ, Antonio Álamo Morante.

Francisco Pedro García, "un enfermero, un compañero, que es un referente por su buen hacer en el ámbito profesional, pero también en el personal", ha añadido.

Francisco Pedro García, es director de la Cátedra de Estudios Avanzados en Heridas. También dirige un Máster de Formación Permanente en el Manejo Avanzado de Heridas Crónicas en la Universidad de Jaén. Posee un Máster en el Cuidado de Heridas Crónicas por la Universidad de Cantabria y otro en Investigación e Innovación en Salud, Cuidados y Calidad de Vida por la Universidad de Jaén, misma universidad, donde García también se doctoró.

Asimismo, colabora en multitud de másteres y postgrados como profesor invitado en universidades como la de Cantabria Rovira i Virgili (Tarra-

gona), Castilla-La Mancha y San Joan de Déu. Además, en estos momentos, se encuentra en fase de acreditación a Catedrático por la ANECA.

Como experto en heridas y director de la Cátedra de estudios avanzados, ha demostrado, durante años, ser un firme defensor de la autonomía y competencia de las enfermeras en el tratamiento de heridas, basándose en grandes evidencias. El modelo Práctica Avanzada en Heridas Crónicas Complejas ha sido diseñado e implantado por él mismo en Andalucía, modelo que más tarde se extendió por toda España y que ha influido en otras áreas de la enfermería como ostomías y diabetes. Además de todo esto, García tiene las más altas valoraciones como docente por parte de los estudiantes y profesores de la Facultad de Enfermería de Jaén.

El Colegio Oficial de Enfermería de Jaén y la UJA intensificarán las actuaciones conjuntas en materia de formación, investigación y comunicación

El objetivo es seguir avanzando en la necesidad de reforzar e intensificar actuaciones conjuntas entre ambas partes, tanto en materia de formación, como las relativas al impulso de la I+D+i.



En el centro el presidente, Antonio Álamo, junto al rector de la UJA, Nicolás Ruiz, y resto de asistentes a la reunión.

Redacción / Jaén

El Colegio de Enfermería de Jaén ha mantenido una reunión de carácter institucional con el rector de la Universidad de Jaén, Nicolás Ruiz, en la que han coincidido en seguir avanzando en la necesidad de reforzar e intensificar actuaciones conjuntas entre ambas partes, tanto en materia de formación, como las relativas al impulso de la I+D+i y de la comunicación en el ámbito de la enfermería.

En la reunión estuvieron presentes el presidente de la institución colegial, Antonio Álamo Morante, junto a Alicia Trujillo González y Charo Merino Ruiz, vicepresidenta 1ª y vicepresidenta 2ª, respectivamente.

Por parte de la Universidad acom-

pañaron al rector el gerente de la UJA, Alfonso Cruz, y el vicerrector de Formación Permanente, Tecnologías Educativas e Innovación Docente, Francisco Roca.

En el encuentro, que sirvió de primera toma de contacto entre la nueva junta directiva del colectivo enfermero y la institución universitaria, se abordaron diversas actuaciones para llevar a cabo de forma conjunta entre ambas entidades en ámbitos como la formación, la investigación y la comunicación.

Entre ellas, se estudió la colaboración conjunta en la creación de planes de estudio de formación de postgrado, la colaboración en la for-

mación de competencias docentes de los profesionales de enfermería, la potenciación de la nuevas competencias y áreas de desarrollo profesional de las enfermeras desde la formación universitaria, o la puesta en valor y desarrollo de la figura del profesor asociado de enfermería.

Además, se planteó la posibilidad de trabajar conjuntamente en proyectos de investigación destinados a mejorar la salud de la población y los cuidados que prestan las enfermeras, así como la importancia de fomentar de la divulgación conjunta de las actividades universitarias y colegiales y la transferencia de conocimiento, en pro de visibilizar las competencias enfermeras.

Granada impulsa la investigación enfermera con la nueva Cátedra en Cuidados Especializados y Resultados en Salud

La Cátedra de Investigación en Cuidados Enfermeros Especializados y Resultados en Salud (CEERS), es la segunda cátedra nacional impulsada por un Colegio de Enfermería.

M. José Aceituno / Granada

El Hospital Comarcal Santa Ana de Motril fue el escenario de la presentación oficial de la Cátedra de Investigación en Cuidados Enfermeros Especializados y Resultados en Salud (CEERS). Una iniciativa pionera impulsada conjuntamente por el Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Granada y la Universidad de Granada (UGR). Dirigida por la Doctora Raquel Rodríguez Blanque, la cátedra busca situar a la enfermería granadina como referente en investigación y excelencia profesional.

La Cátedra CEERS articulará su actividad científica en torno a varias áreas clave de especialización enfermera, coordinadas por un equipo de expertos en, Atención Familiar y Comunitaria, Obstetricia y Ginecología, Salud Mental Enfermería Pediátrica, Enfermería del Trabajo, Geriatria, Atención a la Cronicidad y Dependencia, e Investigación en Desigualdades en Salud.

Un ejemplo de colaboración interinstitucional

El acto de inauguración contó con la presencia de figuras destacadas del ámbito académico y sanitario. Jacinto Escobar Navas, presidente del Colegio Oficial de Enfermería de Granada, destacó que "esta cátedra no solo refleja nuestro compromiso con el avance de la profesión enfermera, sino también con la mejora de la salud y el bienestar de la población a través de la investigación de calidad". Por su parte, Inmaculada García, decana de la Facultad de Ciencias de la Salud de la UGR, subrayó la impor-



Equipo y representantes de la cátedra nacional CEERS.

tancia de la alianza entre academia y práctica profesional: "La Cátedra CEERS es una plataforma única que fomenta la transferencia del conocimiento, marcando un antes y un después en la investigación enfermera".

La directora de la cátedra, Raquel Blanque, presentó un programa ambicioso e innovador que incluye múltiples iniciativas diseñadas para fomentar la excelencia en la investigación enfermera. Así, destacó que el objetivo es "la relevancia de la investigación en el ámbito de la salud, proporcionando un acompañamiento integral a los profesionales de enfermería a lo largo de todo su proceso investigativo".

Asimismo, brinda mentoría y orientación, "desde la Cátedra ofrecemos apoyo económico para facilitar la publicación de los resultados de las investigaciones en curso. Este soporte resulta clave para que los profesionales puedan avanzar en sus carreras académicas y acceder a importantes hitos como la lectura de tesis doctorales", aseguró.

La directora de Cuidados del Área

de Gestión Sanitaria Sur de Granada, Elena Morales, agradeció al Colegio de Enfermería y a la Universidad de Granada la presentación de la cátedra en el Hospital Santa Ana de Motril y reiteró la apuesta del Área de Gestión Sanitaria Sur de Granada por la formación y la investigación. "Buscamos más excelencia, más calidad y más humanización y la investigación es clave en este propósito. Queremos seguir promocionando la investigación para favorecer el desarrollo de las especialidades en enfermería, las competencias de los profesionales y el valor de los cuidados", ha manifestado.

La creación de la Cátedra CEERS supone un paso decisivo hacia la consolidación de la investigación enfermera como motor de cambio en el sistema de salud, fortaleciendo el desarrollo profesional y mejorando los resultados en salud y con una firme apuesta por la excelencia y la innovación. La CEERS se posiciona como un ejemplo de colaboración interinstitucional, abriendo nuevas oportunidades para la generación de conocimiento y el avance de los cuidados especializados.

La provincia de Granada necesita alrededor de tres mil enfermeras para estar al nivel de Europa

La falta de enfermeras en Andalucía no es ninguna novedad. Los profesionales de la sanidad pública llevan años reivindicando que «hacen falta más manos» para este perfil.



Enfermera preparando administración de vacuna.

M. José Aceituno / Granada

El Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España ha presentado recientemente el último informe sobre la profesión. Según el mismo, la provincia de Granada necesitaría unas tres mil enfermeras, aproximadamente, para posicionarse al mismo nivel de Europa.

Este exhaustivo análisis –que analiza el contexto nacional, pero también por comunidades y provincias– revela que en el caso granadino puede haber actualmente 5.237 enfermeras en activo registradas en el Colegio de Enfermería de Granada. Esto se traduce en que, por cada mil granadinos, no hay ni seis enfermeras disponibles, sino 5,57, para ser exactos. Se trata de una cifra muy por debajo tanto de la ratio nacional –la cual se sitúa en 6,3– como de la europea –que es 8,83, según distintas fuentes–.

Cabe destacar que Eurostat señala una ratio de enfermeras por cada mil habitantes en Europa de 8,47, por lo que en Granada haría falta 2.727 enfermeras más. La OCDE, sin embargo, apunta que la ratio es 9,06, añadiendo la necesidad de incorporar 3.281 profesionales de este ámbito a la sanidad granadina. Mientras tanto, el Instituto de Estadística sitúa la ratio en 8,96 por cada mil habitantes, lo que hace que sean 3.187 enfermeras pendientes por incorporar.

Pero hablar de medias de los tres indicadores es más sencillo. Según el Consejo General de Enfermería, se ha llegado a la conclusión de que en Granada el déficit sería de 3.065 enfermeras si se comparan los datos con la media de la ratio europea de 8,83 en número de profesionales por cada mil habitantes. Por lo tanto, en la provincia de Granada hacen falta 3.065 practicantes para

alcanzar los estándares europeos.

El hecho de estar por debajo de los niveles europeos supone “estar a la cola en todos los servicios que se ofrecen”, ha trasladado a IDEAL la coordinadora del Instituto Español de Investigación Enfermera del CGE, Guadalupe Fontán. En este sentido, ha subrayado que “aumentar el número de enfermeras garantiza la seguridad de los pacientes y la calidad de los cuidados”. Este último año, en Granada finalizaron su formación como enfermeras 145 de estas profesionales. A día de hoy, sin embargo, ninguna de ellas ejerce dentro de su zona de origen, según el informe del CGE, esta previsión de los tres próximos meses es de que el número de enfermeras activas en la provincia, la proporción será del 42% de plantilla menor a los 45 años.

Éxodo a otras comunidades

En Granada, en 2023, 200 personas finalizaron el Grado en Enfermería. El 40% –es decir, uno de cada tres– ha trabajado ya en otras comunidades. Además, 145 pidieron el traslado y 105 se han jubilado. Esto pone en evidencia el déficit de enfermeras en la provincia. Al no ser una cifra acorde a las demandas actuales: 42% de las enfermeras en Granada tiene más de 45 años, lo que implica la jubilación de gran parte de esta realidad en un pequeño periodo de años. Esto revela una realidad pública complicada para la salud pública.

El Colegio de Enfermería de Huelva a punto de alcanzar las 100 ediciones de "Documentos de Enfermería"

La publicación de su último número del año 2024 puesta en circulación, consolida esta publicación que a lo largo de sus páginas, repasa los acontecimientos del colegio.

Redacción / Huelva

El Colegio Oficial de Enfermería de Huelva acaba de poner en circulación entre sus colegiados un nuevo número de la revista Documentos de Enfermería correspondiente al último trimestre del año 2024.

A lo largo de 48 páginas vuelve a ofrecer una combinación entre la información de servicio para el colectivo onubense, junto a la intensa actividad desarrollada por la corporación que preside Patricia Mauri Fábregas. Y todo ello complementado con la publicación de dos interesantes trabajos científicos que representan la continuidad de la vocación inicial con la que nació la cabecera en materia de comunicación del Colegio provincial de Huelva.

Documentos de Enfermería, se encamina, de este modo, a lograr un objetivo - la mayoría de las veces inalcanzable según demuestra la experiencia- como es llegar al centenario de sus ediciones con el que, muy posiblemente, soñasen sus promotores hace 27 años, cuando la Junta de Gobierno de aquel momento, liderada Gonzalo García apostó por sacar a la luz una publi-



EL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE HUELVA, CIERRA UN AÑO CON PRESENCIA EN

Portada del último número Documentos de Enfermería.

cación con la que se identificara la enfermería onubense. A algo que con periodicidad trimestral, se fue consolidado a través del tiempo. Una clara identificación con el colectivo profesional, a nivel provincial, andaluz y nacional, que ya es marca y seña de identidad de la profesión onubense.

La responsable de la corporación, Patricia Mauri Fábrega, no ha dudado desde su llegada al frente de la institución, en "mantener el pulso de la publicación". Alcanzar el número 100, representará la firmeza de un compromiso mantenido durante más de un cuarto de siglo y, a la vez, un incuestionable mérito, puesto que el Colegio Oficial de Enfermería de Huelva no supera los 3.000 colegiados. Que después de 27 años de trayectoria la apuesta siga firme y vaya camino de hacer realidad el centenario de uno de los referentes del Colegio y, por extensión, de la

enfermería en Huelva, supone todo un hito.

Acontecimientos y futuro

En la última entrega (número 96), Documentos de Enfermería da cuenta de los momentos más importantes que atañen a la profesión junto a otras noticias y acontecimientos que configuran la realidad de la sanidad pública onubense y andaluza.

Es el caso de las novedades en torno a la Bolsa de empleo del SAS, la última oferta de Empleo Público o el hecho de que la consejera de Salud, Rocío Hernández va a disponer del mayor presupuesto de la historia en Andalucía para tratar de resolver la problemática que afecta al sistema sanitario regional.

A la cabeza, la muy preocupante lista de espera que agobia a la sociedad andaluza así como la promesa hecha por el presidente de la Junta, Juanma Moreno, de que el Hospital Materno Infantil de Huelva podría empezar a navegar, siquiera en su proyecto arquitectónico-sanitario, en el 2025.

Documentos de Enfermería, también ofrece dos nuevos trabajos científicos, sobre a la actuación ante un incidente con múltiples víctimas referido a un caso ocurrido en Almonte (Huelva) el 1 de mayo de 2023. Este trabajo corre a cargo de los colegiados David Linares y Diego García del DCCU Condado-Campiña. El siguiente trabajo que ha visto la luz desarrolla el "Efecto del cuidado de enfermería en la prevención del delirio de pacientes críticos, Revisión bibliográfica" del que es autora la colegiada Silvia De Río Martín.

El Colegio de Enfermería de Jaén acuerda la rebaja de las cuotas colegiales y mejora la financiación en el ámbito de la investigación

La institución colegial ha celebrado la asamblea general de colegiados con el respaldo del colectivo, que ha podido consultar todos los documentos con antelación y seguir la reunión de manera presencial y online.



El presidente, Antonio Álamo (en el centro) junto a miembros de la Junta de Gobierno.

Redacción / Jaén

El Colegio Oficial de Enfermería de Jaén ha celebrado su asamblea general de colegiados con el respaldo del colectivo, que ha podido consultar toda la documentación de manera previa y seguir la reunión tanto de manera presencial como online. En esta asamblea se ha acordado rebajar la cuota colegial, además de mejorar la financiación para todo lo referente a investigación. Igualmente, a partir de este 2025 se va a apostar por potenciar y atender de manera especial a la enfermería joven y, entre otras mejoras, los colegiados contarán con un seguro de vida y un amplio catálogo formativo de primer nivel.

En la asamblea se ha informado que se está trabajando en la puesta en marcha de una nueva página web que facilite y agilice los trámites colegiales y que permita que todos los colegiados de la provincia puedan realizar sus gestiones sin necesidad de desplazamientos. A la misma vez que se favorece la transparencia y accesibilidad. Por otra parte, en la asamblea se ha propuesto el nom-

bramiento de los enfermeros Manuel Linares Abad y Miguel Gallego Milla como colegiados de honor, a éste último a título póstumo. A ambos en virtud del "reconocimiento a la defensa de la profesión enfermera, a sus valores humanos y a su labor en los cuidados de los pacientes, así como sus incontestables méritos en el ámbito docente, asistencial, de gestión y de investigación enfermera". Sometido a votación se ha aprobado por una unanimidad.

En el apartado de reconocimientos se ha propuesto, con el apoyo unánime del colectivo, la concesión de la Medalla al Mérito Colegial en la Categoría de Oro al humorista "Santi Rodríguez" (Santiago Rodríguez Ramiro), con el fin de "premiar su conducta relevante y meritoria labor en relación con la profesión de enfermería y a favor del Il. Colegio Oficial de Enfermería de Jaén".

Por su parte, el presidente del Colegio, Antonio Álamo Morante, hace un balance positivo de estos primeros seis meses al frente de la institu-

ción colegial y se muestra "ilusionado" ante el nuevo año que comienza. "Los primeros meses han supuesto una toma de contacto, información en profundidad y trabajo, mucho trabajo, para poner en marcha iniciativas que redunden en la mejora de nuestros colegiados y colegiadas", ha expuesto.

En este sentido, ha manifestado que la nueva Junta de Gobierno trabaja bajo las premisas de la transparencia y la accesibilidad. "Queremos que todos los colegiados puedan conocer de primera mano la situación de su Colegio, que se sientan partícipes en la toma de decisiones y que puedan acceder de manera fácil y ágil, que sientan que su Colegio les resuelve los problemas e incidencias que puedan tener en su día a día, que es un órgano útil", ha añadido. Y ha hecho hincapié también en el refuerzo del ámbito formativo.

"Somos una profesión que debe estar en continua formación, actualización de conocimientos, de técnicas, para ofrecer siempre nuestra mejor versión".

Expertos y familias debaten en ICOES sobre los últimos avances frente a la diabetes tipo 1

El Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla ofrece esta jornada en colaboración con la Fundación DiabetesCERO.

Noelia Márquez / Sevilla

El Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla (ICOES) reunió en noviembre a expertos, pacientes y familiares con motivo del Día Mundial de la Diabetes, con la colaboración de la Fundación DiabetesCERO. Unas jornadas que "tienen el objetivo de sensibilizar sobre la realidad de la diabetes infanto-juvenil (diabetes tipo 1), propiciar un punto de encuentro, conocimientos, debate y reflexión con profesionales de referencia; y visibilizar la labor del asociacionismo", explica Estefanía Jurado, promotora del evento.

Tecnología aplicada a la salud, una revolución para controlar la diabetes

La directora del Plan Integral de Diabetes en Andalucía y responsable de Endocrinología en el Hospital Macarena, María Asunción Martínez Brocca, incidió en el impacto revolucionario de avances tecnológicos para el control de la enfermedad: La monitorización continua de la glucosa y la infusión sistémica de insulina de manera semiautomática aportan muy buenos resultados.

"Los sensores mínimamente invasivos facilitan información continua de glucemia y emite alertas al propio paciente ante situaciones de hipo e hiperglucemia sin necesidad de las punciones, lo cual mejora el control de la diabetes y la calidad de vida", explicó la doctora Martínez Brocca. Estos sensores acoplados a bombas de insulina facilitan además la administración semiautomática, a través de algoritmos, de la dosis de insulina que el paciente necesita. "Las investigaciones en este campo están centradas en mejorar esta tecnología para conseguir sistemas automáticos. El objetivo es lograr un sistema para infundir insulina que



A la izquierda, Estefanía Jurado, doctora en Ciencias de la Salud y a la derecha, Ana Mª Reales, directora general de Cuidados en Andalucía y Víctor Bohórquez Sánchez, presidente del ICOES.

imite a las funciones del páncreas", explicó la especialista.

Terapia celular e inmunomodulación, la esperanza está en la ciencia

Las prometedoras líneas de investigación frente a la diabetes, con resultados aún muy preliminares, apuntan a dos estrategias: La terapia celular y la inmunomodulación. "La terapia celular tiene el objetivo, a grandes rasgos, de restablecer la capacidad del organismo para producir insulina mediante la manipulación de células del propio paciente, de modo que puedan realizar las funciones de las células beta sanas", explicó la doctora Martínez Brocca. Se trata de una investigación en fase experimental cuyos resultados se obtendrán a muy largo plazo, y que abre la puerta a la esperanza.

Otra estrategia de investigación, la inmunomodulación, plantea la posibilidad de actuar sobre el sistema inmune del paciente para im-

pedir que ataque a las células beta encargadas de producir insulina. "La diabetes tiene una base autoinmune; es decir, el propio sistema inmune del enfermo ataca a las células beta. La inmunomodulación persigue actuar antes de que el sistema inmune elimine a todas las células beta sanas", explica la especialista. El futuro en este campo pasa por cribados en la población con riesgo alto a sufrir diabetes tipo 1 para actuar antes de que comiencen incluso los síntomas. La investigación y el avance científico abren puertas a la esperanza. "Mientras lleguen resultados de los estudios, la mejor estrategia es lograr un control de la enfermedad, la adherencia a los tratamientos, reforzar los autocuidados y permanecer informado de modo que el paciente se encuentre en la mejor situación de salud posible", añadió.

El papel clave de la enfermería frente a la diabetes

Carmen Amelia Ruiz, enfermera de práctica avanzada en diabetes y

supervisora en Endocrinología (Hospital Virgen del Rocío), destacó el papel crucial de la Enfermería: “La diabetes requiere de atención médica continuada y soporte educativo para que el paciente pueda autogestionar su enfermedad. Durante la hospitalización el profesional de Enfermería debe asegurar ese soporte educativo; es decir, la educación terapéutica en diabetes”.

El objetivo de la educación es lograr que el propio paciente controle su diabetes. Para lograrlo la Enfermería tiene la función de “ayudar a los pacientes y a sus familiares a desarrollar esa capacidad de autogestión, dar soporte informado en la toma de decisiones, facilitar la adherencia al tratamiento y mejorar los resultados clínicos y de salud”. Para realizar esa educación terapéutica es fundamental que los profesionales tengan programas educativos bien planificados y estructurados, con objetivos claros, observables y evaluables a corto y a largo plazo.

Por su parte, María Luisa Verdugo, enfermera educadora en diabetes (Hospital Universitario Virgen de Valme) ofreció las claves de la Educación diabetológica y de los cuidados en Enfermería. “El rol de la enfermera educadora en Pediatría es esencial para que los niños con diabetes logren autogestionar el control y los cuidados que necesitarán durante toda la vida. Es preciso, para alcanzar este crucial objetivo, normalizar y socializar en torno a la diabetes. Reforzar la comunicación entre hospital, colegio y enfermeros educadores es básico y, en especial, para los adolescentes afectados por la diabetes”, explicó la especialista, al incidir que la adolescencia es una etapa que necesita una especial atención.

Entre otros hitos en su trayectoria, María Luisa Verdugo asumió desde que se creó, hace tres años, la consulta de transición en el Hospital de Valme para pacientes con diabetes tipo 1, necesaria para ofrecer unos cuidados de calidad a los niños diabéticos cuando cumplen 15 años



Madre y su hija con Diabetes tipo1.

y son derivados a la consulta de adultos. Mediante protocolos compartidos entre endocrinos y enfermeros educadores esta transición logra mantener la adherencia a los tratamientos, entre otros resultados.

Rebeldía ante la enfermedad

“Son muchas las fases por las que pasan las familias después del diagnóstico, quizás lo más duro se debe al desconocimiento”, explicó Rafael García, padre fundador de DiabetesCERO, Fundación de familias unidas para avanzar contra la diabetes tipo1. La diabetes tipo 1 es una enfermedad dinámica, que varía con cualquier detalle de la vida cotidiana. Se trata de un problema de salud que obliga a “aprender a contar hidratos de carbono, pesar comidas, calcular bolos de insulina, calcular correcciones de glucemia, aprender a inyectar insulina, hacer controles capilares e interpretarlos, etc. Un sin fin de información que debes introducir en el día a día, y en el de tu familia”, añadió este padre.

“DiabetesCERO nació de la rebeldía de un grupo de madres y padres que no se conformaban sólo con cuidar a sus hijos, y quieren ayudar

“Son necesarios más recursos en las consultas para atender a los niños y sus familias”

con los medios que disponen”, explica el cofundador.

Divulgación frente a bulos

Trinidad Maestre, madre divulgadora en redes (instagram: egm_dt1) recuerda el debut de su hija Elena cuando apenas cumplió once meses: “El mundo se nos derrumbó”. Ante especialistas, enfermeras y familiares, esta madre explica que “el debut de un hijo en esta enfermedad es un duelo, con mayúsculas”.

Tras el diagnóstico la vida de Trinidad y de su familia dio un giro 180 grados. “Mi bebé llena de botones, pinchazos, alarmas constantes...”, recordaba esta madre que se vio obligada a dejar de trabajar para dedicarse a su pequeña.

Tras unos años de cambios y de una adaptación permanente Trinidad tomó las riendas y decidió divulgar para dar visibilidad e informar sobre diabetes a través de las redes sociales. El objetivo, entre otros, es “hacer ver y decir a los familiares de un recién debut que no están solos, que detrás hay una gran comunidad de padres, madres, asociaciones, endocrinos, educadores y enfermeras, que nos tienden las manos, y que sin ellos no sería igual”, concluyó.

“La primera Guía de Lactancia Materna en Andalucía nace del Grupo de Apoyo de Marchena y de la acreditación IHAN”

El Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla (ICOES) acogió la presentación de la ‘Guía de Lactancia Materna para Familias y profesionales’ editada por la Junta de Andalucía.

Noelia Márquez / Sevilla

El Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla (ICOES) acogió la presentación de la ‘Guía de Lactancia Materna para Familias y profesionales’ editada por la Junta de Andalucía. “Con esta guía lo que se ha pretendido es proporcionar una herramienta a las familias dónde poder consultar toda la información de una manera fácil y amena, incluyendo los beneficios que tiene la lactancia materna, las dificultades que le puedan surgir a lo largo de la misma y cómo solucionarlas”, explica María Dolores Sevillano, Matrona y Asesora IBCLC, autora principal de esta publicación.

La vocal en Sevilla de la Asociación Andaluza de Matrona, María José Barrios, organizó este encuentro dirigido a profesionales y al público en general.

“Está demostrado que el 95 % de las mujeres son capaces de alimentar a sus hijos con lactancia materna exclusiva hasta los seis o más meses y que la duración de la misma puede alargarse hasta los dos o más años sin que por ello se vea afectado el desarrollo del niño. Pero, actualmente, apenas un tercio de los niños reciben lactancia materna ex-



Jorge Romero, vocal Matrona del ICOES y Carmen Mejías, presidenta de la Asociación Andaluza de Matronas.

clusiva hasta los seis meses y, de ellos, un 50 % abandonan a los 9 meses”, añadió Sevillano.

La Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia es muy necesaria en todos los centros dedicados a la maternidad, al acreditar que todas las mujeres y sus bebés reciben una atención sanitaria y unos cuidados de calidad. María Dolores Sevillano, matrona y asesora en lactancia IBCLC, explica en la siguiente entrevista, cómo nació la Primera Guía de Lactancia Materna para Familias y Profesionales en Andalucía a raíz de su decidido impulso por lograr en su centro de salud (Marchena) la primera acreditación IHAN en la comunidad autónoma.

¿Cómo surgió esta guía?

Cuando comencé a trabajar para lograr la acreditación IHAN (Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y a la Lactancia)

en mi centro de salud en Marchena. Humanizar la asistencia en el nacimiento y la lactancia es una necesidad en muchos centros. Las matronas como enfermeras especialistas en la salud de la mujer tenemos que estar permanentemente actualizadas en asuntos como la lactancia materna. Siempre estamos presentes, tanto en la preparación al parto, durante el parto y después. Para lograr esta acreditación han sido necesarios cinco años de arduo trabajo y de dedicación personal.

¿Puede recordar cómo comenzó todo?

Durante más de 44 años he ejercido en maternidad. Es mi vocación. Durante los últimos años me he volcado en la lactancia materna, especialmente desde que en 2015 formé el primer Grupo de Apoyo en Lactancia Materna en mi centro de salud. Sentí la necesidad de actualizar mis conocimientos, así que me formé hasta lograr un título que se

concede en EE.UU y que atesora la máxima reputación en este campo, Asesora en Lactancia IBCLC.

Las enfermeras y las matronas siempre estáis actualizando conocimientos. ¿Por qué es tan necesaria una iniciativa para la humanización?

Me formé como enfermera y me especialicé como matrona. Desde siempre he ejercido mi vocación. En mis primeros años lo pasé francamente mal al comprobar que en el hospital no se ofrecía una atención humanizada a la mujer embarazada ni al bebé. He vivido con frustración la falta de humanización. La violencia obstétrica existe. Al conocer la Iniciativa de la Asistencia al Nacimiento y a la Lactancia me enamoré y comencé a trabajar para conseguir la acreditación, con el apoyo de los responsables de mi centro de salud.

Su impulso ha permitido al centro de salud Ricardo Martínez Sanchez (Marchena) convertirse

en el primero en lograr la acreditación IHAN en Andalucía.

Primero me formé en lactancia materna para ofrecer una asistencia de calidad. Mi siguiente paso fue lograr que todas las mujeres que lleguen al centro de salud reciban la atención que requieren con independencia del profesional, y para ello es necesario lograr la acreditación IHAN. Tras cinco años de arduo trabajo mi centro de salud, Ricardo Martínez Sanchez (Marchena), se convirtió en 2021 en el primero en Andalucía en lograr esta acreditación, que viene a significar la máxima calidad asistencial a la mujer embarazada y a su hijo. Se trata de una aspiración que deberían compartir todos los centros de salud.

¿Por qué es tan difícil lograr calidad en la asistencia a la mujer?

Es difícil lograrlo tanto para las mujeres, como para los niños. Es muy complicado lograr lo mejor para ellos. Las matronas somos es-

pecialistas en los cuidados a la mujer aunque la falta de puestos suficientes nos impide abarcar todas nuestras competencias. Es más, son otros profesionales los que ofrecen una asistencia en la que nosotras las matronas estamos especializadas.

¿Qué ofrece la guía?

Durante el proceso de acreditación IHAM en mi centro de salud detectamos una de las asignaturas pendientes: En Andalucía carecemos de una guía propia sobre lactancia materna, así que sólo podíamos trabajar con guías de otras comunidades autónomas. A raíz de una recomendación de la IHAM comenzamos a crear muchos documentos divulgativos que, en principio, estaban dirigidos a las familias. A medida que fuimos elaborando la Guía, fuimos avanzando hasta estructurar un documento en el que se pueden apoyar tanto las familias como los profesionales. Esta Guía, que ha publicado la Junta de Andalucía, cuenta con el avade de la IHAM, de la Asociación Andaluza de Matronas y de la Asociación de Pediatría de Atención Primaria. La mayoría de las autoras son matronas que ofrecen toda la información necesaria en este campo de una forma sencilla y práctica.



Maitte Pernía, María Dolores Sevillano, Carmen Mejías, Nazaret Crespo y Ana I. Jiménez, en el salón de actos del ICOES.



Portada de la Guía de Lactancia Materna.

El Archivo Histórico del Colegio de Enfermería de Málaga: Memorias vivas que unen pasado y futuro

La jornada reunió a ponentes destacados en el ámbito de la preservación de la memoria histórica y la documentación en enfermería, convirtiéndose en un evento fundamental para la comunidad profesional y cultural de Málaga.

Redacción / Málaga

El Colegio de Enfermería de Málaga celebró una exitosa jornada centrada en la importancia del Archivo Histórico del propio colegio, que contó con la participación de expertos en historia de la enfermería y conservación de documentos de relevancia histórica. La asistencia incluyó miembros de la Junta del Colegio, representantes de la Asociación de Jubilados, así como invitados de asociaciones culturales, archivos históricos y bibliotecas de la provincia, consolidando este evento como una referencia en la preservación del legado de la profesión.

La inauguración del evento estuvo a cargo del presidente del Colegio de Enfermería de Málaga, José Miguel Carrasco Sancho, quien ofreció unas palabras de bienvenida a todos los asistentes y destacó la importancia de conservar y valorar el patrimonio histórico de la profesión enfermera. Antes de iniciar oficialmente la jornada, el presidente solicitó un minuto de silencio en homenaje a las víctimas de la reciente DANA, que afectó a la Comunidad Valenciana, mostrando la solidaridad del colectivo enfermero hacia las personas afectadas por este desastre natural.



Presentación en imágenes del archivo histórico del Colegio de Enfermería de Málaga.

Entre los ponentes destacados, Paula González Llamera ofreció una presentación sobre el Archivo del Colegio de Enfermería de Málaga, en la que abordó la evolución y relevancia de este fondo documental en la construcción de la memoria histórica de la enfermería malagueña. Este archivo, con una creciente colección de documentos históricos, busca mantener viva la historia de la profesión en la provincia.

Otro de los momentos más esperados fue la ponencia de Manuel Solórzano Sánchez, enfermero, miembro de la Comisión de Historia del Colegio de Enfermería de Gipuzkoa y director del portal "Enfermería Avanza". Solórzano, también académico en la Academia de Ciencias de Enfermería de Bizkaia, presentó su trabajo titulado "Historia de la Enfermería en Imágenes", en el que resaltó el papel fundamental de la fotografía en la documentación y preservación de la historia de la enfermería, mostrando imágenes que

narran décadas de cambios y evolución en el ámbito sanitario.

Por su parte, Mercedes Jiménez Bolívar, responsable del Archivo Histórico Fotográfico de la Universidad de Málaga y colaboradora en "La Digitalizadora de la Memoria Colectiva", ofreció una valiosa exposición sobre el uso de la herramienta ATOM (Access to Memory) en la gestión del archivo fotográfico de la Universidad de Málaga y otros proyectos de digitalización de memoria colectiva. Su intervención aportó una visión innovadora de la preservación y accesibilidad de los archivos fotográficos en la era digital. El presidente del Colegio de Enfermería de Málaga destacó la importancia de estos encuentros para fortalecer los lazos entre la profesión y la comunidad, afirmando que "preservar nuestra historia es, en esencia, salvaguardar la memoria de quienes han dedicado su vida al cuidado de los demás".

Cerca de mil personas asisten a la fiesta infantil de Navidad del Colegio de Enfermería de Cádiz

Más de 300 niños y niñas de entre 4 y 12 años han remitido sus trabajos para participar en este tradicional concurso que ya cumple diecisiete ediciones.



Este año el Colegio ha celebrado 3 fiestas infantiles para dar respuesta a la alta demanda que aumenta año tras año.

Gema Freire / Cádiz

El pasado 14 de diciembre, el Colegio de Enfermería de Cádiz volvió a celebrar su tradicional fiesta infantil, en el marco del Concurso de Dibujo "La Enfermería y la Navidad" que convoca cada año el órgano provincial y que ha cumplido en este 2024 su XVII edición.

La cita tuvo lugar en las instalaciones del Gran Hotel Ciudad del Sur en Puerto Real y a ella asistieron cerca de 300 niños que son hijos, sobrinos y nietos de colegidos acompañados de sus familiares para disfrutar de la gran fiesta que el Colegio había preparado.

En total, casi 800 personas por lo que tuvieron que organizarse, como el año pasado, dos fiestas; una en turno de mañana y otra por la tarde

para dar respuesta a todas las personas interesadas en asistir. Debido a la alta demanda recibida y con el objetivo de hacer más accesible esta actividad a los colegidos del Campo de Gibraltar, por primera vez el Colegio organizó una tercera fiesta, en esta ocasión en el Hotel Guadacorte (Los Barrios), que tuvo lugar el pasado 21 de diciembre, en la que participaron cerca de 250 personas, entre niños y mayores.

Las tres fiestas estuvieron cargadas de ilusión y magia y contaron con la actuación del conocido mago solidario Jaime Peinado, quién a través de su asociación "Con aires de ilusión", lleva 25 años trasladando alegría y esperanza a los niños ingresados en los hospitales de Cádiz, Puerto Real y Jerez, así como a enfermos de todas las edades de diversas asociaciones.

De este modo, los pequeños pudieron disfrutar de un desayuno-merienda, fuentes de chocolate, puestos de perritos calientes, algodón de azúcar, además de un espectáculo de magia, animación a cargo de Valle de Cuentos, sorteo de globos y de la visita más esperada, la de los Reyes Magos de Oriente.

Como cada año el certamen de dibujo estuvo dividido en tres categorías por tramos de edad. Los premiados fueron Diana Gujarro Cutilla en la categoría de 4-5 años, Lucía López Morales en la categoría de 6 a 8 y Martín García de la Torre en la de 9-12.

Los dibujos premiados son los que han ilustrado la postal que el Colegio ha remitido a sus colegidos y empresas colaboradoras para felicitar la Navidad.

EN PRIMERA PERSONA

“La enfermería tiene capacidad para afrontar desafíos de cualquier ámbito dentro de la investigación”

Entrevistamos a Daniel Bertini, enfermero, profesor ayudante doctor en la Universitat Jaume I y III Premio Científico Tesis Doctoral del Colegio Oficial de Enfermería de Almería.

Izan Guerrero / Almería

Daniel Bertini se graduó como enfermero en la UAL en 2019. Posteriormente, realizó el máster en Counseling y Gestión de Urgencias y Emergencias Sanitarias y el máster de Investigación en Enfermería. Finalmente, finalizó su doctorado en salud, psicología y psiquiatría este mismo 2024. En la actualidad, trabaja como profesor ayudante doctor en la Universitat Jaume I de Castellón. Además de la enfermería, Daniel disfruta en su tiempo libre de la calistenia, las acrobacias y pasar tiempo con amigos y familiares.

¿Cómo decidiste hacer una tesis doctoral? ¿Ha merecido la pena?

Sinceramente no fue una decisión que tomase con certeza ni con una finalidad clara. Más bien se debe a continuar con la dinámica e inercia que llevaba tras realizar el máster de investigación en enfermería. Del mismo modo, la gran conexión con mi tutor, el Doctor Pablo Román, el cual me ha acompañado en TFG, TFM y Tesis Doctoral, ha sido vital. Siempre he visto en él una figura en la que inspirarme, y cuando una persona como Pablo, con su entusiasmo y capacidades te ofrece



Daniel Bertini durante la presentación de su proyecto.

realizar un doctorado, resulta imposible negarse. Y claro que ha merecido la pena.

¿Coinciden tus resultados con las hipótesis iniciales?

Sí. La tesis plantea unos objetivos muy claros, centrados en resolver la brecha teórico-práctica que enfrentan los estudiantes de enfermería durante su formación, concretamente en relación con el control de hemorragias. Considero que el simulador desarrollado por nuestro equipo de investigación CTS-1114 cumple sobradamente con la finalidad por la cual se apostó por él, así lo indican los resultados de nuestra investigación. Además, está diseñado para que pueda ser empleado por cualquier entidad formadora debido a su bajo coste, contribuyendo a que una mayor población adquiera las competencias y conocimientos necesarios y, por ende, salvar vidas derivadas de hemorragias masivas.

¿Qué supone para ti haber ganado el III Premio Científico Tesis Doctoral del Colegio Oficial de Enfermería de Almería?

Ganar el premio implica un reconocimiento a todo el trabajo realizado durante estos tres años. Pocas enfermeras consiguen una subvención económica durante la etapa en la que se doctoran. La mayoría debemos de hacerlo compaginando esta con la labor asistencial, lo cual se hace cuesta arriba y deja una sensación muy poco recompensada durante el proceso.

¿En qué momento está la investigación en Enfermería?

En un momento de crecimiento exponencial, sobre todo teniendo en cuenta la trayectoria y el punto de partida de la investigación en enfermería. A pesar de mi edad, he tenido la posibilidad de dialogar y conocer la experiencia de colegas con mayor

antigüedad en este ámbito, y todos coinciden en lo poco que se apostaba históricamente por las enfermeras para trabajos de investigación.

¿Cuál consideras que es el tema más relevante o desafiante en la investigación en enfermería? en la actualidad?

La enfermería tiene capacidad para afrontar desafíos de cualquier ámbito dentro de la investigación. Lo realmente difícil y su principal reto va a ser conseguir los medios y recursos necesarios para que se les permita abarcar sin límites esos desafíos.

¿Cómo ve que la investigación en enfermería tiene un impacto directo en la calidad de la atención al paciente?

La calidad asistencial que recibe un paciente depende de muchos factores, entre los cuales se encuentra indiscutiblemente y en primeras posiciones la atención proporcionada por parte de enfermería. En mi opinión, no hay nadie más indicado para investigar dentro del ámbito de la enfermería que las propias enfermeras. La visión global, integradora y práctica que tienen las enfermeras no puede sustituirse por otra figura sanitaria. Es indispensable que las enfermeras tomen posesión del hueco que les pertenece dentro de la investigación, que se empoderen en este ámbito y realicen una función que sólo ellas pueden realizar y que tanto agradecerán los pacientes.

¿Es una salida profesional factible?

Podría serlo más. Dentro de la enfermería, el convertirse en doctor principalmente puede abrirte el camino de la docencia universitaria. Aunque existen otras vías y más mundo, quizás sea la más realista. Veo como otras enfermeras durante mi etapa asistencial me han preguntado por la vía del doctorado como

una vía de "huida" al propio proceso asistencial, debido y marcado por los contratos precarios que se encuentran las enfermeras recientemente egresadas (y no tan recientes) durante los inicios asistenciales. Da para pensar como la vía docente se plantea para algunas enfermeras que quizás no tengan tanta vocación docente pero no puedan más con la



Miguel Company Morales, vicepresidente segundo del Colegio entrega el premio a Daniel Bertini.

situación laboral que se encuentran año a año.

“Dentro de la Enfermería, el convertirse en doctor principalmente puede abrirte el camino a la docencia universitaria”

A una persona recién egresada de la Facultad, ¿le recomendarías la vía de la investigación?

Sin duda. Hay que continuar apostando por la investigación en enfermería, más aún cuando se trata de jóvenes recién acabados. Si bien es cierto que el doctorado es un camino muy solitario y poco lineal, además de sacrificado y poco recompensado, proporciona un desarrollo profesional único y diferente. Cuando acabas, tienes la sensación de haber acabado tu proyecto -seguramente el más grande hasta la fecha- ese que has elegido tú y que te ha motivado; y no un proyecto más impuesto y ya establecido durante tu desarrollo académico.

¿De qué manera la especializa-

ción en enfermería impacta en la satisfacción del paciente?

Resulta fundamental que las enfermeras cuenten con los conocimientos y capacidades específicas del servicio en el que ejercen su actividad profesional. Los pacientes van a recibir una atención de mayor calidad, mayor seguridad y más eficiente. Por desgracia, no se termina de apostar firmemente por la enfermera especialista. Pese a existir algunas pocas especialidades, estas no están reconocidas. Siendo la especialización un ámbito poco motivador para la enfermera recién egresada, que no va a ver recompensada su dedicación. Dándose en los hospitales y demás centros sanitarios, la situación habitual de enfermeras 'generalistas' forzadas por contratación a ocupar un

puesto muy específico para una muy corta duración, el cual no han podido elegir y puede que tengan o no la formación y capacidades necesarias. Imagínese por un momento en el ámbito de la medicina, que en el puesto de un traumatólogo contraten a un dermatólogo, y al mes siguiente a un neurocirujano el cual ocupa por primera vez el puesto de trauma para solo un solo mes. Se echarían las manos a la cabeza.

¿Cuál es la situación de la profesión enfermera en la actualidad?

Creo que la enfermería está en un momento de inflexión y dispuesta a ocupar una posición dentro de la sociedad para la cual tiene sobrado potencial. La sociedad va dejando atrás la figura de la enfermera como personaje secundario dentro de la sanidad y población en general. Actualmente se ve la capacidad de las enfermeras para ocupar puestos de gestión, realizar grandes investigaciones de manera autónoma e independiente, impartir docencia, divulgar y realizar actividades e intervenciones más avanzadas dentro del ámbito asistencial.

AGENDA

VI Congreso ASENHOA y V Reunión Internacional de Enfermeras hospitalarias

Fecha: 13 y 14 de marzo de 2025
Lugar: Córdoba
Organiza: Asociación de Enfermeras de Hospitales de Andalucía
<https://congresoasenhooa.com/>

VI Congreso ASENHOA y V Reunión
Internacional de Enfermeras hospitalarias
LIDERAZGO DE LAS ENFERMERAS EN EL SISTEMA SANITARIO
Y ENTORNOS POSITIVOS LABORALES
Córdoba 13-14 marzo de 2025



XXX Congreso Nacional Neumosur-Enfermería

Fecha: 6, 7 y 8 de marzo de 2025
Lugar: Sevilla
Organiza: Neumosur Enfermería
<https://neumosurenfermeria.es/>

XXX CONGRESO NACIONAL
NEUMOSUR-ENFERMERÍA
VI CONGRESO INTERNACIONAL VIRTUAL
NEUMOSUR-ENFERMERÍA
La traqueotomía, una terapia transversal
Sevilla, del 6 al 8 de marzo del 2025
AC Hotel Ciudad de Sevilla
<https://neumosurenfermeria.es>

XVI Congreso Internacional ASANEC

Fecha: 28, 29 y 30 de mayo de 2025
Lugar: Cádiz
Organiza: Asociación Andaluza de Enfermería Familiar y Comunitaria
<https://congresoasanec.es/>



XIII Congreso Internacional de Enfermería Familiar y Comunitaria FAECAP

Fecha: 2, 3 y 4 de abril de 2025
Lugar: Burgos
Organiza: Federación de Asociaciones de Enfermería Familiar y Comunitaria (FAECAP)

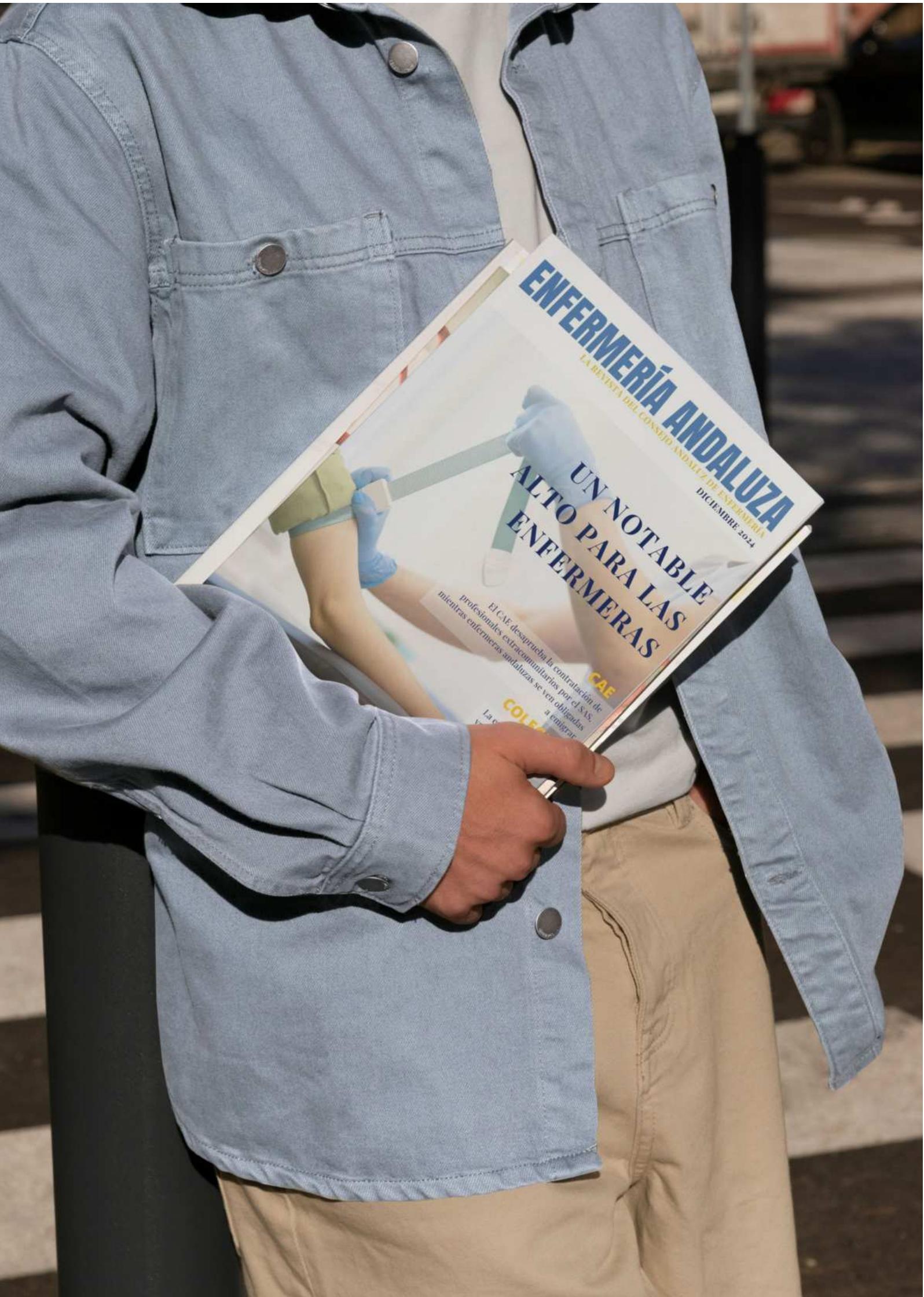
XIII CONGRESO FAECAP
II CONGRESO ACALEFYC Y
X ENCUENTRO DE EIR Y DE TUTORES
02-04 ABRIL 2025 | BURGOS | Evolución de la Enfermería Familiar y Comunitaria: Figura clave en la Atención Primaria.
Fórum Evolución Burgos | BURGOS
#FAECAP25 - #ACALEFYC25

PREMIOS Y CERTÁMENES CODEGRA



SÍGUENOS EN REDES SOCIALES





ENFERMERÍA ANDALUZA

LA REVISTA DEL CONSEJO ANDALUZ DE ENFERMERÍA
DICIEMBRE 2024

UN NOTABLE ALTO PARA LAS ENFERMERAS

El CAE desaprueba la contratación de profesionales extracomunitarios por el SAS, mientras enfermeras andaluzas se ven obligadas a emigrar

CAE

COLECCIÓN